

ISABELLE POUYSEGUR

LA FEMME QUI MURMURE À L'OREILLE DES CHEVAUX

C'EST DANS SES PRÉS CACIENS, SOUS L'ŒIL PROTECTEUR ET BIENVEILLANT DE SES CHEVAUX, RAMSES ET NECTAR QU'ISABELLE POUYSEGUR, CRÉATRICE D'EQUIVIVENCIA, REÇOIT QUAND ON SOUHAITE DÉCOUVRIR SON MÉTIER ET SON PARCOURS. DÉCOUVERTE D'UNE FEMME HORS NORME QUI ACCOMPAGNE LES INDIVIDUS À LA RECHERCHE DE LEUR PRINCIPE FONDATEUR.

Cette quadragénaire aux mille idées et diserte de surcroît partage son temps entre ses 4 ha de prairie où paissent ses « collaborateurs », deux chevaux qu'elle est allée chercher dans l'Aveyron, il y a quinze et dix ans. Avec et grâce à eux, elle s'est réconciliée avec le monde équin et a exploré l'éthologie, une technique innovante d'éducation des chevaux, inspirée de leur comportement naturel, sans dressage, ni contrainte menaçante ou prise de contrôle impérieuse. Les équidés non ferrés et sans mors, se mettent en relation avec l'individu et l'accueillent dans leur harde. « *Le cheval organise sa vie en groupe, chaque membre a un rôle, reçoit et donne des informations et l'utilise pour le bien-être et la sécurité de tous.* » C'est en étudiant ce comportement, qu'elle a construit sa méthode d'aide au développement personnel et d'accompagnement au changement et d'amélioration des performances. Son public est varié, de l'adoles-

cent en crise de croissance, aux familles en difficultés relationnelles, en passant par le dirigeant en quête de solutions pour mener ses équipes.

— Trouver son principe fondateur pour mieux se développer

Par bio-mimétisme, elle amène ses stagiaires à repenser leur relation à eux-mêmes et à l'autre, à l'instar du cheval qui va instinctivement chercher un meneur qui agira pour le groupe, la personne est invitée à s'orienter vers la relation humaine, laisser s'exprimer ses sentiments et ses émotions comme ses alliés pour atteindre ses objectifs. Manager passe par la confiance et la liberté. Le principe soutenu par Isabelle Pouysegur est le suivant : en mettant l'être humain au contact des chevaux, ces derniers perçoivent le visible derrière l'invisible, les émotions, l'expression corporelle, détectent toute incohérence et y répondent. Cette expérience permet de mieux s'écouter, de mieux se connaître et de comprendre ainsi les difficultés rencontrées afin de

s'en défaire. Le leader, le meneur de groupe, en laissant libre cours à ses ressentis trouvera son principe fondateur, communiquera mieux et sera plus aisément compris et donc suivi par ses collaborateurs. On atteint la croissance que si on reste cohérent avec ce que l'on est véritablement et ses valeurs. La solitude du dirigeant s'explique souvent par son manque de communication avec les autres et surtout avec lui-même !

Si la nature et l'animal sont omniprésents dans son activité, Isabelle Pouysegur ne craint pas pour autant la digitalisation et a lancé un programme de conférences à distance et trois télé-classes de formation de coachs équins. Peu avare de citations, elle conclut ainsi l'entretien « *L'art de diriger, consiste à savoir abandonner la baguette pour ne pas gêner l'orchestre.* » De la baguette aux rênes, il n'y a qu'un pas.

 www.equivivencia.fr

GRANDES DATES

1972

Naissance à Orléans

1980

s'initie à l'équitation

1995

Crée une société de services aux entreprises

2001

Reprise de contact avec le monde équin, découvre l'éthologie

2014

Création d'Equivivencia

© D. Depoorter



TEXTE : BÉATRICE LAIDIN