

Sentiments de bien-être (joie, amour...)			
le contentement le plaisir la gaieté l'amusement la joie	l'optimisme la satisfaction l'allégresse le bonheur la confiance	l'excitation la fierté le triomphe l'euphorie l'extase	la tendresse l'amitié l'affection l'amour la passion

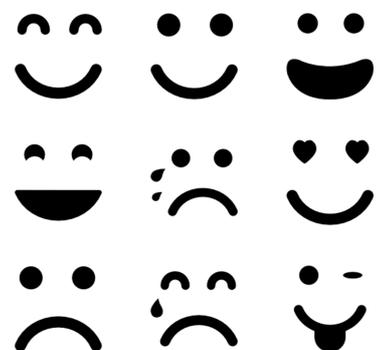
Sentiments de colère			
le mécontentement la frustration l'exaspération l'irritation l'agitation	la rancune la jalousie le mépris la destruction la cruauté	l'agressivité la vengeance la férocité le dégoût la répugnance	l'insulte la haine la rage la furie

Sentiments de tristesse			
le déplaisir le chagrin la mélancolie le cafard la pitié le découragement	la défaite l'abandon le malheur la douleur la souffrance le rejet	la misère l'agonie la dépression l'accablement le désespoir la détresse	être seul être abattu être inconsolable

Sentiments de peur			
le souci l'appréhension la crainte	la méfiance la nervosité l'anxiété	l'inquiétude la tension l'horreur	l'effroi la panique la terreur

Sentiments de honte		
l'embarras la confusion	le regret les remords	la culpabilité l'humiliation

Sentiments de surprise		
Etonné troublé Impressionné	inattendu déconcertant déstabilisé	fasciné médusé stupéfait



**Ce que je
dois être
capable de
faire**

- lire et comprendre tous ces mots
- les utiliser pour exprimer mes sentiments (en classe, dans la cour, à la maison...)
- les utiliser pour participer aux débats en classe (pendant l'éducation morale et civique par exemple).