

# pàVanna projet

## le voyage du souffle



« Une rencontre qui donne naissance à une création musicale méditative et thérapeutique sur une inspiration fortement celtique ». Coop Breizh

Jean-Pierre LE RALLIC, musicien traditionnel & thérapeute, a invité Emmanuel TRAVERS à le rejoindre sur le projet Pâvana. Cette rencontre a donné naissance à la création musicale « Le voyage du souffle ». Ce projet original, à la croisée d'une démarche artistique, méditative et thérapeutique, est une tentative de compréhension du monde, de l'homme et de la vie à l'aide de la musique et de l'art. Les sept musiques sont illustrées de dessins et accompagnées de textes explicatifs. Cet album (coffret de 2 CD) est le fruit d'un travail s'étalant sur plusieurs années. La plupart des rythmes et musiques ont été créés pour les différents ateliers et stages que propose Jean-Pierre Le Rallic sur la région Bretagne.

*Dos du  
Digipack*



**Le premier CD** contient les 7 musiques composant « le voyage du souffle ». Parcours musical, poétique et symbolique autour des énergies du corps et de l'esprit. Ces « roues d'énergies », appelées Chakras en Inde, existent aussi dans notre tradition occidentale. Les quatre éléments de base (La terre, l'eau, le feu et l'air) et la quintessence en sont les éléments les plus visibles et accessibles. D'autres concepts plus subtils y sont associés, comme l'intuition, l'inspiration, l'éveil de l'esprit et de la conscience.

**Le deuxième CD** est proposé sous forme d'atelier de musicothérapie destiné à la relaxation, à la méditation et au travail sur soi.

Musiciens : Le duo Pâvana ; Jean-Pierre Le Rallic : Flûtes, clarinette, saxophone, tampura & percussions - Emmanuel Travers : Guitares

Invités : Gaël Lorcy : Chant et voix – Alain Langlois : Accordéon – Gaël Cadoret : Vielle - Participation exceptionnelle de James Robideau, Homme Médecine Sioux Lakota au Sifflet en os d'aigle.

**Le coffret est accompagné d'un livret de 24 pages contenant les textes de présentation, ainsi que les dessins & aquarelles de Michel Boisrond.**

Livret  
24 pages



Production : YBER Productions – Référence : YB04PA01  
Distribution Coop Breizh



Contact : Jean Pierre LE RALLIC - 06.10.80.89.38 - [jp.lerallic@gmail.com](mailto:jp.lerallic@gmail.com)

Site : <http://lerallicjp.wix.com/pavana>