

*Chers parents,*

La classe de votre enfant va bientôt s'engager dans un projet d'éducation à la nutrition pour la santé intitulé « **Manger, bouger, pour ma santé** ».

*Les principaux objectifs de ce projet :*

- prendre conscience de l'importance d'une alimentation variée et des bienfaits de l'exercice physique,
- comprendre que l'eau indispensable est la seule boisson recommandée, et qu'il faut limiter le grignotage,
- veiller à respecter les autres, tant dans leur aspect physique que dans leur culture,
- apprendre quelques règles d'hygiène.

Pour mener à bien ce projet, nous aurons besoin de votre collaboration. Votre enfant sera invité à apporter à l'école des petites choses (sa brosse à dent, des petits pots, des publicités alimentaires...)

Je vous tiendrai au courant au fur et à mesure de nos besoins.

La maîtresse.



*Chers parents,*

La classe de votre enfant va bientôt s'engager dans un projet d'éducation à la nutrition pour la santé intitulé « **Manger, bouger, pour ma santé** ».

*Les principaux objectifs de ce projet :*

- prendre conscience de l'importance d'une alimentation variée et des bienfaits de l'exercice physique,
- comprendre que l'eau indispensable est la seule boisson recommandée, et qu'il faut limiter le grignotage,
- veiller à respecter les autres, tant dans leur aspect physique que dans leur culture,
- apprendre quelques règles d'hygiène.

Pour mener à bien ce projet, nous aurons besoin de votre collaboration. Votre enfant sera invité à apporter à l'école des petites choses (sa brosse à dent, des petits pots, des publicités alimentaires...)

Je vous tiendrai au courant au fur et à mesure de nos besoins.

La maîtresse.

