

Défi n°8 : pelote

Affrontement

Ce qu'il faut faire

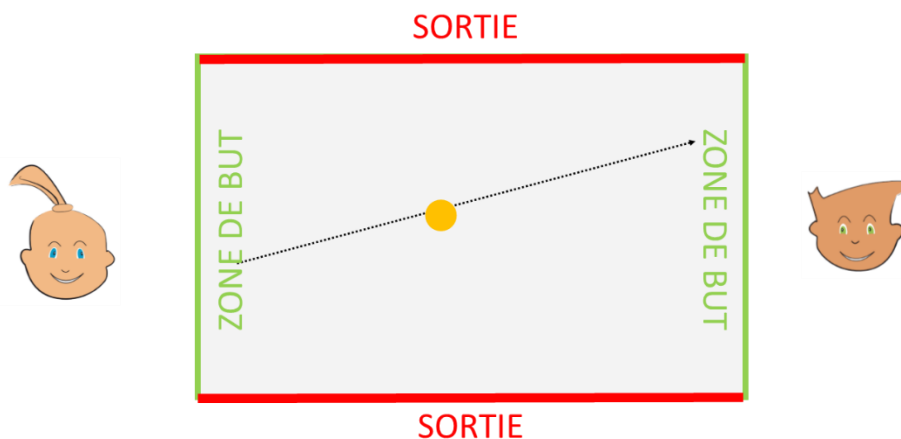
Je frappe la balle qui doit rouler pour marquer un but à mon adversaire.

Il bloque la balle qu'il reçoit avant de la frapper pour me marquer un but.

J'utilise les 2 mains.

Je n'ai pas le droit de bouger les pieds.

Si la balle sort sur le côté ou si elle s'envole, elle est donnée à l'adversaire.



Rôles à tenir : joueur + arbitre

Matériel : 1 table + 1 balle

Variantes

- Utiliser une seule main.
- Ne pas bloquer la balle.
- Les joueurs peuvent se déplacer (attention à la sécurité).
- Placer la table avec un côté contre un mur.
- Jouer au sol dans un espace avec 1 mur sur le côté, avec 2 murs (couloir)....