



Joannas se situe en Sud Ardèche où la nature est omniprésente, entre rivières et montagnes, une variété de pierres, de terre, de végétations, propice à une faune et flore très riche et protégée.

Plantes, Arbres, fruits, miel, au fil des saisons, le goût de ce terroir varie car, les propriétés des plantes changent et apportent aux humains et à la nature leur richesse.

Nous vous présentons nos réalisations issues des jardins ou bien de nos cueillettes sauvages et pourquoi ne pas en profiter afin de réaliser quelques cadeaux pour vos proches.

La « petite boutique du jardin » est ouverte sur rendez-vous. L'occasion de nous rencontrer, de découvrir nos produits. Nous pouvons aussi expédier.

N'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone pour tous renseignements et commandes !

A bientôt.

Carpe Diem – « Les Arômes du Tanargue »
180 Impasse du Plo 07110 JOANNAS
06.86.77.31.27
kevin.titecat@orange.fr
www.carpediem-lesaromesdutanager.com

L'ÉPICERIE

La Soupe à l'Ortie : 80.gr 8,00€

L'ortie est une plante vigoureuse dont les tiges et les feuilles sont recouvertes de poils piquants, totalement inoffensifs lorsque l'ortie est utilisée en alimentation. Elle présente de nombreuses vertus et une grande valeur nutritionnelle.

Cette soupe en poudre prête à l'emploi est préparée avec les feuilles d'orties. Secouez avant usage le pot.

Pour 1 personne, Diluez 1 cuillère à soupe (8.gr) dans 300ml d'eau froide. Chauffez à feu doux.

Vous pouvez en fin de cuisson rajouter un peu de crème.



En nous rendant visite, vous trouverez aussi sur place (voir directement avec nous pour l'expédition):

Miel toutes fleurs : 240.gr 6,00€

Les confitures : 240.gr 4,20€

Les Sirops : 240.ml 4,50€

œ En dilution avec de l'eau, excellent en Kir et pourquoi pas aromatiser vos pâtisseries, brioches, glaçages, tisanes, ...**Lavande, Thym, Fleurs de Sureau.**

LES BAUMES

Tous nos baumes sont réalisés à partir de la cire de nos abeilles et du beurre de karité que nous allons chercher directement auprès des femmes au Burkina Faso.

Précieux : 30.ml 8,20€

Soin quotidien du visage et des mains au Calendula. Idéal en cas de peau sèches, après rasage...

INCI : Calendula oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Citrus aurantium, Lavendula angustifolia oil, Tocophérols

Déodorant : 30.ml 8,60€

Il offre un toucher soyeux et non gras et une senteur douce de Lavande et d'Arbre à Thé. Il s'applique au doigts directement sous les aisselles.

INCI : Almond oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Argila, Zinc Oxide, Lavendula angustifolia oil, Melaleuca alternifolia oil, Mentha piperita, Tocophérols

Soin anti age contour des yeux à la violette : 30.ml 12,50€

Ce baume est inspiré d'une recette originale naturelle d'Hildegarde de Bingen. La violette contient des mucilages, des saponines, des acides organiques, de l'irone et de la violamine et une essence caractéristique. Elle élimine les impuretés de la peau et la protège des dangers du soleil. C'est une fleur très précieuse pour diverses préparations chez Hildegarde. Le bois de Ho contribue à une bonne souplesse de la peau.



INCI : Sesame oil, Viola Odorata oil, Cocos nucifera oil, Butyrospermum parkii butter, Cera alba, huile essentielle de Cinnamomum camphora, Tocophérols

Stick à Lèvres « Baume de la Reine » : 5.ml 5,00€

Ultra-nourrissant, ce stick à lèvres protège vos lèvres contre les gerçures et les agressions de la pollution et du froid.

INCI : Calendula Oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cera alba, Huiles essentielles de Melaleuca quinquenervia, Lavandula latifolia, Tocopherols.

SOS Boutons : 10.ml 5,20€

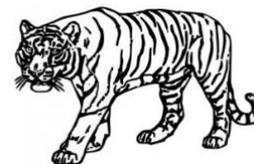
Idéal pour les boutons d'acnés, ce baume calme aussi les boutons de fièvres et les piqûres d'insectes.

INCI : Rosmary oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Huiles essentielles de Melaleuca alternifolia, Cinnamomum camphora, Daucus carota, Lavendula angustifolia, Tocophérols

Apaisant : 30.ml **9,80€**

Inspiré d'un célèbre baume asiatique, il a des vertus relaxantes et calmantes. Réalisé à partir d'un macérât de fleurs d'immortelles, son format vous permet de l'emporter partout avec vous pour vous relaxer pendant les périodes de stress. Il vous permet aussi d'apaiser et de nourrir des zones localisées du corps pour les petits bobos du quotidien (maux de tête, rhume, piqûres...).

INCI : Helichrysum italicum Oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Huiles essentielles de Lavandula latifolia, Eucalyptus radiata, Cinnamomum camphora, Mentha piperita, Tocophérols



Décontractant : 30.ml **9,80€**

Inspiré d'un célèbre baume asiatique, Il soulage les douleurs musculaires, crampes, courbatures, coups légers et contusions. Effet relaxant et tonifiant sur les jambes lourdes.

Inci : Helichrysum italicum Oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Huiles essentielles de Gaultheria procumbens, Lavandula hybrida abrialis, Corymbia citriodora, Mentha piperita, Tocophérols

LES SAVONS 80 GR 6,00€

Les savons sont fabriqués à partir d'huiles végétales biologiques, saponifiées à froid (et avec amour). Un vrai bonheur à l'utilisation !

Tous les savons sont sans huile de palme, sans huiles minérales et sans conservateurs. Ils ne contiennent pas de graisses animales/cire d'abeille.

Bois de Ho

Un savon destiné aux personnes ayant besoin de nourrir leur peau sensible. L'Huile essentielle de Bois de Hô adoucit et raffermi la peau. C'est un excellent choix pour les peaux fatiguées ou irritées. Elle est bénéfique en cas de déprime, par son odeur douce et apaisante. Son odeur, délicate et boisée est apaisante, calmante et aide à surmonter la fatigue, ou le surmenage. Il est intéressant de savoir qu'elle agit aussi comme antirides !

INCI : Sodium olivate – Sodium cocoate – Sodium Shea Butterate – Sodium Castorate – Aqua – Avena sativa kernel flour – Sodium hydroxide – Illite – Cinnamomum camphora

Lemongrass

C'est un savon efficace pour prendre en charge les peaux à l'aspect cellulite. Il est aussi utilisé pour les personnes avec une transpiration excessive et ayant une peau plutôt grasse. Son odeur peut vous protéger des piqûres d'insectes.

INCI : Sodium olivate – Sodium cocoate – Sodium Shea Butterate – Sodium Castorate – Aqua – Avena sativa kernel flour – Sodium hydroxide – Illite – Cymbopogon citratus extract oil.



LES COSMETIQUES NATURELS EN POUDRE

Les Gommages visages Ubtan : 20gr 3,10€ le sachet

Le gommages Ubtan est une préparation utilisée dans les massages ayurvédiques traditionnelles pour détoxifier la peau et le corps à base de farine de pois chiche ! Un sachet permet deux à trois utilisations. A diluer avec un peu d'eau ou une eau florale. Au choix : Hibiscus ou Curcuma.

Hibiscus :

Soin Anti Age enrichi à l'huile essentielle de Bois de Ho. Il élimine les impuretés et cellules mortes. Il tonifie la peau tout en douceur, et efface les premières rides.

INCI : Farine de Cicer Arietinum, Hibiscus sabdariffa, argilla, huile essentielle de cinnamomum camphora

Curcuma :

Cette épice fonctionne comme un agent microbien est protecteur pour la peau. La curcumine contribue à la cicatrisation des plaies et améliore-le tient.

INCI : Farine de Cicer Arietinum, Curcuma longa, huile essentielle de citrus aurantium



Envie de vous faire plaisir ou de faire plaisir en cet fin d'année.

L'hiver est la saison propice au cocooning et à la détente. Le moment idéal de se faire du bien et de se chouchouter.

Nous vous proposons des idées cadeaux, réalisés avec ce que la nature nous offre de meilleur et des plantes issues de nos jardins.

Un box bien être rempli de petites attentions.

Nous vous proposons au choix 3 thèmes destinés à toute la famille. : Zen, Ados et Sportive.

Box Zen :

- 1 baume apaisant 10 ml
- 1 baume Karité Coco 10 ml
- 1 Stick à lèvres 5 ml
- 1 Gommage à l'hibiscus 8 gr
- 3 sachets de tisanes de 2 gr

Box Ados

- 1 baume SOS boutons 10 ml
- 1 baume Karité Coco 10 ml
- 1 Stick à lèvres 5 ml
- 1 Gommage au curcuma 8 gr
- 3 sachets de tisanes de 2 gr

Box Sport :

- 1 baume décontractant 10 ml
- 1 déodorant 10 ml
- 1 Huile de massage 10 ml
- 1 Shampoing Sec 8 gr
- 3 sachets de tisanes de 2 gr



BON DE COMMANDE NOEL 2020

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TELEPHONE : _____

EMAIL : _____

Envie de faire plaisir à un proche ou à un ami(e). Si vous le souhaitez, Nous lui expédions directement son cadeau avec un message personnalisé de votre part.

Coordonnées de la personne :

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TELEPHONE : _____

EMAIL : _____

MESSAGE : _____

Chèque à l'ordre de M.TITECAT

Carpe Diem – « Les Arômes du Tanargue »

180 Impasse du Plo 07110 JOANNAS

06.86.77.31.27

*Expédition des Box Cadeaux à partir du 30 novembre



L'EPICERIE

			<u>Quantité</u>	<u>Total</u>
Soupe à l'Ortie	80gr	8,00€		

LES BAUMES

Apaisant	30ml	9,80€		
Décontractant	30ml	9,80€		
Anti-Âge Contour des Yeux	30ml	12,50€		
Précieux	30ml	8,20€		
Déodorant	30ml	8,60€		
Stick à Lèvres	5ml	5,00€		
SOS Boutons	10ml	5,20€		

LES COSMETIQUES NATURELS en POUDRE

Gommage ubtan Hibiscus	20gr	3,10€		
Gommage ubtan Curcuma	20gr	3,10€		

LES SAVONS

Bois De Ho	80gr	6,00€		
Lemongrass	80gr	6,00€		

LES BOX CADEAUX*

Zen		12,90€		
Ados		12,90€		
Sport		12,90€		

Sous total

Frais de port 8,00€

Total