

Qu'est-ce qu'une articulation ?

Quelle est la différence entre un tendon et un ligament ?

Qu'est-ce qu'un tendon ?

Qu'est-ce qu'un ligament ?

Quelle est la différence entre un os et un muscle ?

Que veut dire « antagoniste » ?

Montre un muscle contracté

Montre un muscle relâché

Montre un bras en flexion

Montre un bras en extension

Est-ce qu'un muscle peut être contracté et relâché en même temps ?

Montre une articulation de ton corps

Pourquoi a-t-on des os ?

Sur quoi est-ce que les muscles sont fixés ?

Comment obtient-on le mouvement (du bras par exemple) ?