

Je m'organise au quotidien

5. Je mets en place un planning

A l'étape 1, j'avais mis en place des routines.

Peut-être est-il possible d'y revenir et d'y ajouter d'autres habitudes comme : faire la vaisselle de la veille, nettoyer le plan de travail, balayer.

Après l'étape 4, j'ai normalement fait le plan de chaque pièce de mon logement et j'ai estimé le temps nécessaire pour chaque tâche (à placer dans la rubrique maison).

Maintenant, il est nécessaire d'établir un planning de rotation pour ces différentes tâches (voir outils : planning hebdomadaire et mensuel sur le blog).

La méthode Flylady recommande de nettoyer les zones par intermittence.

Cela dépend de chacun, on peut aussi déterminer un jour par semaine par tâche.

Exemples

lundi : entretien des sanitaires + lessive blanc

mardi : entretien des sols + repassage

mercredi : tri des papiers + lessive couleurs

jeudi : entretien du réfrigérateur + courses

vendredi : tri du sac à main + mise à jour du budget

samedi : lessive linge de lit + repassage

dimanche : nettoyage de ma voiture + mise à jour du planning de la semaine

Le tout est de s'organiser pour ne pas être dépassé par la pile de linge à repasser/plier/ranger le dimanche soir, veille de reprise de l'école/du travail.