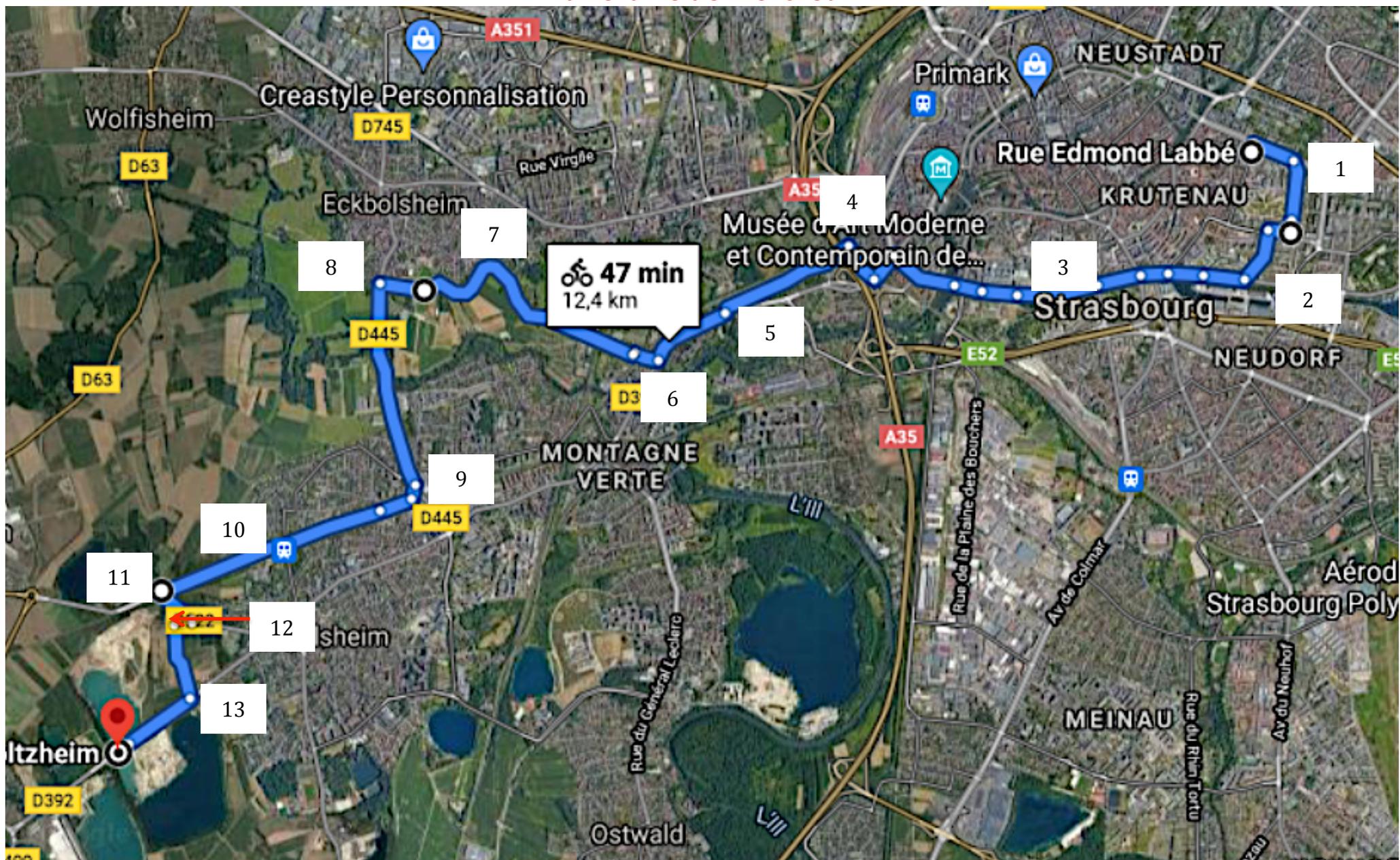


Itinéraire de mercredi



1) Partir du lycée et traverser l'Université vers le Sud. En longeant le terrain de sport, qui sera sur la droite, allez tout droit au feu pour rejoindre les quais des Alpes.

2) Longez le quai des Alpes **vers la droite** : prenez la direction « **Lingolsheim - Piste des Forts par le canal de la Bruche** ».

3) Vous allez longer l'eau (sur la gauche pendant très longtemps) : vous passerez au niveau de la médiathèque Malraux, du Palais de la Musique et des Congrès, de la place de la Bourse (sur votre droite), du Parc du Heyritz avec sa base nautique d'aviron (à gauche) et la Grande Mosquée... Au 4^{ème} feu, allez tout droit et traversez un pont.

4) Vous redescendez après le pont et la route tourne à gauche. Vous arrivez dans une zone assez industrielle, plutôt laide. Continuez de suivre « **Piste des Forts par le canal de la Bruche** ».

5) Vous allez arriver sur une zone de parcs longeant l'eau (l'eau est à gauche !). Continuez toujours de suivre « **Piste des Forts par le canal de la Bruche** ».

6) À un embranchement, vous aurez « Lingolsheim - Ostwald » vers un pont à gauche. Ne tournez pas et restez toujours sur « **Piste des Forts par le canal de la Bruche** ». C'est indiqué aussi « **Eckbolsheim** ».

7) Admirez le canal de la Bruche (l'eau est sur votre droite) que vous allez longer environ 2,5 km. À un moment, vous

aurez à gauche le **parc du Niederholz** : c'est là que nous allons pique-niquer au retour.

8) Au feu, prenez immédiatement à gauche, sans traverser la route. Il y a une belle piste cyclable à deux voies. C'est par là ! Nous nous dirigeons vers **Lingolsheim**. Nous revenons vers une ambiance très urbaine avec des feux.

9) Attention, au niveau d'un gros Super U, bifurquez vers la gauche pour prendre un pont qui va aller à droite : suivez absolument « **Fort Joffre** » qui est dans la direction de **Holtzheim**.

10) Toujours tout droit : vous allez longer une voie de chemin de fer, longtemps, très longtemps. Vous allez passer la gare de Lingolsheim et continuez tout droit pour sortir de la ville. La direction est « **Holtzheim** ».

11) La piste cyclable se rétrécit puis débouche sur une route : le train passe sur un pont. Empruntez la route **sous le pont**, ce qui vous fait tourner **très à gauche**. Vous entamez une jolie côte ! Il n'y a pas de piste cyclable ici : **PRUDENCE** !

12) En haut de la côte, il y a un chemin de terre à droite. Suivez-le et prenez immédiatement à gauche pour descendre vers la rue Foch. Vous passerez une ferme sur votre gauche.

13) Arrivés sur la rue Foch, prenez la large piste cyclable sur le trottoir d'en face, **à droite** : direction « **Entzheim - aéroport** » Arrêtez-vous à la gravière **Eqiom** située sur la droite. Traversez **prudemment** et entrez à droite.