

Etat personnel : je me sens ...

Moral positif

alerte
content
de bonne humeur
égayé
épanoui
gai
heureux
joyeux
léger
rayonnant
réjoui
satisfait

A l'aise

aimable
allègre
amical
amusé
animé
chaleureux
éveillé
exubérant
fortifié
insouciant
inspiré
agréable
libre
ravi
reconnaisant
serviable
soulagé

Confiance

assuré
audacieux
confiant
ferme
hardi
optimiste

Paix

bien
calme
paisible
sans soucis
serein
solide
tranquille



Passion

avide
captive
comblé
émerveillé
en haleine
enchanté
enthousiaste
exalté
excité
extasié
fasciné
passionné
séduit
transporté

Intérêt

absorbé
attentif
concentré
curieux
étonné
intéressé
intrigué

Sentimental

adouci
affectueux
amoureux
charmé
ému
sensible
tendre
touché

Energie

dilaté
électrisé
encouragé
plein
d'entrain
ragailardi
stimulé
tonifié
vif
vivifié

Hésitation, Doute

embarrassé
expectatif
hésitant
instable
irrésolu
sceptique
tiède

Confusion

confus
embrouillé
hébété
inconstant
perdu
perplexe
troublé

Moral négatif

cafardeux
découragé
démoralisé
déprimé
désespéré
lamentable
malheureux
médiocre
misérable
piteux
pitoyable

Mal à l'aise

à l'écart
agacé
blasé
blessé
bouleversé
consterné
contrarié
coupable
délaisé
distant
énervé
ennuyé
gêné
impatient
indifférent
insensible
isolé

refroidi
solitaire
terne

Tristesse

affligé
attristé
chagrin
chagriné
maussade
mélancolique
morfondu
morne
morose
triste

Fatigue

abattu
accablé
amorphe
apathique
écrasé
endormi
épuisé
faible
fatigué
harassé
inerte
las
léthargique
lourd
passif
vide

Colère, Révolte

choqué
courroucé
dégoûté
écœuré
en colère
exaspéré
fâché
frustré
furieux
horrifié
irrité
outré
révolté
scandalisé
stupéfait

Jalousie, rancune hostilité

aigri
amer
déçu
haineux
hostile
jaloux
mauvais
offensé
opposé
provoquant
rancunier
rebuté
rejeté
dédaigneux
soupçonneux

Crainte, Peur, Inquiétude

agité
alarmé
angoissé
anxieux
craintif
effrayé
épouvanté
incertain
inquiet
mal assuré
pessimiste
peureux
qui appréhende
sombre
soucieux
terrifié
tourmenté
tracassé

