

La méthode JMV

La *Méthode JMV*® est une technique énergétique qui aide le corps et l'esprit à s'*autoguérir*. Elle a été créée par Jean-Marc Vergnolle.



JM Vergnolle est acupuncteur certifié par la faculté de médecine traditionnelle chinoise de Shanghai, diplômé par le CREAT centre de recherche en acupuncture traditionnelle, formé à l'ostéopathie, la kinésiologie, l'hypnose Ericksonienne, et ancien animateur conférencier de lise Bourbeau (écoute ton corps)

Une synthèse de thérapies et techniques traditionnelles récentes

Il a créé *la Méthode JMV*®, synthèse de plusieurs techniques dont la médecine traditionnelle chinoise, la kinésiologie, l'ostéopathie, l'hypnose Ericksonienne, les mouvements oculaires. C'est une véritable thérapie quantique qui a pour but de rechercher les causes d'un problème physique, mental ou émotionnel et de corriger les perturbations et les blocages afin de permettre à l'organisme de s'*autoguérir*.

JM Vergnolle souffrait depuis l'enfance de **rhumatismes articulaires aigus** déformants, de **problèmes intestinaux invalidants**, du **syndrome de Raynaud**, du **rhume des foins**... Malgré l'aide apportée par diverses thérapies (allopathie, homéopathie, hypnose, acupuncture, psychothérapie...) il décida de chercher par lui-même les causes de ses troubles de santé. Il s'est aperçu que l'essentiel de ses maux était dû à des intolérances alimentaires. C'est ainsi qu'il mit au point sa propre méthode: la **Méthode JMV**® afin d'éliminer ses intolérances alimentaires, ce qui lui a permis de régler rapidement et définitivement ses problèmes de santé.

Les concepts clés de la Méthode JMV®

La Déprogrammation

Permet de déprogrammer les émotions ou les intolérances alimentaires, responsables de nombreuses maladies et de libérer les émotions refoulées. Élimine les blocages énergétiques créés par les ondes Wi-Fi, les métaux lourds, les troubles émotionnels, les croyances, les carences, les intolérances alimentaires, les allergies et autres causes.

La Reprogrammation

Elle permet de reprogrammer des comportements différents face aux situations déstabilisantes, de reprogrammer l'assimilation des vitamines et des minéraux et autres nutriments indispensables pour une bonne santé. Après avoir testé et stimulé chacun des circuits énergétiques (méridiens) pour renforcer

l'énergie des organes, la reprogrammation cellulaire permet de donner une nouvelle information aux cellules, 'une mise à jour', pour permettre l'autoguérison des corps physique et émotionnel et mental.

Les traitements énergétiques de *Réinformation cellulaire* visent à rétablir l'équilibre énergétique, à libérer le corps de ses blocages et redonner à l'organisme son plein potentiel. En aucun cas, ils ne se substituent à un traitement médical qui ne peut être modifié que par votre médecin.

La méthode JMV est une méthode de déprogrammation et de reprogrammation cellulaire inspirée des principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui part du principe que lorsque l'énergie circule correctement dans le corps, à travers les méridiens, la personne est en bonne santé. Cette circulation énergétique peut être altérée par des causes externes ou des causes internes et notamment les intolérances alimentaires. Pour connaître avec précision les intolérances et les allergies alimentaires le praticien de la méthode JMV questionne le corps en utilisant des tests neuromusculaires, identiques à ceux utilisés en kinésiologie. A l'aide de petits flacons il teste si la personne fixe correctement les vitamines et les minéraux nécessaires et quels sont les substances qui affaiblissent son organisme (gluten, lactose, glucose, sodium ...).

Ensuite il pratique le massage de points d'acupuncture, selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise, qui sert à stimuler les organes affaiblis par les allergènes. Et pour conclure les mouvements oculaires aussi inspirés de la kinésiologie -permettent à chaque position de l'œil d'être en relation avec une partie différente du cerveau- sont pratiqués pour libérer les blocages d'énergie et des émotions et ancrer un nouveau mode de fonctionnement pour pouvoir remanger les aliments auxquels nous étions intolérants. « Trois séances sont nécessaires pour être sûr de l'efficacité. La moyenne se situe à cinq mais on peut arriver jusqu'à 10 selon les cas et le nombre d'intolérances à traiter. » précise Jean-Marc Vergnolle « Ma méthode est complémentaire à la médecine allopathique. » Et il ajoute : « La ré information cellulaire que l'on pratique permet de traiter rapidement les intolérances alimentaires et de résoudre les troubles psychosomatiques qui lui sont rattachés, comme certaines peurs, des phobies ou un manque de confiance en soi »

Les traitements énergétiques de réinformation cellulaire visent à rétablir l'équilibre énergétique, à libérer le corps de ses blocages et à redonner à l'organisme son plein potentiel. En aucun cas, la méthode JMV ne prétend se substituer à un traitement médical.

Formation de thérapeute-énergéticien JMV

Cette formation très complète s'adresse à tous, médecin, ostéopathe, infirmière, naturopathe ou autre, pour exercer ou simplement pour un travail profond sur soi et son évolution personnelle.

Formation en 5 week-ends : 1 week-end par mois

Devenez thérapeute en *Réinformation cellulaire* tout en effectuant un profond travail sur vous-même. Avec cette formation de thérapeute énergétique :

- Vous apprendrez à trouver et traiter les causes d'un problème physique ou psychologique.
- Vous apprendrez à traiter les allergies (pollens, acariens, soleil...), les intolérances alimentaires (gluten, arachides, lactose...), à trouver et libérer les émotions refoulées, à éliminer les traumatismes de toutes sortes, à aider les personnes à arrêter de fumer, etc.

Thérapie énergétique et quantique par excellence la méthode JMV est innovante et efficace dans de nombreux domaines. Cette formation certifiante, progressive, complète et approfondie permet aux participants d'apporter des soins efficaces dans un cadre personnel, familial ou professionnel. Elle est

accessible à tous, thérapeute ou non, et ne nécessite pas de connaissances médicales spécifiques. Elle comprend autant de pratique que de théorie et permet d'être utilisée dès le premier week-end.

Le nombre de participants par cours est limité pour assurer la qualité de l'enseignement.

1^{er} Module : Les principes de base de la méthode JMV

Le thème de ce premier module est centré sur l'apprentissage des principes de bases de la méthode JMV

- Principes de la déprogrammation et de la reprogrammation (équilibrage énergétique, tests neuromusculaires, mouvements oculaires ...) pour trouver l'origine des blocages.
- Apprendre à questionner le corps, étude et pratique des tests neuromusculaires pour trouver l'origine d'un problème, des blocages : structurel, nutritionnel, émotionnel ou énergétique.
- Mise en pratique

2^{ème} Module : Les principes de l'énergétique

- Tests et rééquilibrage des méridiens. Analyse énergétique et corrections suivant les principes de la médecine traditionnelle chinoise.
- Recherche des blocages physiologiques et psychologiques et méthode de libération du stress, des peurs et phobies par rapport à des événements passés, présents ou futurs
- Recherche des causes perturbant l'organisme tant sur le plan physiologique que psychologique
- Correction de tous les circuits « parasités » et qui font perdre une partie des moyens de la personne
- Mise en pratique

3^{ème} Module : Les carences énergétiques et les déséquilibres physiologiques

Le corps doit avoir un équilibre parfait en vitamines, minéraux, protéines, acides gras, hormones.... pour fonctionner à 100% de ses possibilités, tant sur le plan physique, psychologique, mental que spirituel.

- Rôle des vitamines, minéraux, oligo-éléments.... sur le plan émotionnel et physique.
- Comment tester et traiter une ou plusieurs intolérances, allergies en une séance.
- Test et correction des carences physiologiques, énergétiques et leurs déséquilibres.
 - o Hérité
 - o Alimentation
 - o Rôle des vitamines, minéraux, oligo-éléments.... sur le plan physique et émotionnel, mental
 - o Recherche des causes externes de blocage énergétique et correction :
 - Virus,
 - Vaccins,
 - Lieux
 - Personnes
 - Couleurs
 - Climats
 - Chakras
 - Etc.
- Mise en pratique

4^{ème} Module : Identifier et éliminer les troubles émotionnels, psychologiques

- Méthode de libération de stress (événements passés, présents ou futurs).
- Méthode de décodage pour retrouver les blocages inconscients qui empêchent d'obtenir ce que la personne désire dans différents domaines : réussite professionnelle, sentimentale, santé, sexualité, prospérité, etc

- Libération des chocs émotionnels de l'enfance
- Transformation des croyances négatives
- Programmes de sabotages, autodestruction, culpabilité...
- Recherche des blocages psychologiques et libération des peurs, phobies...
- Mise en pratique.

5^{ème} Module : Synthèse - Mettre en place une séance complète

- Instauration d'un face à face, une écoute, un échange
- Révision et déroulement complet d'une consultation
- Apprendre à utiliser les documents nécessaires au bon déroulement d'une séance
- Etude de différents cas.
- Comment présenter la méthode JMV
- Evaluation des connaissances de chacun (QCM)
- Evaluation de la pratique par des mises en situation
- Validation des compétences par le formateur

Le stagiaire bénéficiera d'une assistance individuelle par le formateur (mail et téléphone) pendant les 6 mois suivants la fin de la formation

Pour en savoir plus : Les causes de maladie

La santé est un état de bien-être permanent, sur le plan physique, émotionnel et mental si ce n'est pas le cas, il faut en rechercher les causes. La **thérapie quantique JMV** permet d'aller plus loin en trouvant la cause précise et en rétablissant la circulation de l'énergie dans le corps.

Notre cerveau est aussi en relation avec des mémoires qui ont enregistré tous les chocs affectifs, conscients et inconscients, que nous avons vécus depuis notre conception. L'ensemble de ces mémoires est inscrit dans nos corps subtils selon un schéma bien défini et peut perturber notre corps physique, émotionnel et mental.

Les perturbations énergétiques physiques ou mentales

Qu'est-ce qui peut perturber le bon fonctionnement de nos organes et de notre psychisme ?

Les incompatibilités ou intolérances énergétiques !

Ces incompatibilités, ces perturbations, peuvent être de différentes origines : externes ou internes. Ce sont des énergies qui perturbent le bon fonctionnement de notre organisme alors que souvent elles sont censées nous dynamiser. Tout ceci peut créer des perturbations physiques ou mentales

Perturbations internes

- L'alimentation, non tolérée, inadaptée, les colorants, conservateurs... (gluten, lactose....)
- Les métaux lourds : favorise Parkinson, candidose, Alzheimer.... (plomb, mercure...)
- Les carences en vitamines et minéraux, causes de nombreux troubles physiques et psychiques.
- Les émotions « non digérées et refoulées » entraînant des histoires qui se répètent... par exemple : une femme qui a vu son père boire va souvent attirer des hommes qui boivent....
- Les dysharmonies hormonales, qui provoquent souvent des troubles de l'humeur.
- L'hérédité, « les chiens ne font pas des chats »...
- Les liens familiaux : complexe d'œdipe oblige, le cordon n'est pas toujours coupé.
- Les chakras bloqués : centres vitaux qui relient l'être humain au monde qui l'entoure.
- Les organes affaiblis et qui ont besoin d'être stimulés

Perturbations externes

- Une *hypersensibilité aux éléments* : Le vent, le froid, la chaleur, l'humidité, la lune... qui affaiblissent l'organisme
- La *géobiologie* : les lieux dans lesquels nous vivons, dormons ont une énergie bienfaisante ou non.
- Les *virus* : grippe...pourquoi certains « l'attrapent » et pas d'autres ? le papillomavirus responsable de certains cancers du col de l'utérus
- Les *bactéries* : par exemple l'acétobacter *pylori* qui favorise le cancer de l'estomac
- Les *personnes* : pourquoi certaines personnes nous dérangent ?
- Les *produits chimiques*, responsables de nombreux désordres : pesticides, colorants...
- La *pollution*, qui affaiblit les défenses immunitaires...
- Les *allergènes* : pollens, acariens, insectes, poils d'animaux...
- Les *ondes électro-magnétiques* : wifi, portable, écrans d'ordinateurs....

La Méthode JMV® : la séance

Toute la séance se déroule sur un plan psycho-énergétique, elle est complémentaire de la médecine officielle. Les mouvements oculaires combinés à des fréquences magnétiques naturelles (aucun appareil utilisant des fréquences électroniques) vont éliminer les blocages dus aux intolérances et inciter l'organisme à fixer vitamines et minéraux. Les mouvements oculaires, totalement différents de l'EMDR, vont agir sur un plan physique mais aussi émotionnel et mental.

La stimulation de certains points va renforcer les organes comme le fait l'acupuncture pour vaincre définitivement les perturbations et intolérances. De nouvelles informations et fréquences vont permettre au cerveau de trouver le chemin de la guérison. Dans un premier temps, nous allons chercher l'origine des problèmes: émotionnels, structurels, physiologiques, alimentaires.... nous allons détecter et déprogrammer les intolérances alimentaires: gluten, lactose, levures, solanine, amidon.... pour que les organes puissent fonctionner correctement sans être affaiblis par ces substances.

Nous allons vérifier l'équilibre acido-basique, tester une éventuelle intoxication aux métaux lourds. Ensuite nous allons vérifier l'assimilation de chaque vitamines et minéraux et autre nutriment... les perturbations énergétiques dues aux ondes wifi, aux parasites, virus ou bactéries, candidats albicans..., les blocages dus aux vaccins, anesthésies etc. Ainsi, en supprimant les blocages énergético-physiologiques l'organisme devient capable de s'autoguérir. Nous pourrons ensuite travailler sur le plan émotionnel, si nécessaire, en étant beaucoup plus efficace. Le corps étant le temple de l'esprit il faut commencer par le physiologique.

Une Méthode compatible avec la médecine officielle

Demandez l'avis de votre médecin, en ayant un suivi régulier avec celui-ci, afin d'adapter votre traitement si nécessaire.

Exemple: généralement la plupart des migraineux n'ont plus, ou pratiquement plus de migraines, il est donc nécessaire de voir le médecin pour adapter ou supprimer le traitement. Les dépressifs, boulimiques ont une amélioration rapide mais ne doivent pas arrêter, ni diminuer leur traitement sans avis médical etc.