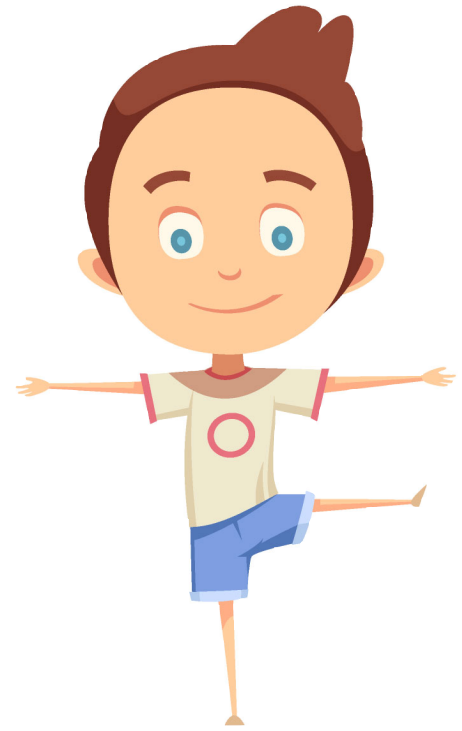
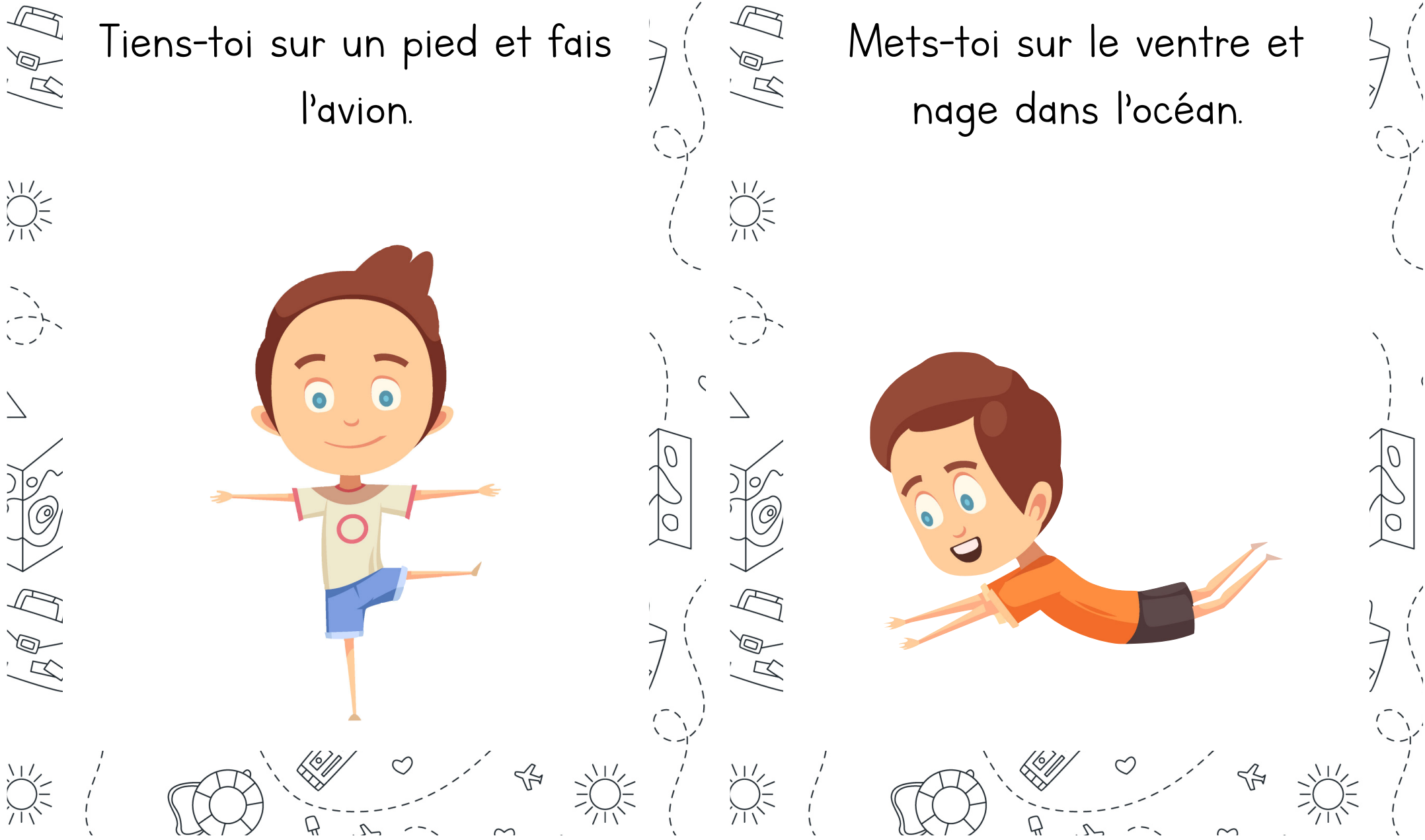


Tiens-toi sur un pied et fais l'avion.



Mets-toi sur le ventre et nage dans l'océan.



Fais la position du Bouddha
et respire profondément.



Mets-toi sur le ventre,
attrape tes pieds et balance
comme sur un bateau.

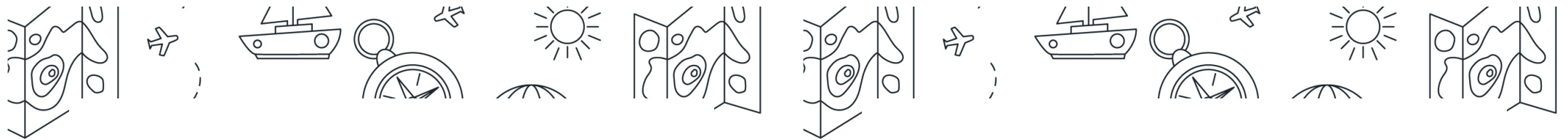


Danse et déhanche-toi
comme au Carnaval de Rio.



Marche sur place en levant
les genoux comme si tu
étais en randonnée.





Saute en l'air, par-dessus la rivière.



Marche avec des livres sur la tête comme en Afrique.

