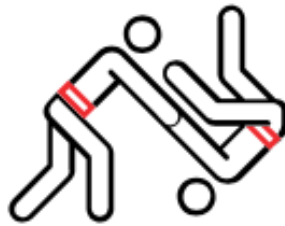
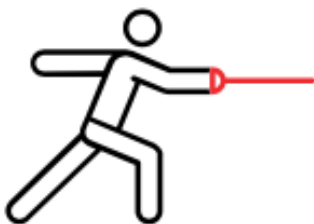


MON LIVRET de LECTURE N°1



Une semaine,
un sport



CE LIVRET APPARTIENT À :

.....

COMMENT UTILISER CE LIVRET ?

Chaque texte correspond à une semaine de travail.

JOUR 1

1. Demander à l'élève de lire à haute voix le texte sans chronométrer. Un adulte (ou un autre élève) surligne au fur et à mesure les mots qui ont posé problème (hésitations, mot mal lu ou non lu)
2. Ensuite, l'élève relit seulement les mots surlignés : l'adulte l'aide à déchiffrer, lui rappelle les règles des sons si besoin.
3. Enfin, demander à l'élève de réaliser une première lecture en le chronométrant. Si l'élève se trompe sur un mot, l'adulte (ou un autre élève) dit juste « NON » et l'élève doit relire correctement le mot avant de poursuivre sa lecture.
4. À la fin de la lecture, l'adulte (ou un autre élève) note le temps mis par l'élève pour lire le texte entier.
5. Répondre enfin aux questions de compréhension sur les lignes prévues.

JOUR 2

1. Faire relire d'abord les mots surlignés.
2. Puis, réaliser une deuxième lecture en chronométrant. L'élève doit essayer d'améliorer son record.
3. Noter le temps mis pour lire le texte entier dans la case prévue.
4. Recommencer une nouvelle fois la lecture des mots surlignés.
5. Réaliser une troisième lecture du texte en chronométrant de nouveau.
6. Noter le temps mis pour lire le texte entier dans la dernière case prévue.

Sommaire

1- L'ESCRIME

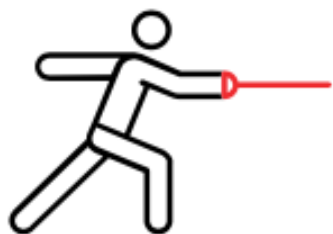
2- LE TRIATHLON

3- LE SKATEBOARD

4- LE BEACH-VOLLEY

5- LE JUDO

6- LE BADMINTON



L'ESCRIME

L'escrime

L'escrime est un sport de combat. Il	8
s'agit de l'art de toucher un adversaire	17
avec la pointe ou le tranchant d'une	25
arme blanche sur les parties valables	31
sans être touché.	34
On utilise trois types d'armes : l'épée, le	43
sabre et le fleuret.	47
L'escrime est présente à tous les Jeux	55
olympiques modernes depuis 1896.	59
Il s'agit de l'un des sports où le	69
français est la langue officielle : chaque	75
pays utilise sa langue pour les	81
compétitions nationales, mais le français	86
est obligatoire pour l'arbitrage dans les	93
compétitions internationales (« En garde ! »,	97
« Prêts ? », « Allez ! », « Halte ! »).	100
L'arbitre dispose, en plus, d'un code de	109
signes pour expliquer chaque phrase	114
d'armes.	116
Néanmoins, il est important de noter que	123
les épreuves d'escrime s'ouvrent aux	130
femmes seulement à partir des Jeux	136
olympiques d'été de 1924 à Paris.	143

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur l'escrime.

1. Quelles armes peuvent être utilisées en escrime ?

.....

.....

.....

2. Les femmes peuvent-elles participer à des épreuves d'escrime aux Jeux olympiques ?

.....

.....

.....



LE TRIATHLON

Le triathlon

Le triathlon est un sport d'endurance	7
qui combine la natation, le cyclisme sur	14
route et la course à pied, effectués	21
dans cet ordre. Les triathlons peuvent	27
se dérouler sur des distances variables,	33
mais la "distance olympique" est 1 500	40
mètres de natation, 40 kilomètres de	46
cyclisme sur route et enfin 10 kilomètres	53
de course à pied. La course se réalise	61
sans pause du début à la fin. Il n'y a	72
pas de manches ; les épreuves masculines	78
et féminines concourent en une seule	84
course. Le premier athlète à franchir la	91
ligne d'arrivée est le gagnant. En	98
général, les médaillés de l'épreuve	104
masculine finiront l'épreuve en environ	110
une heure quarante-cinq minutes, tandis	116
que les meilleures femmes finiront en un	123
peu moins de deux heures. Le sport	130
s'est réellement développé aux	135
États-Unis dans les années 1970 et est	143
devenu partie intégrante du programme	148
olympique des Jeux de Sydney 2000,	154
lorsque plus d'un demi-million de	161
spectateurs ont bordé les rues de la	168
ville pour encourager les athlètes.	173

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le triathlon.

1. Quelle est la distance réalisée en vélo par les athlètes lors d'un triathlon aux Jeux olympiques ?

.....

.....

.....

2. Où s'est réellement développé le triathlon ?

.....

.....

.....



LE SKATEBOARD

Le skateboard

Le skateboard est à la fois le nom de l'objet, cette "planche à roulettes" mais aussi le nom du sport pratiqué avec cette planche. Les pratiquants sont appelés « les skateurs » et le verbe « skater » signifie « pratiquer le skateboard ».	9 16 23 28 34 38 39
Les premiers skateboards apparaissent aux États-Unis comme un jeu d'enfant dans les années 1950.	43 51 55
D'une manière générale, les skateurs pratiquent leur sport dans la rue (il s'agit du street) : cela consiste principalement à réaliser des sauts et des figures sur des mobiliers et éléments urbains (escalier, rampe, bordure). Mais pour éviter la dégradation des mobiliers urbains ainsi que les nuisances des riverains, des skateparks ont été créés dans les grandes villes où les skateurs peuvent pratiquer leur sport sans aucun problème.	61 68 74 80 86 90 96 102 107 115 120 124
En 2020, pour la première fois, le skateboard devient un sport olympique.	131 136

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le skateboard.

1. Pourquoi des skateparks ont été construits en ville ?

.....

.....

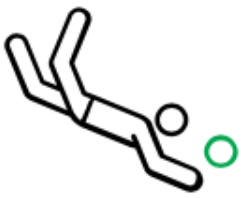
.....

2. Où et quand les premiers skateboards apparaissent-ils ?

.....

.....

.....



LE BEACH-VOLLEY

Le beach-volley

Le beach-volley ou volleyball de plage,	7
est un sport collectif opposant deux	13
équipes composées de deux joueurs,	18
séparées par un filet, s'affrontant avec	25
un ballon qu'ils se renvoient à l'aide des	35
mains. Il est apparu pour la première	42
fois à Santa Monica, en Californie, au	49
début des années 1920.	53
Le beach volley utilise un terrain	59
légèrement plus petit que le jeu	65
intérieur (16 mètres par 8 mètres) et est	73
divisé en deux par un filet. La hauteur	81
du filet est la même que celle du jeu	90
d'intérieur : 2,43 mètres pour les hommes	97
et 2,24 mètres pour les femmes.	103
Le but du jeu est de toucher le terrain	112
de son adversaire avec la balle, avec un	120
maximum de trois touches consécutives	125
pour une même équipe.	129
Les premières compétitions ont eu lieu	135
dans les années 1970 et le beach-volley	143
est inscrit au programme des Jeux	149
olympiques depuis l'édition de 1996 à	156
Atlanta.	157

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

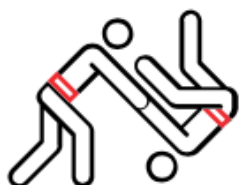
Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le beach-volley.

1. Dans quelle ville le beach-volley est-il apparu pour la première fois ?

.....
.....
.....

2. Combien trouve t-on de joueurs sur le terrain lors d'un match de beach-volley ?

.....
.....



LE JUDO

Le judo

Le judo est un sport de combat	7
originaire du Japon. Le fondateur, Kano	13
Jigoro, a été le premier membre japonais	20
du Comité international olympique.	24
Le judo a été introduit comme sport	31
olympique pour hommes aux Jeux de	37
Tokyo 1964.	39
Le lieu où l'on pratique le judo s'appelle	49
le dojo.	51
Les pratiquants nommés judokas, portent	56
une tenue en coton renforcée appelée	62
« judogi ».	63
Le judo se pratique dans un dojo et les	72
judokas s'exercent, pieds nus, sur un	79
praticable dénommé en japonais « tatami »	84
ayant une forme carrée.	88
L'objectif du judo est de projeter, ou	96
d'amener l'adversaire au sol et de	104
l'immobiliser ou de l'obliger à	111
abandonner.	112
Le judoka peut utiliser beaucoup de	118
techniques pendant un combat et le	124
"Ippon" (impact significatif sur le dos)	130
donne immédiatement la victoire.	134
Des sanctions peuvent également être	139
accordées notamment pour cause de	144
passivité.	145
Si les scores sont à égalité, le combat	153
se déroule dans le "Golden Score"	159
(prolongations).	160
Le premier combattant à obtenir un	166
point supplémentaire remporte le combat.	171

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le judo.

1. Comme se nomme la tenue du judoka ?

.....

.....

.....

2. Comment appelle t-on la zone de combat au judo ?

.....

.....

.....



LE BADMINTON

Le badminton

Contrairement à d'autres sports avec	6
filet, le badminton utilise un volant au	13
lieu d'une balle. Un volant est un objet	22
conique ouvert formé de plumes d'oie	29
encastrées dans une base en liège	35
arrondie. La vitesse à laquelle ce	41
projectile se déplace est plus élevée	47
que dans tout autre sport de raquette.	54
C'est le sport de raquette le plus	62
rapide du monde, il est fréquent de voir	70
une douzaine d'échanges en moins de 10	78
secondes.	79
Le badminton est devenu un sport	85
officiel aux Jeux olympiques de	90
Barcelone en 1992.	93
Le badminton actuel se joue à deux (il	101
s'agit d'un simple) ou à quatre (il s'agit	112
d'un double) à l'aide d'un volant que l'on	124
doit faire passer d'un côté à l'autre du	134
filet sans faire de fautes. Le terrain de	142
badminton a une forme rectangulaire.	147
Un match se joue au meilleur de trois	155
sets de vingt-et-un points chacun : le	163
joueur ou l'équipe qui remporte deux	170
sets, gagne le match. Celui qui gagne un	178
échange ajoute un point à son score.	185

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le badminton.

1. Avec quel projectile joue t-on au badminton ? A partir de quels éléments est-il formé ?

.....

.....

.....

2. Comment remporte t-on un match de badminton ?

.....

.....

.....