

Activités Loisirs Sportifs pour tous - Vacances d'Été Juillet/Août 2015

Clubs associatifs du C.R.O.QU.AN et ADSL PNN. **A partir de 3 ans (voir activités)**
Salle d'escalade, 9 bis, rue de l'Abbé Anne 14 510 HOULGATE (derrière l'office de tourisme)

Activités	Escalade	Tir à l'arc	Marche aquatique	Marche nordique/ Construction cerfs-volants
Dates	Du lundi 29 juin au vendredi 28 août	Du lundi 6 juillet au vendredi 28 août	Lundi/Mercredi/Vendredi Du 6 juillet au 28 août	Du lundi au vendredi : L'après-midi
Horaires	<u>9h30-10h30</u> : baby-grimpe 3-6 ans (avec adulte qui assure) <u>9h à 10h30 ou 10h45-12h15</u> : + 7 ans <u>9h-12h</u> : autonomes adultes	14h à 15h30	Rendez-vous à 17h le lundi et 9h30 mercredi et vendredi à la salle d'escalade Distribution équipements	A définir en fonction du nombre de réservations
Âges	3-6 ans : baby-grimpe Stages pour les 7 ans et + (et autonomes adultes)	A partir de 8 ans	A partir de 16 ans	Marche nordique : 16 ans et + Cerfs-volants : 5 ans et +
Durée	1h (baby) ou 1h30 (autres)	1h30	1h15 environ dans l'eau	1h30
Tarifs	55 € la semaine puis tarifs dégressifs pour les familles (voir détails). 10 € la séance pour baby-grimpe. Carte 10 séances autonomes à 50 €	A la séance ou en stage 5 jours à 55 € avec tarifs dégressifs pour les familles (voir détails).	10 € la séance avec prêt de combinaisons et chaussons. Carte 10 séances à 70 €	Marche nordique : 6 € la séance + prêt de bâtons possibles si besoin Cerfs-volants : 13 € (les enfants repartent avec l'objet construit)
Remarques	Les créneaux de l'après-midi sont réservés aux groupes. Tout le matériel est fourni pour les stagiaires (sauf chaussons : location 1 € par jour). Pour les autonomes : prêt de matériel à 1 € par objet.	Le matériel est fourni. Le lieu de pratique est sous le préau de l'école primaire d'Houlgate. Rendez-vous à la salle d'escalade (point de départ).	Le rendez-vous est donné à la salle d'escalade. Réservations des combinaisons et chaussons de préférence 48h avant. Minimum de 6 inscrits pour maintenir l'activité.	Minimum de 8 inscrits (marche nordique) et 6 inscrits (cerfs- volants) pour maintenir l'activité Paiement à l'avance.

Pour pouvoir participer à ces activités, il est impératif de réserver à l'avance afin d'organiser au mieux les séances (minimum de 6 personnes pour maintenir l'activité).

Les activités sont encadrées par des moniteurs diplômés. Tous niveaux acceptés. Renseignements sur place, par téléphone (02.31.28.06.79), par mail : croquan.houlgate@free.fr ou sur le site Internet du club : croquan-escalade-houlgate.eklablog.com