

Les points qui nous animent

La Médecine traditionnelle Chinoise considère que les méridiens sont des trajets répartis dans le corps humain et dans lesquels circulent le “sang” et le “Qi” (énergie vital), relié à un organe (foie, coeur, rate, poumons, reins), à une entraille (vésicule, intestin grêle, estomac, gros intestin, vessie), à une fonction (maître coeur, triple réchauffeur), à une réserve d'énergie (Vaisseau Gouverneur, Vaisseau Conception, merveilleux vaisseaux).

Ils forment un réseau reliant les régions superficielles et les régions profondes du corps, équilibrant le fonctionnement de l'organisme.

il existe 12 méridiens :

- * méridien du Foie (yin)
- * méridien de la Vésicule Biliaire (yang)
- * méridien du Coeur (yin)
- * méridien de l'Intestin Grêle (yang)
- * méridien de la Rate pancréas (yin)
- * méridien de l'Estomac (yang)
- * méridien des Poumons (yin)
- * méridien du Gros Intestin (yang)
- * méridien des Reins (yin)
- * méridien de la Vessie (yang)
- * méridien du Maître Cœur (yin)
- * méridien du Triple Réchauffeur (yang)

Les méridiens sont YIN ou YANG selon qu'ils appartiennent à un organe ou à une entraille. Le méridien permet à l'organe / entraille auquel il est lié de communiquer avec le reste de l'organisme et c'est ce qui explique que l'on peut avoir une action sur un organe interne en piquant un point.

L'énergie circulant le long de ces trajets est accessible à certains endroits, ce sont : **les points** d'acupuncture.