



*Joannas se situe en Sud Ardèche où la nature est omniprésente, entre rivières et montagnes, une variété de pierres, de terre, de végétations, propice à une faune et flore très riche et protégée.*

*Plantes, Arbres, fruits, miel, au fil des saisons, le goût de ce terroir varie car, les propriétés des plantes changent et apportent aux humains et à la nature leur richesse.*

*Nous vous présentons nos réalisations issues des jardins ou bien de nos cueillettes sauvages et pourquoi ne pas en profiter afin de réaliser quelques cadeaux pour vos proches.*

*La « petite boutique du jardin » est ouverte sur rendez-vous. L'occasion de nous rencontrer, de découvrir nos produits. Nous pouvons aussi expédier.*

*N'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone pour tous renseignements et commandes !*

*A bientôt.*

Kévin TITECAT  
Carpe Diem – « Les Arômes du Tanargue »  
180 Impasse du Plo 07110 JOANNAS  
06.86.77.31.27  
kevin.titecat@orange.fr  
www.carpediem-lesaromesdutanager.com

# COTE CUISINE

## Les Confits de plantes : 240.gr ..... 4,20€

Les confits sont obtenus par infusion douce à partir de plantes fraîchement cueilli afin de préserver tout l'arôme des plantes. Nous rajoutons ensuite du sucre et de l'agar-agar. Ces confits peuvent être utilisé sur une tranche de pain, pour accompagner vos fromages frais et demi-secs, en cuisine sur une viande ou en accompagnement de plats.

**Romarin :** Excellent sur un fromage de chèvre, en toast à l'apéritif...

**Ortie :** Plante au milles vertus excellents en sucre-salé, dans une omelette par exemple avec une échalote. Saveur à découvrir !



## Les Chutneys : 120.gr ..... 4,40€

Le chutney est un condiment aigre-doux fait de fruits et/ou de légumes cuits dans du vinaigre avec du sucre et des épices.

**Pommes / Poires :** Excellent en cuisine en remplacement de la moutarde ou en accompagnements de cuisine asiatique.

Composition : Pommes, Vinaigre de Cidre, Poires, Raisins secs, Oignons, Sucre Roux, Épices, Sel

**Abricots :** A utiliser sur un fond de tarte, sur un toast ou en cuisine pour aromatiser les plats.

Composition : Abricots, Vinaigre de Cidre, Oignons, Sucre Roux, Amandes Effilées, Épices, Sel

## Les Confitures : 240.gr ..... 4,00€

Méli-Mélo d'Oranges

Confiture Mi-Figue, Mi-Raisin

## Les Sirops : 240.ml ..... 4,50€



En dilution avec de l'eau, excellent en Kir et pourquoi pas aromatiser vos pâtisseries, brioches, glaçages, tisanes, ...

**Lavande**

**Thym**

**Fleurs de Sureau**

**Sirop de Noël :** Un savoureux mélange de plantes, fruits et épices : Cynorrhodon, Pomme, Guimauve, Badiane, Cannelle, A. Millefeuille, Citron, Rose de Damas, Oranger, Soucis, Framboise, Mauve

## Miel toutes fleurs : 240.gr ..... 6,00€

# LES BAUMES

Tous nos baumes sont réalisés à partir de la cire de nos abeilles et du beurre de karité que nous allons chercher directement auprès des femmes au Burkina Faso.

**Précieux : 30.ml ..... 8,20€**

Soin quotidien du visage et des mains au Calendula. Idéal en cas de peau sèches, après rasage...

INCI : Calendula oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Citrus aurantium, Lavendula angustifolia oil, Tocophérols

**Déodorant : 30.ml ..... 8,60€**

Il offre un toucher soyeux et non gras et une senteur douce de Lavande et d'Arbre à Thé. Il s'applique au doigts directement sous les aisselles.

INCI : Almond oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Argila, Zinc Oxide, Lavendula angustifolia oil, Melaleuca alternifolia oil, Mentha piperita, Tocophérols

**Soin anti age contour des yeux à la violette : 30.ml ..... 12,50€**

Ce baume est inspiré d'une recette originale naturelle d'Hildegarde de Bingen. La violette contient des mucilages, des saponines, des acides organiques, de l'irone et de la violamine et une essence caractéristique. Elle élimine les impuretés de la peau et la protège des dangers du soleil. C'est une fleur très précieuse pour diverses préparations chez Hildegarde. Le bois de Ho contribue à une bonne souplesse de la peau.



INCI : Sesame oil, Viola Odorata oil, Cocos nucifera oil, Butyrospermum parkii butter, Cera alba, huile essentielle de Cinnamomum camphora, Tocophérols

**Stick à Lèvres « Baume de la Reine » : 5.ml ..... 5,00€**

Ultra-nourrissant, ce stick à lèvres protège vos lèvres contre les gerçures et les agressions de la pollution et du froid.

INCI : Calendula Oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cera alba, Huiles essentielles de Melaleuca quinquenervia, Lavandula latifolia, Tocopherols.

**SOS Boutons : 10.ml ..... 5,20€**

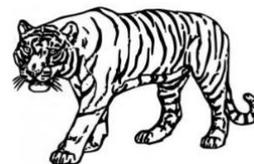
Idéal pour les boutons d'acnés, ce baume calme aussi les boutons de fièvres et les piqûres d'insectes.

INCI : Rosmary oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Huiles essentielles de Melaleuca alternifolia, Cinnamomum camphora, Daucus carota, Lavendula angustifolia, Tocophérols

## Apaisant : 30.ml ..... 9,80€

Inspiré d'un célèbre baume asiatique, il a des vertus relaxantes et calmantes. Réalisé à partir d'un macérât de fleurs d'immortelles, son format vous permet de l'emporter partout avec vous pour vous relaxer pendant les périodes de stress. Il vous permet aussi d'apaiser et de nourrir des zones localisées du corps pour les petits bobos du quotidien (maux de tête, rhume, piqures...). Réalisé à partir d'un macérât de fleurs d'immortelles

INCI : Helichrysum italicum Oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Huiles essentielles de Lavandula latifolia, Eucalyptus radiata, Cinnamomum camphora, Mentha piperita, Tocophérols



## Décontractant : 30.ml ..... 9,80€

Inspiré d'un célèbre baume asiatique, Il soulage les douleurs musculaires, crampes, courbatures, coups légers et contusions. Effet relaxant et tonifiant sur les jambes lourdes.

Inci : Helichrysum italicum Oil, Sesame oil, Cera alba, Butyrospermum parkii butter, Cocos nucifera oil, Huiles essentielles de Gaultheria procumbens, Lavandula hybrida abrialis, Corymbia citriodora, Mentha piperita, Tocophérols

## LES HUILES DE MASSAGES

Ces huiles de massages proviennent de la macération solaire de fleurs dans une ou plusieurs huiles végétales. Afin de renforcer l'action de la plante et ainsi créer une synergie, une ou plusieurs huiles essentielles sont rajoutées à la préparation.

## Petits Bobos : 50.ml ..... 9,60€

Idéal pour soulager les crevasses, cicatrices, irritations, démangeaisons, eczéma, urticaire, piqures d'insectes. A base de macérât de Calendula, et d'une synergie d'huiles essentielles.

INCI : Helianthus annuus oil, Calendula flowers, Huiles essentielles de Cinnamomun camphora, Pelargonium rosae, lavendula angustifolia, Tocophérols



## Trois Plantes (Lavande, Thym, Romarin) : 50.ml ..... 9,60€

Après le sport, ou en massage détente afin de soulager les douleurs musculaires, articulaires et rhumatismes.

INCI : Helianthus annuus oil, Lavandula angustifolia, Rosmarinus officinalis, Thymus vulgaris, Huiles essentielles de Cananga odorata, Lavandula angustifolia, Tocophérols

# LES COSMETIQUES NATURELS EN POUDRE

## Les Gommages visages Ubtan : 20gr ..... 3,10€ le sachet

Le gommages Ubtan est une préparation utilisée dans les massages ayurvédiques traditionnelles pour détoxifier la peau et le corps à base de farine de pois chiche ! Un sachet permet deux à trois utilisations. A diluer avec un peu d'eau ou une eau florale. Au choix : Hibiscus ou Curcuma.

### *Hibiscus :*

Soin Anti Age enrichi à l'huile essentielle de Bois de Ho. Il élimine les impuretés et cellules mortes. Il tonifie la peau tout en douceur, et efface les premières rides.

*INCI : Farine de Cicer Arietinum, Hibiscus sabdariffa, argilla, huile essentielle de cinnamomum camphora*

### *Curcuma :*

Cette épice fonctionne comme un agent microbien est protecteur pour la peau. La curcumine contribue à la cicatrisation des plaies et améliore-le tient.

*INCI : Farine de Cicer Arietinum, Curcuma longa, huile essentielle de citrus aurantium*



## Sels de Bains Délassants pour les pieds : 45gr ..... 3,10€ le sachet

A base de sels d'espom et de spiruline, il permet de détendre les pieds après le sport ou une randonnée.

*INCI : Sel d'epsom\*, Sodium bicarbonate\*, Arthrospira platensis\*, Argilla\*, huiles essentielles de Cupressus sempervirens, Mentha piperita*

## IDEES CADEAUX



Un bocal bien être rempli de petites attentions :

- 1 Baume ou déodorant,
  - 1 Beurre de Karité,
- 1 Sel de bain ou shampoing sec,
  - 1 Gommage
  - 3 Tisanes

et cela pour un prix tout doux : **10€**

# BON DE COMMANDE

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE DE LIVRAISON : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

TELEPHONE : .....

MAIL : .....

## COTE CUISINE

			Quantité	Total
Confit de Romarin	240gr	4,20€		
Confit d'Ortie	240gr	4,20€		
Chutney Pommes / Poires	120gr	4,40€		
Chutney Abricots	120gr	4,40€		
Confiture Méli-Mélo d'Oranges	240gr	4,00€		
Confiture Mi-Figue, Mi-Raisin	240gr	4,00€		
Sirop de Lavande	240ml	4,50€		
Sirop de Thym	240ml	4,50€		
Sirop de Fleurs de Sureau	240ml	4,50€		
Sirop de Noël	240ml	4,50€		
Miel toutes fleurs	240gr	6,00€		

## LES BAUMES

Précieux	30ml	8,20€		
Déodorant	30ml	8,60€		
Anti-Âge Contour des Yeux	30ml	12,50€		
Stick à Lèvres	5ml	5,00€		
SOS Boutons	10ml	5,20€		
Apaisant	30ml	9,80€		
Décontractant	30ml	9,80€		

## LES HUILES DE MASSAGES

Petits bobos	50ml	9,60€		
Trois plantes	50ml	9,60€		

## LES COSMETIQUES NATURELS en POUDRE

Gommage ubtan Hibiscus	20gr	3,10€		
Gommage ubtan Curcuma	20gr	3,10€		
Sels de bain à la spiruline	40gr	3,10€		

## IDEES CADEAUX

Bocal bien être	10,00€			
-----------------	--------	--	--	--

Sous total	
Frais de port	8,50€
Total	

Règlements : Espèces ou Chèques à l'ordre de M. TITECAT  
Carpe Diem – « Les Arômes du Tanargue »  
180 Impasse du Plo 07110 JOANNAS - 06.86.77.31.27