

Ligugé 2017 : la rencontre habituelle du groupe "chrétiens emmaüs" s'est déroulée du 24 au 26 septembre...

Nous étions une quinzaine - suivant les jours - venue des communautés Emmaüs de Naintré, Mauléon, Niort et Angoulême, compagnons et ami(e)s. La diversité du groupe, compagnons et ami(e)s ayant vécu des parcours "atypiques"... hommes et femmes... âges divers..., cette diversité permet des échanges et des partages insoupçonnés à première vue !

Les locaux de Primerose, mis à disposition par l'abbaye de Ligugé, sont parfaits pour un hébergement "dans la simplicité"... pour préparer des repas bios - au mieux - et conviviaux... pour se réunir, débattre, réfléchir et prier dans la tranquillité.

Comme d'habitude, le thème de la rencontre avait été choisi par le groupe à la rencontre de 2016. Sujet pas simple, c'est le moins qu'on puisse dire ! Il s'agissait de : **LA SOLITUDE !** L'invitation annonçait :

La "solitude" subie ou choisie : échanges à partir de sa propre expérience, à la lumière de textes bibliques et des écrits de l'abbé Pierre, enrichis par des intervenants...

Vous trouvez ci-dessous quelques points du déroulement de ces 3 jours...

Après un long "tour de table" où la confiance est de règle, où des situations personnelles de "solitude" ont été racontées avec beaucoup d'émotions : maladies... séparations... suicides... responsabilités portées seul... et aussi des expériences de solitude bien-faisante, solitude de "retrait bienvenu" et de "création", solitude "assumée" grâce aux réseaux relationnels construits et entretenus, nous avons bénéficié de plusieurs intervenants :

* **La prévention du suicide** : Nous le savons bien : la solitude mal vécue est parfois source d'idées de "suicide". **Patrick**, un cadre de santé, nous a parlé simplement de ce sujet "tabou", et détaillé les facteurs de "risque" et les facteurs de "protection". Nous avons tous en tête des situations vécues...

* **SOS Amitié** : nous avons avec nous **Mireille et Jean** de SOS Amitié Poitiers, qui nous ont raconté leur expérience d'écoute... de bienveillance... de "desserrer l'angoisse"... Service indispensable pour des personnes vivant mal leur solitude.

* **Le frère Louis**, moine de Ligugé. La vie monastique est en même temps "communautaire" et "solitaire" ! C'est un problème d'équilibre à trouver. Nous aussi sommes en communauté !

* **Une merveilleuse sortie chez une vitrailliste !** Voir photo ci-contre et la poésie de l'un(e) de nous :

Le vitrail coloré éclata dans la lumière du jour
Les couleurs magnifiées offrent leur éclat pur, grisé,
dans la masse.

Le simple verre devient un joyau à travers
la main de l'artiste qui a su l'assembler.

* **Une soirée "chansons"** : nous avons écouté 8 chansons parlant de solitude... et fait des commentaires...

* **La composition de poèmes...** chacun à sa façon...

En solitude... Balançoire des sentiments
Des fois cherchée, des fois enfouie
Des fois refuge, des fois néant
Sur toi je m'assieds et je me balance !



L'art du vitrail... une visite superbe...



A droite : Mireille et Jean de SOS Amitié Poitiers