

Quand je suis énervé !!!

Quand je suis énervé, que j'ai envie de frapper, d'insulter...
Quand tu es énervé, que tu as envie de frapper, d'insulter...



Je respire... J'enlève les interprétations... Je dis ce que je vois, ce que j'entends...
Je parle de mes sentiments... et de mes besoins.
Et...

Tu respires... Tu enlèves les interprétations... Tu dis ce que tu vois, ce que tu entends...
Tu parles de tes sentiments... et de tes besoins.

Et... on se serre la main...
Et... on devient copains !



Quand je suis énervé !!!

Quand je suis énervé, que j'ai envie de frapper, d'insulter...
Quand tu es énervé, que tu as envie de frapper, d'insulter...



Je respire... J'enlève les interprétations... Je dis ce que je vois, ce que j'entends...
Je parle de mes sentiments... et de mes besoins.
Et...

Tu respires... Tu enlèves les interprétations... Tu dis ce que tu vois, ce que tu entends...
Tu parles de tes sentiments... et de tes besoins.

Et... on se serre la main...
Et... on devient copains !

