

Les 5 sens et les émotions

Ateliers pour comprendre en quoi nos émotions sont liées à nos sens.
Le sens qui est inconsciemment sollicité dans la vie de tous les jours est la vue.

On va donc proposer aux élèves des ateliers avec ou sans la vue et voir quelle émotion ils ressentent lors de chaque activité.

Voir les fiches
d'accompagnement

Sans la vue

(soit dans un support opaque, soit les yeux bandés)

1. Sens sollicité : le toucher

- Reconnaître des formes
 - Plusieurs formes dans un sac opaque et retrouver une forme donnée
- Reconnaître des textures
 - Dans des pots, reconnaître des textures (gluant, doux, collant, rugueux)
- Reconnaître un objet
 - Plusieurs objets dans une boîte et retrouver un objet donné

2. Sens sollicité : le goût

- Les yeux fermés ou bandés, goûter des aliments et essayer de déterminer ce que c'est et essayer de déterminer la saveur (sucré, salé, amer ou acide)
-

3. Sens sollicité : l'audition

- Se déplacer dans un espace déterminé en suivant la voix d'un camarade (jeu de l'aveugle)

Avec la vue

1. Sens sollicité : le goût

- Proposer aux enfants de goûter des préparations qui ne sont pas alléchantes au premier abord
- Proposer aux enfants des préparations alléchantes mais qui n'ont pas forcément bon goût
- Proposer aux enfants des préparations qui ont toutes le même goût mais pas la même couleur et découvrir que la couleur peut induire le goût comme dans la pub dont voici le lien
<https://www.youtube.com/watch?v=HyM3fxV2n6U>

2. Sens sollicité : l'odorat

- Proposer aux enfants de sentir des préparations qui ne sont pas alléchantes au premier abord
- Proposer aux enfants des préparations alléchantes mais qui n'ont pas forcément une bonne odeur
- Proposer aux enfants des préparations qui ont toutes la même odeur mais pas la même couleur et découvrir que la couleur peut induire l'odeur

Nouvelle émotion : le dégoût

Voir fiche