
ADHÉSION 2018

Pour l'année 2018, **Les Petits Suisses Normands** (section raid-nature de Pont d'Ouilly Loisirs) ne proposeront plus d'adhésion « simple » comme les années précédentes. Ce changement intervient pour des questions d'assurance (c'est le cas dans l'ensemble des clubs sportifs). Les adhérents devront donc prendre une **licence FFTRI** (tarifs ci-dessous).

La **licence Compétition** est obligatoire pour ceux qui souhaitent participer au Championnat de France. Celui des jeunes (nés entre 1999 et 2004) aura lieu en Suisse Normande les 13 et 14 avril 2018 (pas d'épreuve qualificative). Celui des adultes aura lieu dans les Pyrénées les 14 et 15 juillet 2018 (9 manches qualificatives auparavant).

Pour ceux qui ne souhaitent pas s'engager sur ces épreuves, la **licence Loisirs** vous apporte une couverture assez complète (voir la notice complète de l'assurance lors de la prise de licence).

Nous avons également décidé de mettre en place le principe d'une **adhésion "sympathisant"** PSN au tarif de l'ancienne « adhésion simple ». Cette adhésion "sympathisant" permettra de suivre l'actualité des Petits Suisses Normands en étant destinataire des différents mails, permettra d'effectuer les sorties type Chausey, d'être électeur au cours de l'AG, de bénéficier des tarifs intéressants sur les tenues, mais **ne permet pas** (en regard du Code du Sport) **de participer aux entraînements VTT, course à pied** proposés par les Petits Suisses Normands et ne permet plus d'être remboursé sur des courses effectuées (puisque'il n'est plus possible de faire des compétitions au nom des PSN). Cette adhésion simple inclus l'adhésion à Pont-d'Ouilly Loisirs avec ses différents avantages : couverture assurance en tant que bénévole sur les manifestations (Rando-Raid du Père Noël, Festival des Extraverties, Suisse Normande Le Raid ...), tarif préférentiel sur la location de canoë-kayak et le parc accrobranche.

FFTRI : Fédération Française de Triathlon / PSN : Petits Suisses Normands / POL : Pont d'Ouilly Loisirs

TARIFS

■ POUR LES JEUNES (nés en 1999 et après) :

Tarif : **37 €** avec une licence FFTRI **Loisirs** (18 € FFTRI + 17 € PSN + 2 € POL)

53 € avec une licence FFTRI **Compétition** (34 € FFTRI + 17 € PSN + 2 € POL)

Possibilité pour les jeunes d'avoir la licence FFTRI à demi-tarif (-9 € Loisirs / -17 € Compétition) :

- | | | |
|----|--|---|
| ou | <ul style="list-style-type: none">■ si les deux parents sont licenciés FFTRI■ si plusieurs frères et sœurs sont licenciés FFTRI | } Faire les demandes de licence en même temps.
Fournir une copie du livret de famille ou
faire une attestation sur l'honneur. |
|----|--|---|

■ POUR LES ADULTES :

Tarif : **66 €** avec une licence FFTRI **Loisirs** (46 € FFTRI + 17 € PSN + 3 € POL)

111 € avec une licence FFTRI **Compétition** (91 € FFTRI + 17 € PSN + 3 € POL)

■ SYMPATHISANT :

Tarif : **19 €** pour un jeune (17 € PSN + 2 € POL)

20 € pour un adulte (17 € PSN + 3 € POL)

Si vous êtes adhérents de plusieurs sections de Pont d'Ouilly Loisirs, vous ne payez qu'une fois l'adhésion à P.O.L (2 € ou 3 €).

Remise de 5 € si 3 ou 4 adhérents dans un même foyer / **Remise de 10 €** à partir de 5 adhérents dans un même foyer.

■ FORMULAIRE D'ADHÉSION À PONT D'OUILLY LOISIRS

- Formulaire disponible en page 3 de ce document.
- A compléter et à signer.

■ DEMANDE DE LICENCE

- Se rendre sur le site <https://espacetri.fftri.com>
- Cliquer sur l'icône **Se licencier**
- Compléter les (nombreuses) informations demandées
- Pour la ligue, choisir **NORMANDIE**
- Pour le club, choisir **LES PETITS SUISSES NORMANDS**
- A la fin de la procédure, **imprimer** le document récapitulatif (+ pour les jeunes, l'autorisation parentale relative aux prélèvements dans le cadre d'un contrôle antidopage => partie gauche).
- **Signer** ce(s) document(s)

■ CERTIFICATS MÉDICAUX

- Voir les détails ci-dessous

Les différents documents peuvent être :

- Envoyés à : Thibaut RUAMPS – 17 rue des Ecuyers – 61100 LA LANDE-PATRY
- Remis en main propre à : Arnaud HUET ou Thibaut RUAMPS

CERTIFICATS MÉDICAUX

■ POUR LES LICENCIÉS FFTRI 2017 :

- Si vous répondez **NON** à chacune des neuf questions du questionnaire médical (à renseigner directement en ligne lors de la demande de licence), vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour la demande de licence 2018.
- Si vous répondez **OUI** à au moins une des neuf questions, allez consulter un médecin pour faire établir un nouveau certificat médical FFTRI (page 4 de ce document)

■ POUR LES ADHÉRENTS PRENANT LEUR PREMIÈRE LICENCE FFTRI EN 2018 :

- Fournir le certificat médical FFTRI (page 4 de ce document).

IMPORTANT (POUR TOUS)

■ Nous vous conseillons de vous faire faire également un **certificat médical multisport** (modèle en page 5 de ce document). Inutile de nous le transmettre, mais pensez à en faire des photocopies.

■ La **licence FFTRI Compétition** sera **acceptée** sur tous les **raids** et toutes les disciplines dont la FFTRI est délégataire (**triathlon, duathlon, aquathlon, bike and run, swimrun**). Elle sera également acceptée sur toutes les **courses à pied** (trails, courses sur route, courses à obstacles). En revanche, même si vous avez fourni le certificat médical FFTRI Compétition, cette mention « Compétition » n'apparaîtra pas si vous avez une licence Loisirs (c'était le cas en 2017, ce qui était bien pratique).

■ En revanche, la licence FFTRI Compétition ne sera **pas forcément acceptée** sur les épreuve de **course d'orientation** (il n'y a pas eu d'accord entre la FFTRI et la FFCO), d'où l'intérêt du certificat multisport si vous souhaitez y participer.



J'adhère à Pont d'Ouilly Loisirs

Je cotise à une ou plusieurs sections :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Animation Jeunes | <input type="checkbox"/> Canoë – Kayak |
| <input type="checkbox"/> Loisirs adultes | <input type="checkbox"/> Raid Nature |
| <input type="checkbox"/> Tennis de table | |
| <input type="checkbox"/> J'adhère à Pont d'Ouilly Loisirs sans inscription à une section | |
- Enfant (2 €) - Adulte (3 €) du 1^{er} janvier au 31 décembre

NOM : Prénom :

Date de naissance : / / Lieu :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

J'accepte de recevoir mes factures et informations de section par email

Personne à prévenir si nécessaire :

Téléphone :

MAJEUR MINEUR

Pourquoi une adhésion à Pont d'Ouilly Loisirs ?

En vous inscrivant à une section de l'association Pont d'Ouilly Loisirs, vous devenez membre d'un projet plus global qui promeut l'animation locale à Pont d'Ouilly et ses communes environnantes. En tant que membre de l'association Pont d'Ouilly Loisirs, vous contribuerez au fonctionnement du projet de l'association, en ayant la possibilité de participer à sa gouvernance.

Le montant de l'adhésion comprend :

- L'impression des cartes adhérents
 - La gestion continue d'un fichier adhérent fonctionnel
 - L'affiliation à la ligue de l'enseignement
- (pour les membres n'adhérant à aucune section)



Cette adhésion globale à notre association est également pour nous une obligation légale.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Nous acceptons plusieurs modes de règlements :

- Carte bancaire
- Chèque bancaire (à l'ordre de Pont d'Ouilly Loisirs suivi du nom de la section)
- Chèque ANCV
- Espèces
- Coupons Atouts Normandie (15 – 25 ans)



2 réductions de 15 €, cumulables, sur une licence ou adhésion à un club sportif

Renseignements sur : <https://atouts.normandie.fr>

En cas de cotisations multiples, merci d'indiquer le nom de la section à laquelle vous souhaitez verser l'adhésion Pont d'Ouilly Loisirs (2 € ou 3 €) :

.....

Je confirme avoir été informé de l'intérêt à bénéficier de la garantie Individuelle Accident couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut m'exposer.

Signature de l'adhérent :



Médecin traitant : Docteur Tél :

Renseignements médicaux éventuels :

.....

Autorisations et attestations parentales pour les mineurs :

Je soussigné(e) agissant en qualité de père, mère ou tuteur, autorise à pratiquer les activités proposées par la section de l'association Pont d'Ouilly Loisirs. En cas d'extrême urgence, j'autorise les responsables à prendre les mesures nécessaires, hospitalisation comprise.

Les membres âgés de moins de 16 ans n'ont pas la capacité juridique pour agir en leur nom propre. De ce fait, un représentant légal de l'enfant (désigné ci-dessous) est membre actif pour le compte du mineur qu'il représente et peut ainsi effectuer l'ensemble des actes des membres actifs.

Nom du représentant désigné :

Email : Tél :

- J'autorise mon enfant à rentrer seul dès la fin des activités.
- J'autorise mon enfant à effectuer les déplacements dans les minibus de Pont d'Ouilly Loisirs ou dans une voiture personnelle de bénévoles (ceci pour toutes activités nécessitant un transport).
- J'autorise l'association Pont d'Ouilly Loisirs à photographier ou à filmer mon enfant dans le cadre des activités organisées par Pont d'Ouilly Loisirs.
- J'atteste avoir été informé(e) que les enfants ne sont plus sous la responsabilité des accompagnateurs, dirigeants et/ou animateurs dès la fin des activités (transport inclus).
- Je m'engage sur l'honneur à respecter les règlements des sections, les statuts et le guide de l'adhérent de l'association (documents consultables dans les locaux de Pont d'Ouilly Loisirs).

J'atteste avoir été informé(e) que les enfants ne sont plus sous la responsabilité des accompagnateurs, dirigeants et/ou animateurs dès la fin des activités (transport inclus).

J'autorise l'association Pont d'Ouilly Loisirs à me photographier ou à me filmer dans le cadre des activités organisées par Pont d'Ouilly Loisirs.

A le / / Signature :

Certificat médical

Je soussigné(e) Docteur, certifie que l'état de santé de M. / Mme ne présente pas ce jour de contre-indication apparente à :

La pratique du sport⁽¹⁾ en **compétition**

RAYER LA MENTION INUTILE

La pratique du sport⁽¹⁾

(1) A l'exclusion des disciplines sportives qui présentent des contraintes particulières au sens de l'article L. 231-2-3 du code du sport, précisées à l'article D. 231-1-5 du même code et listées ci-après :

1. l'alpinisme,
2. la plongée subaquatique,
3. la spéléologie
4. les disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé,
5. les disciplines sportives, pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin, notamment ou exclusivement lorsqu'à la suite d'un coup porté l'un des adversaires se trouve dans un état le rendant incapable de se défendre et pouvant aller jusqu'à l'inconscience ;
6. les disciplines sportives, pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur à l'exception du modélisme automobile radioguidé ;
7. les disciplines sportives comportant l'utilisation d'un aéronef à l'exception de l'aéromodélisme ;
8. le rugby à XV, le rugby à XIII et le rugby à VII.

Important : Les certificats médicaux correspondants aux disciplines ci-dessus numérotées de 1 à 4, valable une saison, peuvent être remis à votre club en même temps que votre formulaire de demande de licence (les disciplines concernées seront alors mentionnées sur votre licence).



A défaut, ils devront être fournis directement à l'organisateur en cas de participation à un raid intégrant une ou plusieurs de ces disciplines.

A, le

Signature et cachet du médecin



Les petits
suisses
normands
100 % Nature

CERTIFICAT MÉDICAL



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Je soussigné(e) :, docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour
M, M^{me} ou M^{lle}, né(e) le / /
dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre indiquant la pratique des épreuves
de manifestations multisports de nature en compétition (Raids multisports [Ⓢ])

[Ⓢ] *Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.
Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, canoë-kayak. Les distances et
dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre. Il est donc
recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les
caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*

Cochez les activités sportives :

- Trail / Course à pied
- Cyclisme / VTT
- Canoë / Kayak / Raft
- Course d'orientation
- Épreuves de cordes (escalade ...)
- Natation
- Canyoning
- Roller / Trotinette
- Ski de fond / Ski de rando / Ski Alpin
- Raquettes à neige
- Tir à l'arc / Tir laser / Tir à la carabine
- Parcours acrobatique
- Spéléologie

*Attention, certaines activités spécifiques comme la plongée subaquatique ... peuvent
nécessiter des certificats visés par des médecins spécialisés ou des médecins fédéraux.*

Nombre d'activités cochées :

Date : / /

Signature du médecin + cachet