

Évitez ce piège silencieux... et mortel !

Santé Nature Innovation <santenutrition@mail.santenatureinnovation.info>

Mer 20-11-19 07:54

Chère lectrice, cher lecteur,

Vous ne ressentez pas les effets des métaux lourds sur votre corps ?

C'est normal : cette menace silencieuse grignote votre organisme de l'intérieur...

Et quand l'action des métaux lourds devient visible, c'est déjà trop tard.

Beaucoup trop de personnes font encore cette erreur d'attendre que les effets des métaux lourds sur leur corps soient visibles.

Vous pouvez interroger vos amis, les membres de votre famille... Tout le monde a déjà entendu parler des métaux lourds, mais personne ne connaît les risques exacts et encore moins ce qu'il faut faire pour se protéger.

C'est pourquoi je souhaite partager avec vous le message de ma collègue Elisabeth Honoré. Dans un dossier exclusif, elle vous donne les solutions pour mettre vos proches et vous-même à l'abri !

Pour en savoir plus, je vous laisse lire la présentation ci-dessous.

À votre santé !

Jean-Marc Dupuis

-
-
- Si vous conservez des tomates dans du papier aluminium pendant une nuit, dès le lendemain, elles vont contenir jusqu'à 6,5 mg d'aluminium en plus. Un danger réel pour votre organisme[1]! Pensez à tout ce que vous avez déjà emballé dans de l'alu...
 - L'eau du robinet est loin d'être inoffensive ! **L'Organisation mondiale de la santé (OMS)** recommande aux stations d'épuration d'ajouter des sels d'aluminium pour la rendre plus limpide. Il y a pire. En octobre 2017, un rapport officiel de l'Anses faisait une conclusion inquiétante : trop de plomb dans l'eau du robinet en France[2] !
 - **Laxatifs, antihémorroïdaires, diurétiques... Il y a du mercure dans des médicaments courants.** Votre pharmacie familiale en contient très probablement !
 - Le mercure d'un plombage dentaire met seulement 24 HEURES pour atteindre votre CERVEAU[3] ! Les autorités européennes ont reconnu cette menace en interdisant[4] récemment les plombages pour les enfants et les femmes enceintes. Les

autres citoyens n'ont pas eu cette chance pour protéger leur santé...

- Encore aujourd'hui, les couvercles des boîtes de conserve sont soudés avec... du plomb ! Ce plomb se libère dans l'aliment, encore plus lorsqu'il s'agit d'aliments acides comme les cornichons ou les tomates.

Ces maladies qui avancent masquées. Vivez-vous la même situation que Jacques ?

Chère lectrice, cher lecteur,

Des tueurs silencieux se cachent dans votre quotidien[5].

Ce qui est arrivé à Jacques est le résumé du danger que nous courrons au quotidien. Laissez-moi vous raconter cette histoire.

Mais d'abord, je dois vous prévenir...

Né avant 1981, vous êtes les plus en danger !

Une fatigue récurrente qui vous empêche de rester concentré ?

Une sensation de faiblesse qui revient régulièrement, vous n'êtes bon à rien, vos yeux sont lourds, vous pourriez vous endormir tout de suite ?

Des maux de tête récurrents qui viennent gâcher votre journée, comme si on cognait à l'intérieur de votre crâne sans arrêter ?

Vous n'avez jamais fait attention à ces alertes ?

Ce sont pourtant tous les signes d'une **contamination** !

Des chercheurs ont montré que les personnes nées avant 1980 sont plus susceptibles d'être atteintes par cette contamination. Les conséquences possibles : hypertension, problèmes rénaux, troubles de la mémoire[6]...

La raison ? L'utilisation abondante du plomb par l'industrie à l'époque : dans les peintures, les toitures etc. Partout autour de vous, vous avez été exposé ![7]

Le plomb n'est que la partie émergée de l'iceberg des **métaux lourds**...

On a injecté de l'arsenic dans les veines de Jacques !

Jacques habite une jolie maison dans le sud de la France, près de Nîmes dans le Gard. Il coule des journées paisibles et profite de sa retraite.

Un jour, il part faire des courses dans le supermarché du coin pour préparer un bon repas pour sa famille.

Il salue un vieil ami au détour d'un rayon et interrompt brutalement sa conversation. Il est inquiet, son téléphone sonne. C'est le coup de fil qu'il attendait. Son cœur accélère.

« Bonjour, docteur Sénémaud à l'appareil. Nous avons les résultats de vos tests aux métaux lourds. Nous avons détecté des traces inquiétantes. J'ai le regret de vous annoncer que vous présentez un taux de 81,64 microgrammes d'arsenic par gramme de créatinine... »

La limite légale d'arsenic dans le sang est fixée à 50 microgrammes[8]. Au-delà, il faut envisager une hospitalisation immédiate sans attendre un jour de plus.

Jacques vit avec son arsenic dans les veines depuis plus de 40 ans...

Jacques est en sursis. Les métaux lourds ont dévoré son corps silencieusement.

Jacques a-t-il travaillé toute sa vie dans la peinture ou au contact de matériaux riches en métaux lourds ? NON !

Jacques est-il fumeur ? Non plus !

Jacques a-t-il une mauvaise hygiène de vie qui l'expose bien plus que tout le monde aux métaux lourds ? Toujours pas !

Jacques a le même rythme de vie et les mêmes habitudes que vous.

Et pourtant, la recherche a montré depuis longtemps que les métaux lourds brisent les défenses de l'organisme et ouvrent les portes de notre cerveau aux pires maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...).

La barrière hémato-encéphalique est la dernière ligne de défense qui protège notre cerveau des agresseurs. Lorsqu'elle est franchie, les métaux lourds ont le champ libre : c'est le début de graves problèmes !

Comment Jacques en est arrivé là ?

Vous ne le savez pas mais, comme Jacques, il est possible que vous soyez...

exposé 24H/24H et 7J/7J aux métaux lourds !!!

Des métaux lourds enterrés à côté de chez vous

Comme des millions de Français, Jacques a fait le choix de partir habiter hors des grandes villes.

Il en avait assez de la pollution, de ces voitures qui dégagent dans l'air des particules qui nous tuent à petit feu.

Il voulait fuir ça :



Ce qu'il a trouvé à la campagne est encore pire...

Jacques habite le Piémont cévenol, à côté du joli petit village de Saint-Félix-de-Pallières. Un endroit qui respire la nature et le bien-être.

En 1955, les habitants ont vu leur mine de zinc fermer ses portes. Pas assez rentable. Rebelote en 1971 avec la mine de plomb[9].

Des événements courants dans ces petits coins de France reculés. On ferme les mines et on oublie...

Des experts estiment qu'il reste encore dans ces deux mines plus de **2,1 millions de tonnes de résidus jamais nettoyés.**

Et des relevés récents réalisés sur place ont montré la présence de 400 g de plomb par kilo de résidus !

Mais les autorités ont affirmé pendant des années qu'il n'y avait que peu de risques car les mines étaient fermées.

Sauf que...

Une mine fermée représente encore un DANGER pour la santé des habitants !



Des mines fermées, il y en a beaucoup en France. Personne ne sait quelle quantité de métaux lourds sort de terre à chaque seconde.

Aucune étude sérieuse ne peut aujourd'hui garantir qu'une mine fermée n'est plus dangereuse.

Les métaux lourds cachés et enterrés continuent de polluer les sols et les nappes phréatiques. Tôt ou tard, cela se retrouve dans ce que vous mangez, buvez, respirez.

Le danger est bien réel. Après avoir favorisé les projets miniers durant les dernières décennies et jusqu'à très récemment[10], les autorités françaises sont bien silencieuses...

On joue à la roulette russe avec votre santé !

Nous sommes entourés de béryllium... Pire que l'arsenic !

Le fer, le plomb, l'arsenic... Vous pensez qu'il fallait seulement se protéger de ces métaux lourds pour être tranquille ? **VOUS VOUS TROMPEZ !**

D'autres métaux lourds dont personne ne parle rôdent partout autour de vous.

Avez-vous déjà entendu parler du béryllium ?



Quel est le point commun entre tous ces objets du quotidien ?

Ils contiennent tous du béryllium !

Ce métal lourd est toxique voire mortel, même dans de toutes petites quantités. Il entraîne des lésions pulmonaires, une anémie, un déséquilibre des glandes surrénales...

Vous voulez jeter tous les objets qui contiennent du béryllium pour vous protéger de ses **effets néfastes** ?

Vous êtes piégés : on retrouve aussi du béryllium dans des aliments à des doses mal évaluées jusqu'à présent...

On applaudit et on encourage l'empoisonnement



À votre avis, que tiennent fièrement ces enfants dans leur main ?

Des pommes ? Des bananes ?

Ces enfants brandissent **des MÉTAUX LOURDS qu'on leur donne à l'école !**

Cela paraît exagéré, mais vous allez voir que la réalité n'est pas très loin...

« 5 fruits et légumes par jour », « Mangez bio »...

Tous les conseils pour être en bonne santé pourraient bien être des encouragements à manger des métaux lourds.

L'orpaillage clandestin en Côte d'Ivoire, premier pays africain producteur de bananes[11] a fait exploser la présence de métaux lourds dans ces fruits vendus en France[12].

Pour extraire l'or des mines, on injecte des liquides chargés en mercure.

Ces liquides toxiques sont rejetés dans l'environnement... et atterrissent dans votre assiette !

Mais dans les produits bio, il n'y a pas de métaux lourds ? FAUX !

En 2015, une évaluation statistique[13] réalisée par l'Université de Newcastle à partir de 343 études montrait que les fruits et légumes bio contiennent quasiment la moitié des métaux lourds d'un fruit ou d'un légume normal.

Et on vous fait la promesse d'un produit sain et forcément beaucoup plus cher...

Quand on sait que certains métaux lourds sont dangereux à partir du moindre nanogramme

(milliardième de gramme) ingéré, on se dit que le problème est loin d'être réglé, même si les autorités disent le contraire à grands renforts d'incitation et d'encouragement à acheter du bio...

Dans ce qu'on mange, partout autour de nous, les métaux lourds sont là.

Personne ne panique alors que les conséquences pour notre santé peuvent être catastrophiques.

Et pourtant, les solutions sont à portée de main. Il suffit juste de savoir où regarder...

Cette substance naturelle qui a changé la vie des enfants de Tchernobyl

Le 26 avril 1986, une explosion retentit dans la centrale nucléaire V.I. Lénine à Tchernobyl, ville située dans l'actuelle Ukraine.

Le bilan est lourd : on dénombre des victimes directes tuées par l'explosion et la fuite des réacteurs nucléaires.

On compte aussi des victimes indirectes, tuées à petit feu par les particules radioactives libérées dans l'air. Parmi elles, de nombreux enfants...

Tout ou presque a été essayé pour sauver ces enfants d'une mort certaine. On retrouve dans leur organisme de nombreuses substances dangereuses, notamment du césium 137. Cet élément radioactif peut entraîner des **lésions irréversibles et mortelles**.

Une seule substance a présenté des effets positifs contre le césium 137, et c'est une substance naturelle : la pectine de citron !

Capable d'absorber quelques composés toxiques et radioactifs, cette substance naturelle de la famille des glucides a aidé de nombreux enfants de Tchernobyl.

Mais ce n'est pas tout : la pectine de citron serait aussi **très efficace pour lutter contre des métaux** lourds comme le plomb, le cadmium, l'arsenic et même le tungstène. Des chercheurs ont récemment mis en lumière ses propriétés antitumorales[14].

Mais ça, qui vous en parle ?

Pour la première fois, vous allez pouvoir découvrir tout ce que l'on ne vous dit pas pour agir contre les maladies et les effets dramatiques des métaux lourds sur notre santé.

La méthode pour lutter contre les métaux lourds

Le domaine de la santé est un champ de bataille.

Les scientifiques et les médecins courageux qui vont s'engager dans le combat pour défendre la santé de leurs patients sont rares. Très vite, ils se font tirer dessus par les lobbies, les laboratoires...

Difficile de vaincre l'armée de Big Pharma !

Heureusement, il existe encore des personnes comme **Éric Sérée**. Maître de conférences et chercheur à l'Inserm, cet expert apparaît aujourd'hui comme **l'un des lanceurs d'alerte de la santé naturelle**.

Ce spécialiste des métaux lourds a accepté de vous en dire plus et de vous livrer les clés pour repousser ce danger qui peut être mortel si vous ne faites rien.



Après des années de recherche dans ce domaine, Éric Sérée a réussi à développer des solutions pratiques pour connaître votre niveau d'intoxication et le faire baisser rapidement.

Dans **un dossier exclusif qu'il a réalisé et que vous ne trouverez nulle part sur Internet ni dans les librairies**, vous apprendrez que :

- Les traitements médicaux chimiques très puissants prescrits par votre médecin peuvent entraîner des **carences graves**.
- Chlorelle, ail des ours... il existe des solutions naturelles à l'efficacité prouvée !
- Cette plante délicieuse qui pousse à côté de chez vous est aussi **un vrai tueur de métaux lourds**[15].
- On parle du sélénium ou de la zéolite clinoptilolite pour faire baisser l'intoxication aux métaux lourds : Éric Sérée vous précise pourquoi vous devez faire attention.
- Le Dr Klinghardt a mis au point une cure naturelle de détoxification aux métaux lourds efficace et facile à mettre en œuvre. Notre spécialiste vous explique comment faire.

Et ce dossier sera à vous dans quelques instants.

Le Wikileaks de la santé naturelle

Laissez-moi me présenter. Je m'appelle Elisabeth Honoré et je dirige depuis plusieurs années le *Journal de la Médecine Anti-Age*.

Tous les jours, je suis au contact des lanceurs d'alerte de la santé naturelle, de ces experts avec qui je partage un seul objectif : donner les clés d'une bonne santé à tous ceux qui le veulent.

À chaque instant, nous subissons les pressions d'un monde médical qui ne veut pas entendre parler de tout ça.

Des médecins, des scientifiques, des représentants de laboratoires... Nous faisons face à une armée en ordre de bataille, prête à étouffer tout ce qui pourrait nuire à leur emprise.

Nous devons même faire face à des personnes qui n'ont aucune expérience scientifique mais qui croient aveuglément ce qu'ils entendent à droite et à gauche. Ces personnes agissent comme les moutons de Panurge : on les trompe, on leur ment et ils en redemandent !

Tous les matins, je me lève convaincue de l'intérêt de notre démarche ! Tout le monde a le droit d'être en bonne santé, coûte que coûte.

Voulez-vous rejoindre ce combat pour une santé honnête et proche de vos vrais besoins ?

Avec mon équipe de rédaction, nous sommes convaincus que vieillir n'est pas une fatalité.

Vous n'êtes pas condamné, avec l'âge, à voir vos articulations se rouiller, votre cœur se fatiguer, votre peau se rider ou votre mémoire vous échapper.

La médecine anti-âge est en train de vivre une vraie révolution.

Mais, comme pour tout ce que je vous ai dit plus haut, il se peut que vous n'entendiez pas parler des dernières avancées anti-âge avant des années.

Et il sera alors probablement trop tard pour vos yeux, mais aussi pour vos artères, votre cœur, vos articulations ou votre cerveau.

Ce sont toutes ces découvertes encore confidentielles que nous dévoilons mois après mois dans les pages du *Journal de la Médecine Anti-Âge*.

Dans chaque numéro, nous donnons la parole à des experts qui ont déjà mis en pratique les fruits de leurs recherches auprès d'un petit cercle d'initiés et dont vous pouvez avoir la chance de faire partie.

Tendez l'oreille : vous n'entendrez ça nulle part

Avant d'aller plus loin, je veux vous remercier de m'avoir lu jusqu'ici.

Et parce que je sais que votre temps est précieux, je vais aller à l'essentiel : tout ce que je viens de vous dire, tout ce que nous allons bientôt publier et révéler dans le *Journal de la Médecine Anti-*

Age, je veux vous le partager.

Découvrez d'abord ce que nos lecteurs ont eu la chance de lire dans les pages du *Journal de la Médecine Anti-Age* il y a quelques semaines, dans le numéro de septembre 2019.

Lisez bien ce qui suit, j'ai **une surprise pour vous !**

Si vous me faites confiance, **vous ferez bientôt partie de ces personnes qui refusent le mensonge et veulent prendre soin de leur santé et de leurs proches.**

Pourquoi les probiotiques sont INUTILES

Les probiotiques sont des micro-organismes qui peuvent améliorer votre santé au quotidien.

Attention : sans les conseils d'un expert, vous risquez vite d'être perdu parmi les milliers d'espèces de bactéries existantes, chacune regroupant des centaines de milliers de souches différentes. Et si vous ne choisissez pas les bonnes souches pour votre corps, cela peut s'avérer inutile voire dangereux !

Sabrina Chabanel, pharmacienne et spécialiste en nutrithérapie, vous donne tous **les conseils pour éviter les pièges dans lesquels tout le monde tombe**. Et ses conseils sont simples :

- Personnalisez votre formulation et ne prenez pas le premier traitement venu.
- Choisissez les bonnes souches, celles dont votre corps a vraiment besoin.
- Lisez bien les étiquettes et apprenez à détecter les mensonges et les produits inutiles.
- Optez pour des probiotiques vraiment efficaces, qui ont la capacité de survivre face à l'acidité gastrique.

Et pour vous guider jusqu'au bout, Sabrina Chabanel vous propose un comparatif complet et précis des meilleurs compléments qu'elle a pu tester pour vous.

Ce que vous allez retrouver dans ce numéro :

- **Une nouvelle voie face au cancer**: Jean Pélissier, grand spécialiste de la médecine chinoise et auteur de nombreux ouvrages, vous donne ses conseils en page 10. Et si les véritables coupables étaient vos chocs émotionnels ?
- Son d'avoine, pruneaux, haricots blancs ou rouges... Dès aujourd'hui, découvrez en page 8 comment agir contre le diabète avec **des solutions naturelles** !
- **Perdre vos kilos en trop**: c'est possible si vous arrêtez ce mauvais comportement avant de dormir. Tout est expliqué sur la page 8.
- **Arrêtez les grasses matinées** ! On vous explique page 9 pourquoi cela peut causer jusqu'à 27 % de risques en plus d'avoir un mauvais cholestérol trop élevé, du diabète etc.

- Des chercheurs ont identifié **LA solution pour rester motivé en faisant du sport** et atteindre tous vos objectifs santé. Et vous pouvez appliquer cette solution simplement dès aujourd'hui !
- Vous en avez assez des bouillons vendus en magasin qui contiennent des produits toxiques et dangereux pour la santé ? Le Dr Rose Razafimbelo vous propose en page 15 une recette simple et naturelle pour **faire le plein d'antioxydants** et renforcer votre organisme.

Et des découvertes de ce type, vous en ferez tous les mois si vous vous abonnez.

Lisez bien cette lettre jusqu'au bout, j'y ai glissé des **surprises spécialement pour vous** !

Chaque mois de nouvelles pépites

En lisant *Le Journal de la Médecine Anti-Âge*, vous découvrirez :

- **Comment espérer dormir comme un bébé** alors que tous vos amis se plaignent de ne plus trouver le sommeil ;
- Fatigue : les **7 signes** qui doivent vous inquiéter. Si vous les ressentez, vous êtes certainement trop fatigué(e). Ne faites pas l'erreur de penser que c'est une simple question d'âge. Nous vous indiquons que faire pour espérer retrouver rapidement votre énergie ;
- Vos muscles vous permettent de rester actif et profiter de la vie ; mais ils sont aussi indispensables pour vous protéger des infections car ce sont les réserves de votre système immunitaire (défenses naturelles). Nous vous soutenons pour maintenir votre **force musculaire** à un âge avancé ;
- **Douleurs articulaires**: des **produits naturels** existent, qui peuvent soulager voire dégonfler vos articulations, et ainsi agir pour aider à réparer votre cartilage ; nous vous informons de toutes les avancées dans ce domaine en pleine expansion ;
- Mémoire, concentration, rapidité d'esprit : votre cerveau est un muscle, et il a besoin d'être nourri par les bons nutriments ; il a aussi besoin de carburant, que vous lui apportez par l'alimentation. Choisissez les aliments et **nutriments du cerveau** : les nouvelles recherches prouvent que vous pourriez même **gagner des neurones en vieillissant**, contrairement à ce qu'on pensait autrefois ;
- Cœur, infarctus, AVC : vos artères sont-elles encrassées ? Rigides ? Bouchées ? Si oui, vous avez besoin d'intervenir d'urgence, nous vous proposons cette approche naturelle « corrosive » qui ferait l'effet d'un détartrage sur les artères ; vous pourriez ainsi augmenter grandement vos chances d'éloigner les accidents
- **De plus en plus de gens souffrent de « foie gras » (stéatose hépatique)** : c'est une maladie redoutable car vous n'avez aucun symptôme. Mais elle peut se compliquer brutalement et entraîner la mort à court terme. Comment savoir si vous êtes menacé ; que faire pour y remédier ? nous vous donnons les solutions ;
- Découvrez les « élixirs de jouvence » à travers les âges, des Grecs aux Arabes, jusqu'à l'eau de jouvence de l'abbé Soury, l'élixir du Suédois et les découvertes scientifiques russes : chaque civilisation a la sienne, vous pouvez aujourd'hui varier les plaisirs et bénéficier de

toutes ces anciennes et précieuses traditions;

- **Soignez vos yeux** pour espérer améliorer votre vision : les nutriments, le yoga des yeux, la gymnastique oculaire ;
- **Intimité : prolongez votre vie amoureuse, redécouvrez l'intensité du désir et du plaisir** par les racines, macérations, nutriments, aliments, qui réveillent les sens, à tous les âges ;
- Ainsi que des centaines d'autres sujets passionnants qui vous ouvriront les portes d'une vie plus heureuse, plus intense et plus longue.

Toutes ces approches sont naturelles. Le but est d'activer l'alimentation, le mode de vie, les nutriments naturels, les avancées scientifiques sans brutaliser le corps. Bien entendu, nous vous recommandons d'en parler avec votre médecin, notamment si vous êtes sous traitement médical.

Vous aurez l'impression de revenir des années en arrière, votre entourage s'étonnera que vous paraissiez moins âgé, mais vous n'aurez pas obtenu cet effet en trichant.