

Le secret pour boire la bonne eau

Vous ne pourriez pas vivre plus de trois jours sans elle. Votre organisme en est constitué à 70 %. De même que 99 % de vos cellules.

C'est elle qui vous maintient en bonne santé et entretient votre beauté.

Sans même que vous en ayez conscience, elle irrigue tous les réseaux souterrains de votre organisme.

Pour certains, elle serait même capable de « communiquer » avec nos cellules. C'est en tout cas le constat de quelques rares études très controversées [1] et de beaucoup de lecteurs.

Le précurseur de ces recherches sur ce qu'on appelle « la mémoire de l'eau » est Jacques Benveniste, un médecin et immunologue français. Il a notamment étudié le principe de dilution homéopathique et comment l'eau pouvait conserver « l'information » d'une substance originelle alors même qu'il n'y a plus aucune trace de cette substance dans la solution [1]. Ces recherches mettent en évidence que l'homéopathie agit sur le principe de la diffusion d'une « information », c'est-à-dire d'une « vibration » à l'organisme.

Un autre chercheur et photographe japonais a étudié la cristallisation de l'eau dans différents contextes. Les clichés qu'il a réalisés montrent des cristaux de toute beauté lorsque l'eau est exposée à des prières, de la bonne musique ou des messages positifs tels que « merci » ou « paix ». À l'inverse, on observe une dégradation de leur structure lors d'une exposition à des mots négatifs, ou quand l'eau est contaminée.

				
Après avoir répété les mots « Merci »	Après avoir répété les mots « Tu me dégoûtes »	Au cours de la chanson Imagine de John Lennon	Au cours de la musique classique la Moldau du compositeur Smetana	Au cours d'une chanson heavy metal violente
				
Eau du robinet	Eau de la Fontaine de Lourdes	Eau glacée de l' Antarctique	Avant une cérémonie de prière	Après la cérémonie de prière

Dr Masaru Emoto, président de l'Institut Hado (IHM Corporation) et auteur de Messages from Water

Comment obtenir une « bonne eau » chez soi ?

Si on accorde un peu de crédit à ces études et surtout si on y croit, il est tout à fait possible de reproduire les gestes de Masaru Emoto chez soi.

Pour cela, on privilégie des eaux faiblement minéralisées comme la Cristalline ou la Mont Roucous, ou si on en a la possibilité, on prend l'eau d'une source.

On met l'eau dans des bouteilles en verre pour éviter les échanges douteux avec le plastique.

Ensuite, toutes les bonnes intentions suivantes sont possibles :

Écrire des mots positifs, « amour », « merci », « tu me fais du bien » et déposer la bouteille dessus.

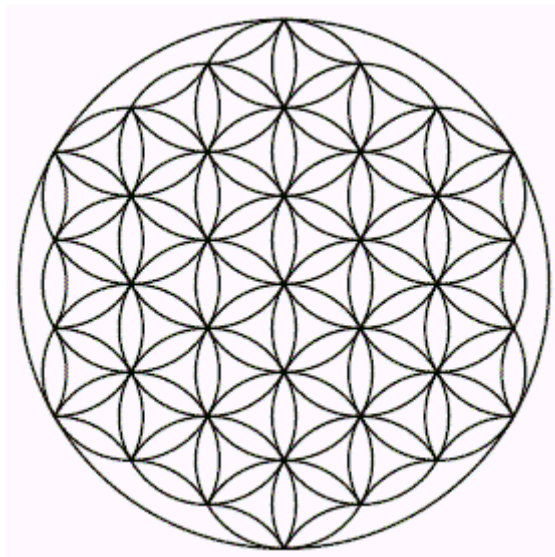
Réciter des prières, des mantras ou des intentions verbales en tenant la bouteille dans ses mains.

Diffuser de la musique, comme la Pastoral de Beethoven, près de la bouteille.

Dynamiser l'eau en l'agitant.

Utiliser la lithothérapie, en plaçant une pierre de votre choix au fond de la bouteille (j'apprécie particulièrement l'améthyste).

Disposer des images sacrées ou des symboles géométriques sous la bouteille.



Exemple d'un symbole géométrique de la Fleur de Vie à déposer sous une bouteille

On peut profiter des bienfaits de cette « bonne eau » en la buvant à tout moment de la journée. Certains préfèrent le matin à jeun. On peut aussi l'utiliser pour tous les besoins quotidiens en eau : soins du visage, cuisine ou préparation du thé.

Mon expérience avec la « bonne eau »

Personnellement, j'accorde une certaine importance à donner des intentions à l'eau que je bois. Je crois aux effets de cette « bonne eau » car j'ai pu en faire l'expérience et que je sais aussi que certaines hypothèses inexplicables ont fini par être considérées par la communauté scientifique.

L'exemple le plus concret concerne mes animaux de compagnie. À chaque fois que je place cette « bonne eau » dans leurs écuelles, ils sont attirés instinctivement par elle. C'est comme s'ils pouvaient ressentir son énergie et ses bienfaits.

Une autre histoire m'a été rapportée par une collaboratrice dont le frère est musicien. Il aurait décidé de changer le réglage de sa guitare acoustique en la réglant sur la fréquence de résonance de l'eau, à 432 hz.

L'effet sur un verre rempli d'eau qui était disposé à côté de l'instrument ne s'est pas fait attendre, « l'eau s'est mise à vibrer », m'a-t-elle raconté.

Le plus étonnant, c'est que depuis qu'il joue à cette fréquence, son frère multiplie les invitations à se donner en concert.

La « bonne eau », une histoire ancienne ?

Dans les religions et les civilisations anciennes on a toujours cru que l'eau était capable d'accomplir des miracles, de purifier et même de guérir. On buvait l'eau de sources miraculeuses qu'on appelait aussi « bonnes fontaines », on s'y baignait, on y faisait des offrandes...



Bain dans une « bonne fontaine » au XIXe siècle

Encore aujourd'hui cette tradition de l'eau persévère dans certaines régions de France, même si pour beaucoup l'eau est devenue une simple ressource naturelle indispensable à notre survie.

Pourtant, n'en déplaise aux esprits les plus cartésiens, célébrer l'eau, c'est aussi célébrer la vie, car, comme l'écrivait Antoine de Saint-Exupéry dans *Le Petit Prince* : « L'eau n'est pas la source de la vie, elle est la vie. »

À très vite,

Audrey Delacourt