

---

## Vie associative

### Du blé dans la plaine de l'Hers « suite »

Le dernier numéro du Petit Hers vous racontait comment trois associations avaient investi une parcelle attenante au Jardin des Castors (en longeant la piste cyclable) pour y semer quarante et une variétés de céréales paysannes.

Cette expérience a but pédagogique s'adresse à tous et nous vous dévoilons ici la suite du programme.

Les blés poussent et leurs épis dansent aux quatre vents: ils seront largement à l'honneur lors de la Fête du jardin des Castors, le **25 juin prochain** :

Cette journée ouverte à tous est co-organisée par les associations Le Jardin des Castors , Pétanielle, et Herbes fraîches et folles en ville.

Pétanielle a semé une partie de sa collection de céréales paysannes et se fera un plaisir d'animer deux "visites-débat" ( horaires à 10 h 30 & 14 h) le temps d'une balade dans les blés, les orges..

Ces échanges promettent d'être instructifs et constructifs.

Un boulanger accompagnera la journée, avec ses farines issues de blés paysans. Il nous proposera de pétrir sa pâte avec lui, de façonner de beaux pains, les fera cuire dans son four mobile et nous invitera à les déguster..

Animation Roulangerie – Variétés paysannes



#### Atelier fabrication de pain au levain naturel :

Pétrissage : par Jérémie, le public étant invité à observer et échanger	11h-12h
Façonnage : chaque participant façonne son pain avec les conseils de Jérémie	14h-15h15
Cuisson au four à bois mobile	16h45-17h20

L'atelier sera réalisé avec des variétés modernes (*ou blé du Lot, selon essais*), plus simples à panifier en plein air et avec le public. En parallèle Jérémie fera une pâte avec des variétés paysannes, que le public pourra observer et comparer avec les autres. Jérémie amènera aussi des pains fabriqués avec différentes variétés de blé pour les faire déguster et montrer les différences de goût et de texture.

#### Atelier de découverte de quelques céréales panifiables (en continu) :

Amélie animera une table de médiation pour apprendre de façon ludique à distinguer quelques céréales utilisables pour la fabrication du pain. En observant, sentant, touchant les épis, les grains et la farine, le public apprendra à reconnaître et différencier l'engrain, l'épeautre, le blé (différentes variétés), le seigle et le maïs. Elle proposera aussi une activité aux plus petits, en autonomie, à savoir la réalisation de tableaux à partir d'éléments de céréales (graines, farines,

---

épis...). Enfin, des supports d'information sur la généalogie des blés seront mis à disposition du public.

L'association partenaire Herbes Fraîches et Folles en Ville présentera une expo photos mettant en valeur « les semis et les hommes » suivie dans l'après - midi par un atelier ludique et pédagogique tout public "les blés et la créativité"

Dans cet esprit, la journée du 25 juin promet donc de nombreuses activités notamment l'inauguration d'une spirale aromatique, sans oublier un repas partagé à midi façon « auberge espagnole ». Une buvette sera sur le site.

La musique sera au rendez-vous avec en première partie le groupe Lard et action, suivi du concert prometteur de Stéphane Bertolino, sacré meilleur harmoniciste mondial à l'IBC de Memphis en 2011. Il évolue dans le groupe AWEK qui est reconnu mondialement, a fait des premières parties de grands noms du Blues et vient de fêter ses 20 ans de succès et son public est toujours ravi de l'écouter.

Vous pourrez aussi :

- vous essayer au slam dans le cadre d'un atelier d'écriture avec des jeunes qui vont participer à une scène ouverte,

- apprécier un spectacle de danse avec l'association Rêve Oriental,
- fabriquer des épouvantails qui feront l'objet d'un concours,

- Découvrir comment tout un chacun peut faire sa bière: les Forces du Malt, association de brasseurs qui cultive son houblon sur le jardin, fera un brassin public,

- fabriquer un castor ou une coccinelle lors d'un atelier de libre expression en terre

- Faire profiter à vos enfants d'un atelier maquillage d'une partie de pêche aux canards, ou de tir sur boîtes de conserves.

Le programme est intense mais chacun y trouvera sa place, dans la convivialité et la bonne humeur. Les associations partenaires souhaitent au travers de leurs activités montrer la voie vers un monde meilleur.

*Le castor festif .Francis B*

Le jardin des Castors vous invite chaleureusement à venir partager toutes ces animations dans une ambiance festive. Rappelons que l'association, au travers du jardinage en milieu urbain veut sensibiliser à la nécessité de la santé dans l'assiette en dénonçant «la mal bouffe» et en sensibilisant au développement durable, mais aussi en facilitant l'échange intergénérationnel, interculturel et « l'écocitoyenneté ».

