

I- استرجاع المعارف (7 نقط و نصف)

التمرين الأول (2 نقط) * املا الجدول أسفله بما يناسب :

المصطلح	تعريفه
الهضم	سائل هضمي يحتوي على أنزيمات هضمية
الخضاب الدموي	مرض ناتج عن نقص أو سوء في التغذية

التمرين الثاني (3 نقط و نصف) * املا الفراغ بما يناسب :

* الدهنيات +	← ماء +
	37°C	
* O ₂ +	← طاقة +
* الخضاب الدموي + O ₂	↔

التمرين الثالث (2 نقط) * أجب بصحيح أو خطأ على الاقتراحات التالية :

1° - ينتج تضخم الغدة الدرقية عن نقص في اليود.	
2° - تتواجد الكريات الحمراء في الدم بعدد أكبر من الكريات البيضاء.	
3° - ينتج الهزال الاقضيائي عن نقص في الفيتامينات.	
4° - تعتبر مساحة التماس الكبيرة على مستوى الأسناخ الرئوية من أهم العوامل التي تسهل التبادلات الغازية التنفسية.	

II- استثمار المحطيات و توظيف المكتسبات (12 نقطة)

التمرين الأول (6 نقط) * يمثل جدول الوثيقة 1 مجموع الأغذية التي تناولتها امرأة حامل خلال

24 ساعة،

الوثيقة 2

الوثيقة 1

مجموع مكونات هذه الأغذية		الوثيقة 1	
البروتينات	78.71 g	200 g من الحليب	100 g من البطاطس
الدهنيات	70.3 g	100 g من البيض	100 g من الطماطم
السكريات	237.97 g	250 g من الخبز	50 g من السكر
الحديد	10.35 mg	10 g من الزبدة	110 g من الياغورت
الكالسيوم	651.6 mg	150 g من لحم الدجاج	100 g من البرتقال
		25g من الزيت	1 L من الماء

و جدول الوثيقة 2 مجموع مكونات هذه الأغذية.

I- حدد ما يمثله مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة الحامل خلال 24 ساعة. (1ن)

2- أحسب الإمداد الطاقي الذي توفره مجموع الأغذية المتناولة من طرف هذه المرأة. (2ن)

الحاجيات من الحديد	الحاجيات من الكالسيوم	الحاجيات من البروتينات	الحاجيات الطاقية	الوثيقة 3
من 16 mg إلى 18 mg	800 mg	70 g	8400 kj	امرأة عادية
من 19 mg إلى 21 mg	1000 mg	من 70 g إلى 80 g	9500 kj	امرأة حامل

* تمثل الوثيقة 3 الحاجيات الغذائية اليومية عند امرأة في حالتين فيزيولوجيتين مختلفتين.

3- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن الإمداد الطاقي الذي تحصل عليه المرأة الحامل من الأغذية التي تناولتها سابقا مع حاجياتها اليومية من الطاقة. (0.5ن)

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

4- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة الحامل مع حاجياتها اليومية من البروتينات. (0.5ن)

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

5- من خلال ماسبق و بالاعتماد على مكتسباتك ، فسر دور البروتينات و أهميتها بالنسبة للمرأة الحامل. (1ن)

* تمثل الوثيقة 4 مجموعة من الوظائف الحيوية التي تحدث داخل جسم

التمرين الثاني (6 نقط)

الإنسان.

1- على ماذا تدل الأسهم المرقمة في الوثيقة 4؟ (3ن)

- ✓ يدل السهم 1 على
- ✓ يدل السهم 2 على
- ✓ يدل السهم 3 على
- ✓ يدل السهم 4 على
- ✓ يدل السهم 5 على
- ✓ يدل السهم 6 على
- ✓ يدل السهم 7 على
- ✓ يدل السهم 8 على
- ✓ يدل السهم 9 على
- ✓ يدل السهم 10 على
- ✓ يدل السهم 11 على
- ✓ يدل السهم 12 على

2- أعط اسم الظواهر الممثلة في الوثيقة 4. (3ن)

* الظاهرة A =

* الظاهرة B =

* الظاهرة C =

