

Sport:

Le vendredi, pour moi, il y a un impératif : C'est Koh Lanta ! Aussi je vous ai trouvé une petite séance de sport en rapport avec la célèbre épreuve des poteaux .



Vous la trouverez en suivant ce lien. <https://www.facebook.com/matthieugandolfi/videos/523917778266093/>

Il vous faut juste laisser la vidéo tourner pendant que vous faite l'épreuve pour pouvoir :

- avoir la musique sans quoi l'épreuve des poteaux n'est pas la même
- Savoir quand fermer les yeux et déposer un rouleau dans la main de votre enfant.

Le but est d'avoir l'équilibre !!!

Vous me direz combien de rouleaux vous avez pu poser avant la chute de la tour

Matériel: des rouleaux de papier toilette, un coussin à mettre au sol pour être un peu instable

A jouer pieds nus et si possible au moins à 2, pour plus de compétition !!