

ingrédients à éviter pour votre peau

Pour la peau, les laboratoires redoublent toujours d'ingéniosité afin de nous proposer les produits les plus performants. Cependant certains regorgent d'ingrédients qu'il serait préférable d'éloigner de notre épiderme. En voici cinq assez communs qui sont régulièrement discutés.

Les parabènes

Ils sont utilisés dans beaucoup de produits pour éviter les moisissures et les bactéries et on en trouve parfois dans la nourriture aussi. Si vous n'êtes pas sûres, regardez la liste des ingrédients avec tout ce qui pourrait contenir le suffixe "parabène". Dans les années 90, on a découvert qu'ils imitaient les œstrogènes dans le corps, ce qui a été lié au cancer du sein. Une étude a même trouvé des parabènes dans les tumeurs de cancer du sein. Cependant, on ne sait pas s'ils sont également dans les tissus sains, où s'ils sont la cause du cancer. La Food and Drugs Administration américaine les a jugées aptes pour les cosmétiques.

Le laureth sulfate de sodium

On le trouve énormément dans les shampoings, les savons et les dentifrices ainsi que les bains moussant puisque c'est justement un ingrédient qui fait mousser. On en trouve aussi dans des machines plus industrielles comme dans les appareils qui nettoient le sol. Il pourrait être très mauvais pour la peau et créer sécheresse, plaques rouge et démangeaisons. Le laureth sulfate de sodium est un dérivé de l'huile de palme.

L'huile minérale

C'est sans odeur et sans couleur, et on trouve souvent dans les fonds de teint, les crèmes, les lotions et les baumes. Peu cher, on en utilise très souvent pour ses propriétés hydratantes, mais malheureusement c'est aussi un produit qui bouche les pores de la peau, et peut entraîner un vieillissement de l'épiderme ainsi que de l'acné.

L'alcool

L'alcool a souvent mauvaise presse car il assécherait la peau. On en retrouve dans les savons sans eau qui ont tendance à strier la peau. Il est souvent listé comme alcool isopropylique ou alcool dénaturé.

Formaldéhyde

On en a beaucoup entendu parler. A court terme cela causerait des problèmes d'irritation de la peau et des yeux. Le ministère du Travail met également en garde contre une exposition prolongée qui pourrait entraîner des problèmes respiratoires. Même s'il ne serait pas le seul facteur, le Formaldéhyde pourrait entraîner aussi un certain type de cancer.