

TECHNIQUE D'IMPACT :

Des POST-IT pour rétablir l'estime de soi.

MATERIEL : un bloc de feuillets autocollants style post-it



Cette technique permet à l'élève qui s'affirme difficilement à acquérir une plus grande confiance.

Le maître écrit sur un post-it les qualités de l'élève, il signe sa liste d'un cœur, une étoile ou une main.

L'élève doit coller le papier sur lui (jambe, bras, torse) et toute la journée ou pendant toute la séance il porte sur lui les qualités reconnues.

L'autocollant est gage de la présence bienveillante de l'enseignant près de lui qui se sent encouragé et

soutenu.

Cette action peut être très utile juste avant un exposé oral d'un élève timide.