

# Matematikak

1) Zein zenbaki dira berdinak ?

$\frac{1}{2}$        $\frac{1}{5}$        $\frac{2}{10}$        $\frac{2}{4}$       0,5      0,20       $\frac{5}{10}$       0,2

2) Zatiki baten moldean eta zenbaki kakoxdun moldean idatz itzazu.

- a. Laurden bat
- b. Ehün milaren
- c. Hiru bosten
- d. Hamalau hamarren
- e. Bost erdi
- f. Bederatzi laurden

3) Nork du distantzia handiena kurrutu ?

- a. **Jonek** :  $\frac{3}{4}$  km **ala Koxek** : 0,8 km ?
- b. **Karakoilak** : 0,247m **ala xinaurriak** :  $\frac{1}{4}$  m ?
- c. **Lehoiak** : 3,5 km **ala tigreak** :  $\frac{7}{2}$  m ?

# Zientziak

## Elikamolde orekatua

Ikasgaia :  
Elikagaiak

### Hiztegia :

- \* Elikamolde : alimentation
- \* Orekatua : équilibré
- \* Apairu : repas
- \* Egunean behin : une fois par jour
- \* Gosaria : petit-déjeuner
- \* Bazkaria : déjeuner
- \* Afaria : dîner

Forman izaiteko 7 familietako elikagaiak jan behar dira :

- Fekuladunak, esnetakoak, fruituak eta barazkiak : **apairu guzietan**.
- Haragia, arraina eta arroltzeak : **egunean behin**.
- Azukreak eta produktu gizenak : **guti**.
- Ura edan behar da **egunero**.

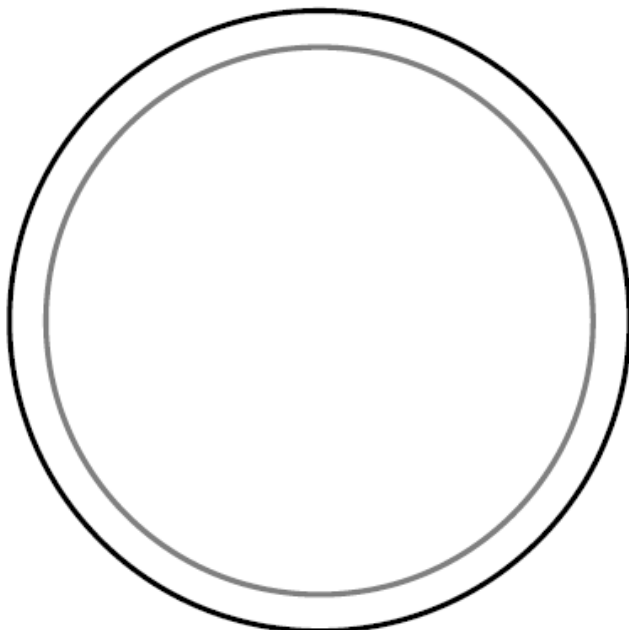
# Menu orekatuak

Elikagaiak kola itzazu apairu desberdinetan menu orekatu baten egiteko.

Gosaria



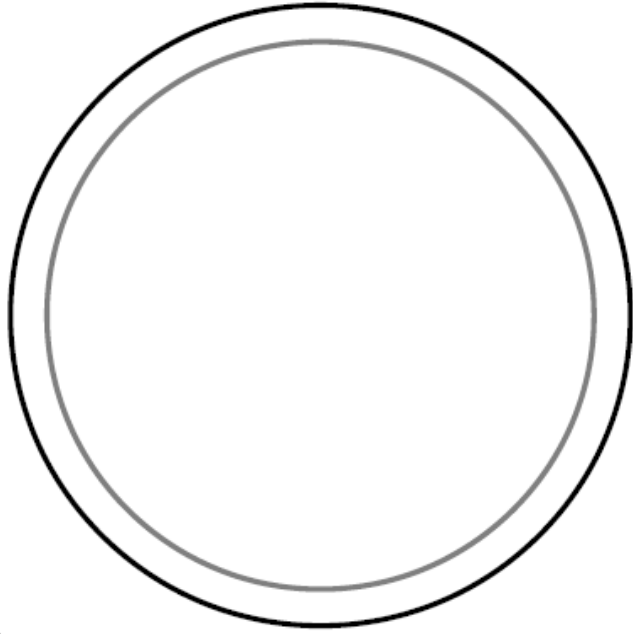
Bazkaria

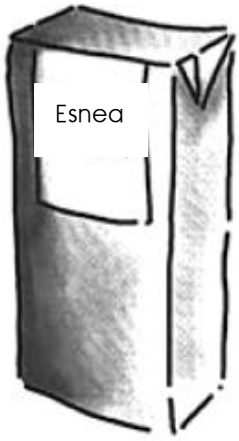


Askaria



Afaria





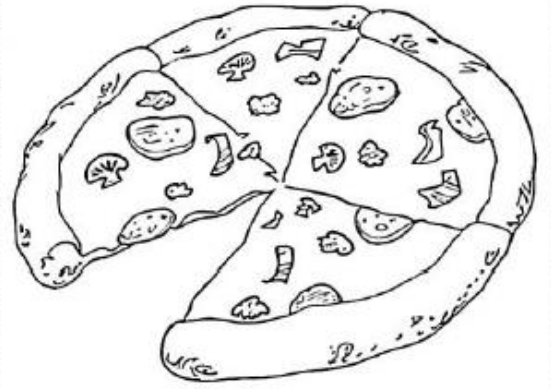
Esnea



Ogia eta burra



Ogia eta erreximenta



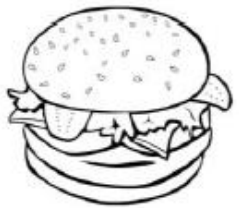
pizza



Eztia



Hontto



hamburger



Lukainka



Arraina



Ogia



Hura



Fruitu entsalada



Fritak



Joarfa



Sagarra



Arroltzea



Kruasan



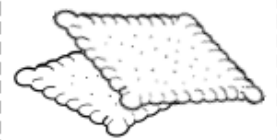
Haragia



Olata



laranja jusa



Bixkotxak



Zerealak



Tomateak



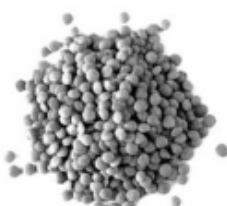
SODA



Pastak



ilar lekak



ilar xabal



Txokolate



Izozkia



Barazkiak