

CRACKERS AUX GRAINES DE SÉSAME

INGRÉDIENTS



250g de farine (T 55)



50g d'huile d'olive



110g d'eau



3g de levure boulangère



5g de sel



40g de graines de sésame



2 pincées de paprika

•&• **Temps de préparation : 25 min**

•&• **Temps de cuisson : 12 min**



Recette pour environ 100 crackers

Les étapes de la recette

- ★ Mélangez la levure et l'eau dans un récipient avec une cuillère en bois et laissez 10 minutes de côté.
- ★ Ajoutez la farine, le sel, l'huile, les graines de sésame et le paprika.
- ★ Pétrissez jusqu'à la formation d'une boule.
- ★ Laissez la pâte lever dans un saladier pendant 1h environ, couvrez d'un torchon et entreposez le saladier dans un endroit chaud.
- ★ Farinez le plan de travail, déposez la pâte et dégazez.
- ★ Préchauffez votre four à 200°C.
- ★ Étalez la pâte en rectangle assez finement et découpez les crackers avec une roulette à dents.
- ★ Badigeonnez les crackers d'huile d'olive et piquez-les d'une fourchette.
- ★ Enfournez pendant 12 minutes plaque par plaque.

BONNE DÉGUSTATION !

Exercices de mathématiques

EXERCICE 1

1. Si tu enfournes la première fournée de crackers à 11h55, à quelle heure devras-tu la sortir du four ?
2. Et si, un de tes camarades a sorti la deuxième plaque des crackers à 13H00 du four, à quelle heure avait-il enfourné la plaque ?

EXERCICE 2

1. Calcule les ingrédients pour 300 crackers.
2. Calcule les ingrédients pour 250 crackers.

Exercices de mathématiques

EXERCICE 1

1. Si tu enfournes la première fournée de crackers à 11h55, à quelle heure devras-tu la sortir du four ?
2. Et si, un de tes camarades a sorti la deuxième plaque des crackers à 13H00 du four, à quelle heure avait-il enfourné la plaque ?

EXERCICE 2

1. Calcule les ingrédients pour 300 crackers.
2. Calcule les ingrédients pour 250 crackers.

Corrections

EXERCICE 1

1. $11h55 + 12 \text{ min} = 12h07$

La première fournée de crackers sera prête à 12h07.

2. Il faut enlever 12 minutes à 13H00, soit 12h48.

Il avait enfourné la plaque à 12h48.

EXERCICE 2

1. Ingrédients pour 300 crackers : 3 fois plus de quantité car il y a 3 fois plus de personnes.

750g de farine (T 55)

150g d'huile d'olive

330g d'eau

9g de levure boulangère

15g de sel

120g de graines de sésame

6 pincées de paprika

2. Ingrédients pour 250 crackers : 2,5 fois plus de quantité car il y a 2,5 fois plus de personnes : il fait d'abord calculer la moitié des quantités pour 100 (soit pour 50), puis ensuite pour 200 et puis additionner les quantités trouvées.

Pour 100 crackers	Pour 50 crackers	Pour 200 crackers	Pour 250 crackers
250g de farine	125	500	625
50g d'huile d'olive	25	100	125
110g d'eau	55	220	275
3g de levure boulangère	1,5	6	7,5
5g de sel	2,5	10	12,5
40g de graines de sésame	20	80	100
2 pincées de paprika	1	4	5