

La maltraitance, c'est lorsque quelqu'un subit des violences.
Il existe différentes formes de maltraitance, des effets à plus ou moins long terme.
On peut tous y être confronté un jour, alors que faire dans ce cas ?



Les types de maltraitances

Il existe trois types de maltraitance : physique (des coups), morale (des mots), ou sexuelle.
Chacune est punie par la loi.



Les effets de la maltraitance

Une personne souffre d'être maltraitée : elle peut avoir mal sur son corps, mais aussi dans sa tête.
Si cela se passe enfant, elle s'en souviendra encore à l'âge adulte.
C'est pour ça qu'il ne faut pas hésiter à en parler et se faire aider.



Que faire ?

Si tu subis ou es témoin d'une maltraitance, il faut surtout en parler, même si cela n'est pas facile.
De la famille, des amis, les enseignants, sont autant d'adultes à qui tu peux te confier.

Il existe un numéro aussi que l'on peut appeler : le 119. C'est anonyme (= secret).