

10 trucs faciles pour arriver en forme à l'école

1) Coche ce que tu fais déjà ...

2) Remets ces phrases dans l'ordre en mettant les numéros dans la bonne case :



	Je prends un petit déjeuner équilibré.
	Je me lève assez tôt pour tout faire calmement.
	Je me couche tôt.
	Je pense à mes affaires (cartable...)
	J'évite les écrans.

3) Complète avec les bons mots :

Je prends un petit déjeuner _____.

J'évite les _____.

Je me couche _____.

Je m'habille _____.

Je ne bois pas de _____ le matin.



4) Copie ce que tu ne respectes vraiment pas (1 chose) :

5) Copie ce que tu fais le mieux (1 chose) :

6) CE2 uniquement : fais la liste de ce que tu fais le matin avant de venir à l'école. Tu peux t'aider de ces 10 trucs mais aussi mettre ou ajouter d'autres choses.
