



LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHE NORDIQUE
POUR LA MARCHE NORDIQUE :

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHE NORDIQUE **(9H précises)**

POUR LES RANDONNEES

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO **(9H ou 14H précises)**

MAI
2019

Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
MERCREDI 1	« ATOUR des FARILLATS » (option rando ou nordique)	10,4 ou 13	Salle des fêtes – La CHAPELAUDE		Staff Nordic
JEUDI 2	« la BELLE AGOUAIRE »	12	Place de SAVIGNY	Parking LECLERC 13h30	Daniel
LUNDI 6	« Les MOUTONS de BRAMEFAIM » (option classique ou sport)	9,4 ou 11,5	Place St Jean COURSAGES – 9h		En Autonomie
	VOYAGE ANNUEL à RONCES les BAINS				
MERCREDI 8	« Le CANAL » (option classique ou sport)	11,5 ou 15	chemin de l'écluse St VICTOR - 9h		En Autonomie
	VOYAGE ANNUEL à RONCES les BAINS				
JEUDI 9	« Le TOUR de RICROS »	10	Parking de La PERELLE		En Autonomie
	VOYAGE ANNUEL à RONCES les BAINS				
LUNDI 13	« Le PONT de BOIS » (option classique ou sport)	11,7 ou 14	Place de la TOQUE – HURIEL – 9h		Staff Nordic
MERCREDI 15	« Les PEUX de St MARTINIEN »	10,2 ou 13,5	Plan d'eau de St MARTINIEN – 9h		Staff Nordic
JEUDI 16	« Le BOIS du DELA »	11	Place de l'église - CHAZEMAIS	Parking de La PERELLE 13h30	Christine
LUNDI 20 Au choix	« Le CLOS de TRELOUX » (option classique ou sport)	10, ou 12,2	Parking de La PERELLE – 9h		En Autonomie
	« LA RANDO A DANY » Grande et petites randos avec repas partagé (voir calendrier évènementiel)				
MERCREDI 22	« ATOUR des RIVAUX » (option rando ou nordique)	10 ou 13	Place St JEAN – COURSAGES – 9h		Staff Nordic
JEUDI 23	« La CHAPELLE de FRONTENAT »	10	Chapelle de Frontenat	Parking du stade – HURIEL 13h30	Pierre
LUNDI 27	« Les EOLIENNES » (option classique ou sport)		Parking du stade – QUINSSAINES – 9h		Staff Nordic
MERCREDI 29	« Le BOIS de CHABANUSSE » (option rando ou nordique)	10,2 ou 12	« Place des containers » AIRE – 9h		Staff Nordic
JEUDI 30 ASCENSION	Pas de randonnée organisée ce jour				