

Extensions pour Mozilla Firefox pour imprimer et lutter contre la censure + lutter contre la publicité+ rutube

Nous avons tous remarqué que la censure s'attaque assez souvent aux sujets qui dérangent.

L'électro-hypersensibilité fait partie des sujets qui dérangent les opérateurs de téléphonie mobile, les fabricants de matériel sans fils et ENEMIS (comme dirait Stéphane LHOMME)

Il arrive assez souvent que les articles de presse disparaissent, idem pour les vidéos sur Youtube.

Parfois ce n'est pas la censure la cause, mais le site qui disparaît, ou pour des raisons de place, le site supprime les articles les plus anciens ou les moins lus. (Oui, l'EHS n'intéresse pas beaucoup de monde ... enfin, pour l'instant...)

Tous ce qui est visible aujourd'hui sur internet disparaîtra un jour ou l'autre, rien est éternel !

Pour nous EHS, se documenter, c'est hyper important pour mieux nous soigner, mieux nous protéger des ondes, mieux nous alimenter, mieux expliquer à nos proches et au monde médical nos problèmes d'EHS. Pour aider d'autres EHS également !

Pouvoir garder cette documentation pour la relire plus tard, c'est essentiel pour nous d'archiver, à moins d'avoir une mémoire d'éléphant. Justement l'EHS a tendance à nuire à notre mémoire d'où un grand besoin d'archiver. Si vous voulons garder des documents à notre portée lorsque l'on se déplace dans un lieu dépourvu de connexion internet filaire, nous n'avons pas d'autre solution que de l'archiver avant notre déplacement. Nous ne pouvons pas utiliser la 4G ou le wifi comme une personne non EHS.

A titre d'exemple, j'ai enregistré quelques vidéos du docteur BELPOMME trouvées sur youtube et je les ai gravées sur un DVD que j'ai donné à mon généraliste, c'est ainsi que j'ai réussi à avoir le statut d'handicapé. Certes la sécu m'a déclaré handicapé au niveau dépressif et non EHS, mais c'est mieux que rien !

Mon généraliste a pris le temps de visionner le DVD, de lire la documentation papier que je lui ai fournie et, 15 jours plus tard, après avoir bien pris le temps de se documenter sur internet, il a rempli le formulaire sécurité sociale de déclaration d'handicap. Certes ça ne marche pas avec tous les médecins, j'ai eu 2 échecs avec un neurologue et un autre spécialiste, mais si cela a fonctionné avec moi au 3ème coup, pourquoi pas vous ? Certaines personnes EHS n'ont raconté leurs mésaventures d'un point de vue médical et de reconnaissance d'handicap, généralement, ce sont des personnes qui maîtrisent mal l'informatique. Je peux les comprendre, c'est plus agréable d'être à la campagne loin de la pollution des ondes que de rester devant une machine qui émet des ondes électro-magnétiques et qui demande du temps pour être (partiellement) maîtrisée. Mois aussi, en période de crise, je coupais le disjoncteur principal et j'allais au lit avec une lampe de poche.

Mais aujourd'hui, ne pas maîtriser un minimum l'outil informatique est une forme d' handicap, même si vous êtes en parfaite santé. Pour un EHS, c'est encore plus important ! Et ça ne va pas en s'arrangeant ! Peut-être dans quelques années, onne pourra payer qu'avec un smartphone !

Maîtriser l'outil informatique, je ne parle de de programmation de haut niveau, mais d'un usage bureautique basique, savoir surfer sur internet et trouver rapidement ce que l'on recherche.

Il faut aussi avoir du matériel informatique qui ne rayonne pas trop au niveau onde. Généralement les tours en boîtier métal rayonnent nettement moins que les ordinateurs portables. Et puis il faut y passer du temps, l'outil informatique, il faut prendre le temps d'apprendre. Les personnes les moins douées sont pénalisées, mais j'ai vu des personnes âgées, pas spécialement douées, arriver à bien se débrouiller, car persévérantes !

Au niveau matériel, je déconseille le bas de gamme, souvent limité en mémoire, en vitesse processeur, en taille disque dur et le haut de gamme ayant souvent un mauvais rapport capacité/prix. Le moyen de gamme est souvent le meilleur choix. Pour ceux qui connaissent, le matériel d'occasion est parfois un bon moyen de faire de très bonnes affaires !

Alors comment garder l'information :

Pour les pages Web : , l'imprimer sur du papier ou sauvegarder au format PDF. Le navigateur internet ne sait pas toujours bien le faire, problème de mise en page, de banderoles publicitaires parasites, du menu du site qui vient s'incruster et allonger indéfiniment le document, etc... **PRINT FRIENDLY & PDF** est une extension que vous allez apprécier ! On peut même supprimer des parties du document avant d'imprimer (commentaires lecteurs par exemple, publicité, etc...)

Et pour les vidéos sur youtube et ailleurs : vidéo download helper, savefrom.net helper et easy youtube vidéo downloader express.

vidéo download helper permet même de sauvegarder les vidéos sur presque tous les sites (avec l'outil compagnon)

pour Facebook ; getfvid vidéo downloader (Je n'aime pas facebook, son fonctionnement mal conçu, son étiquette pourrie, mais il y a des informations pour les EHS)

Pour bloquer la publicité : ublock origin, au niveau étiquette, j'avais lu que c'était le meilleur.

Pour tous ces outils, au niveau étiquette, c'est une question de confiance, quand on voit que même Microsoft, à travers Windows, nous espionne, je ne sais que dire, utilisez Linux comme moi et Firefox au lieu d'internet explorer ou edge. Google aussi a une étiquette pourrie, je n'ai pas de solution parfaite à vous proposer. ([« Utiliser Qwant ou Lilo à la place de Google » Elidia](#))

Et ce que vous avez archivé, sauvegardez, car votre ordinateur peut tomber en panne, alors ne pas négliger la sauvegarde sur un disque dur externe !

Attention aux chocs de votre disque dur externe, s'il tombe, il est foutu (certaines sociétés proposent de récupérer vos données, mais c'est hyper cher et pas garanti)

Attention aux clés USB, ça s'use, mais ça résiste bien aux chocs.

Attention aux clés usb chinoises, à éviter ! Certaines clés perdent vos données car elles écrivent vos nouvelles sauvegardes par dessus les anciennes (la clé de 64Go déclaré fait en réalité 8Go... une arnaque très courante)

Attention au CD/DVD, ça vieillit mal, mais ce n'est pas un support à écarter en complément, même s'il est sur le chemin de l'obsolescence. Pour partager, c'est moins cher qu'une clé usb.

MEGA.NL et DRIVE (Google) permettent de sauvegarder en ligne gratuitement (chiffrez vos documents confidentiels)

On recommande même de faire minimum 3 sauvegardes, une chez vous, une autre chez une personne de confiance et une 3ème sur internet, mais là, je sort du sujet de ce message.

Vous pouvez mettre en ligne des vidéos sur rutube.ru, la censure chez les russes n'est pas la même.

Beaucoup de reportages d'investigation en français sont sur ce site. Pour vous y inscrire, il faut créer un compte sur <https://e.mail.ru/>, mais l'alphabet cyrillique, c'est pas évident pour nous !

Pour ceux qui ont connu l'URSS dans leur petite jeunesse, qui aurait cru qu'aujourd'hui, c'est un moyen de partager une vidéo pour échapper à la censure, à la censure de notre pays !!! Un comble !

Sachez utiliser les traducteurs (qui au passage doivent nous espionner également). Mais c'est parfois le seul moyen de comprendre des documents qui ne sont pas traduits dans une langue que vous connaissez.

Bonne année 2019 !

Steve