

# MA SANTE - NOTRE SANTE - VOTRE SANTE

## *Quelques jours de "Vitalité-Régénération" vous seront utiles...*

### *Un constat inquiétant : lancer l'alerte*

Nous ne sommes pas faits pour la maladie, quelle qu'elle soit. Pourtant, les maladies de civilisations explosent et nous atteignent de plus en plus jeunes.

Surpoids-Obésité, Diabète de types I, II et maintenant III, maladies auto-immunes et cancers se succèdent et peuvent atteindre tous nos organes [1].

Nous pouvons tous nous y retrouver, personnellement ou dans nos familles.

- la thyroïdite, qui a fait exploser abusivement la consommation continue à vie du levothyrox et a fait l'objet des dérapages de conseils ministériels ;
- les maladies neuro-dégénératives, avec Alzheimer-Parkinson-Démences fronto-temporales, de plus en plus nombreuses et où l'on confond les causes et les conséquences, avec en plus les cas en augmentation de Sclérose en plaques où vaccinations abusives et adjuvant aluminium sont suspectés ;
- les atteintes respiratoires, avec les allergies, les pneumopathies interstitielles plus ou moins diffuses, les broncho-pneumopathies chroniques, jusqu'aux cancers des poumons primitifs (qui touchent de plus en plus de femmes qui fument) ou les cancers pulmonaires secondaires à une autre localisation cancéreuse ;
- les maladies cardio-vasculaires, avec l'hypertension, les accidents cardiaques et vasculaires cérébraux liés tant aux stress qu'aux mauvaises habitudes alimentaires, la généralisation des statines pour baisser les taux de cholestérol, même quand ils sont dans des limites normales ;
- les atteintes digestives hautes, avec le reflux gastro-oesophagien et l'helicobacter, chemins des cancers de l'oesophage et de l'estomac ; les allergies et intolérances au gluten, qui ont tendance à se généraliser car nous consommons les mauvaises farines des grands semenciers qui nous exploitent sous le prétexte de mieux nourrir la planète ;
- les atteintes pancréatiques, des pancréatites auto-immunes reconnues désormais, chemin des cas de cancers de plus en plus nombreux de cet organe génial, clé de la régulation des taux de sucres dans le sang et malheureusement irrité chroniquement par la digestion des graisses trop cuites consommées excessivement ainsi que des facteurs de croissance tel que le TGF-béta des produits laitiers animaux consommés en excès ;

- les atteintes digestives basses, avec les trop nombreux cas de cancers du colon et du rectum, car nous consommons trop de produits animaux, pas assez de végétaux frais sans pesticides ;
- l'Hémochromatose, maladie génétique de la surcharge en fer qui atteint 1 personne sur 200 et peut évoluer si le diagnostic est trop tardif vers de nombreuses complications dont le cancer du foie (suivre la semaine nationale du 4 au 9 juin [www.hemochromatose.fr](http://www.hemochromatose.fr) pour le diagnostic précoce de cette pathologie), les cirrhoses alcooliques, les hépatites virales surtout B et C ;
- les "épidémies" des trop nombreux cas de cancers de la prostate et du sein, dont les causes différentes ne sont pas dites, avec pour les jeunes femmes la généralisation de la pilule [2], en refusant de diffuser les méthodes écologiques moins coûteuses et sans danger qui responsabilisent le partenaire masculin, et le retour abusif des traitements hormonaux de la ménopause ;
- les atteintes osseuses de l'ostéoporose, laquelle atteindrait toutes les femmes puis tous les hommes, avec l'ostéo-densitométrie prescrite pour faire peur et prescrire des médicaments dangereux au maximum de personnes qui n'en ont nul besoin [3], en leur conseillant de rester fixées dans leur fauteuil à regarder les émissions de télé santé qui vous manipulent et vous aident ainsi à devenir vraiment ostéoporotiques, alors qu'un exercice régulier renforce naturellement le capital osseux ;
- les détériorations du système lymphatique avec le virus du Sida toujours aussi toxique, qui exige des traitements lourds et coûteux, les déficits immunitaires responsables des cas de leucémies et lymphomes à tous les âges de la vie qui peuvent se développer dans tous nos tissus et organes..
- les troubles du sommeil et les stress qui dérèglent nos défenses immunitaires [4], associés à des habitudes alimentaires reconnues comme délétères.

Ainsi les hôpitaux et les cliniques débordent. Le déficit de l'assurance maladie se maintient à un niveau qu'il semble impossible de réduire, sauf en créant une médecine à deux ou trois vitesses.

## **Les abus thérapeutiques de 0 à 100 ans**

Les laboratoires pharmaceutiques inventent des maladies pour élargir la consommation de leurs médicaments. Les causes des maladies ne les intéressent pas. Nos responsables politiques et ceux de la santé se confondent sauf exception. Ils se suivent aveuglément ou changent d'avis parce qu'on leur fait croire que la réduction de la consommation des médicaments augmentera le chômage. Une incohérence de plus !

On veut généraliser les vaccinations en supprimant celles qui ont fait leurs preuves. Pour vacciner de plus en plus tôt, un adjuvant aluminique autrefois délivré à petites doses est imposé *de force* désormais avec les 11 vaccinations obligatoires à des doses 7 à 17 fois supérieures aux doses toxiques d'aluminium. Les publications scientifiques les plus récentes en apportent les preuves.

Dans les maisons de retraite, les piluliers sont pleins, matin-midi et soir pour le cœur, la respiration, la digestion, les ballonnements, les troubles du sommeil, de la mémoire, la déprime et l'anxiété... Contre ces dernières pathologies, les médicaments augmentent l'Alzheimer, le Parkinson et autres

dégénérescences : c'est officiel dans au moins 50% des cas... Et les vaccinations pour tous arrivent comme dans les crèches où la loi les imposera sous peu.

Bref nous sommes dans des impasses entretenues par des intérêts financiers énormes, qui veulent que nous soyons des consommateurs assidus sans connaître les effets indésirables des médicaments ou des vaccinations abusives. Tous les quotidiens et les hebdomadaires ont désormais leur page santé et leurs publicités directes ou indirectes grassement payées surabondent.

## ***Prenez en main votre santé, vos défenses immunitaires en quelques jours puis mettez les chaque jour en pratique***

Beaucoup de personnes dans mes conférences en France, du Nord au Sud et d'Est en Ouest, ou en Belgique, Suisse ou Espagne, au Canada de Montréal à Vancouver, au Maroc, en Algérie, en Tunisie, en Afrique... demandent comment changer, comment stimuler leurs défenses immunitaires, comme prévenir ou vaincre les maladies auto-immunes, tel ou tel cancer, éviter les récurrences...

### **N'attendez pas pour vous décider**

Une des solutions c'est de vivre le concept original de mon collègue et ami, le Dr Claude Lagarde : VITAREGEN, Vitalité-Régénération. On ne peut pas changer ses habitudes du jour au lendemain. Prendre son temps est indispensable. Il propose donc 5 jours très importants pour comprendre sa maladie, ses traitements, faire son bilan Bionutritionnel, connaître la meilleure façon de s'alimenter [5], de respirer, de se bouger, de se détresser, d'éviter et rejeter les perturbateurs endocriniens que nous accumulons...

Je revois régulièrement et avec joie des personnes passées par VITAREGEN dans les 5 dernières années : ils ont repris vie, y croient parce qu'ils vivent mieux, car leur pathologie s'est amoindrie ou évanouie. Ils ont appris à jeter la peur, à gérer l'angoisse du lendemain.

Ils ont accepté telle ou telle intervention chirurgicale, tel ou tel vaccin qu'ils redoutaient [6], telle ou telle radiothérapie ou chimiothérapie nécessaires pour guérir ou stopper la maladie. A d'autres nous avons évité les trop nombreux abus thérapeutiques dans tant de domaines de la Santé.

En Aragon, avec une dizaine de professionnels de la santé, nous sommes bénévolement au service des patients dans un hameau au chemin du Lac loin des pollutions environnementales, dans un cadre magnifique et reposant.