

## MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

1 ballon par joueur. Jongler en tapant des mains (poitrine, tête, ciel, dans le dos, etc...).

**Variante :** Dire un nom de joueur à chaque touche de balle.

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

## CRITERES DE REUSSITE

## ORGANISATION

## Surface

Larg.

Long.

Diam.

## Matériel

But

Piquet

Barre



## Effectif



CONSEILS

Observations personnelles

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par