



## Blé de la Sainte Barbe

**« Blé de la Sainte Barbe bien germé  
est symbole de prospérité pour la prochaine année. »**

20 jours avant Noël, soit le 4 décembre, jour de la Sainte Barbe, il est de tradition de semer du blé. Si le blé pousse bien et qu'il verdit, la moisson future s'annonce bien, signe de prospérité. Sainte Barbe aurait vécu au III<sup>ème</sup> siècle en Provence. Elle se convertit au christianisme malgré l'interdiction de son père. Celui-ci la dénonça au gouverneur romain de la province qui la fit torturer puis exécuter sans qu'elle renonce à sa foi.

La légende veut que durant sa fuite, Barbara se soit cachée dans un champ de blé et qu'elle se soit nourrie de cette céréale. Ainsi, en mémoire de Sainte Barbe, il est de tradition, en Provence, que l'on fasse pousser des grains de blé dans les foyers en cette saison.

On peut remplacer, comme ici, le blé par des lentilles et conserver la tradition sans insister sur les origines de cette coutume.

Il suffit de placer un lit de coton que l'on humidifiera chaque jour, en prenant garde à l'excès d'eau.



Dans le christianisme, la Trinité est le Dieu unique en trois personnes : le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

On présente donc traditionnellement le blé dans trois coupelles qui représentent la Sainte Trinité.