



## Une protection renforcée pour la période des fêtes

PAR PATRICIA DIOT | ESTHETICIENNE

Au milieu de l'hiver, révélez votre teint, faites le plein d'antioxydants, votre peau vous le rendra bien en affichant une mine éclatante pour les fêtes de fin d'année.

**A**vec des actifs spécifiques pour renforcer les défenses de votre peau tout en préservant sa jeunesse et son éclat, le coffret **Aloe Fleur de Jouvence** est un partenaire de choix. Cinq produits spécifiques renferment tous les ingrédients nécessaires à la mise en œuvre de vos soins en vue de préparer et d'embellir votre peau pour les fêtes de fin d'année. Cinq actions incontournables...

### Nettoyage et oxygénation

Matin et soir, libérez votre peau des impuretés et des traces de maquillage. Conçu avec des ingrédients hypoallergéniques, le **Lait Purifiant (réf. 43)** contient de l'huile de jojoba, ce qui garantit un nettoyage en douceur pour tous types de peau. Emulsionner le **Lait Exfoliant (réf. 43)** sur le visage et le cou, puis éliminez les résidus à l'aide de disques de coton ou d'un tissu humide. S'il reste des impuretés, renouvelez l'opération. Votre peau est maintenant prête pour l'étape suivante.

### Rééquilibrage et tonification

Aloe vera et hamamélis, deux extraits de plantes dont l'efficacité en tant qu'hydratant\* et tonifiant n'est plus à prouver, associés au collagène et à l'allantoïne, le tout formulé sans alcool, sont à la base de la **Lotion Tonique (réf. 42)** antidessèchement. Appliquée après le Lait Nettoyant, en pulvérisation ou à l'aide d'un coton, elle élimine les derniers résidus, resserre les pores et rétablit le pH de la peau en un seul geste. Cette étape est indispensable après le nettoyage ou chaque fois que vous utilisez de l'eau sur la peau. Les peaux mortes éliminées, les pores dégagés, la peau respire mieux, il ne vous reste plus qu'à protéger et le tour est joué.

### Protection et hydratation\*

Le manque de temps ou les idées reçues sont autant de raisons qui nous poussent à négliger la protection de la peau. Il faut savoir que le soin de jour est là pour hydrater\* dans un premier temps, mais surtout pour revêtir la peau d'un manteau protecteur. En effet, les impuretés et les agressions climatiques sont arrêtées pour la plupart par ce film protecteur que contient la crème de jour. Le **Soin de Jour Aloes (réf. 44)** est idéal pour protéger et hydrater\* la peau, retarder le vieillissement cellulaire et éviter la pénétration du maquillage au niveau de l'épiderme. Il contient un antioxydant puissant, la poudre de riz qui associée au gel d'Aloe vera, à l'élastine et au collagène, préserve la jeunesse et la souplesse de la peau.

Il est important de régénérer la peau et de la nourrir en profondeur. Cette étape trouve sa place la nuit, juste avant de vous coucher.

### Régénération et nutrition

Le manque de sommeil accélère le vieillissement cellulaire. Les organes procèdent aux échanges durant votre sommeil. Il est indispensable de bien dormir pour avoir une belle peau. Si au coucher vous appliquez des actifs nourrissants et régénérants, votre peau en fera bon usage lors des échanges intercellulaires de la nuit. Elle rejettera les toxines et déchets accumulés tout en assimilant les principes actifs de la crème. Avant de vous coucher, appliquez le **Soin de Nuit Aloes (réf. 45)** du bout des doigts et lissez la peau dans le sens de la circulation, du centre vers l'extérieur du visage, et du menton vers le buste. Ainsi, vous apportez un cocktail de nutriments, d'antioxydants et d'actifs régénérants à votre peau pour regonfler les tissus, prévenir les rides et renforcer l'élasticité des fibres de soutien. En procédant de la sorte, votre peau rayonnera pour les fêtes.

### Reminéralisation et effet tenseur

L'argile, une terre aux vertus multiples, riche en minéraux, est très souvent utilisée en dermatologie et en cosmétologie. L'argile a des propriétés absorbantes, purifiantes, et est idéale dans le traitement des peaux à problèmes...

L'argile rose est particulièrement indiquée pour les peaux sensibles. C'est un élément essentiel pour reminéraliser la peau, elle a une action calmante, apaisante, adoucissante. Associée à un activateur dont la concentration en Aloe vera avoisine les 100 %, elle devient un masque complet auquel l'alumine confère un effet liftant. L'action purifiante de l'argile et des enzymes contenus dans l'aloès révèle l'éclat de votre peau. Laissez poser le mélange aloès-argile rose 20 à 30 minutes sur votre peau en position allongée, puis humidifiez le masque avant de rincer abondamment à l'eau tiède. Terminez par une pulvérisation très froide de la Lotion Tonique pour un effet coup d'éclat garanti.

Au milieu des paillettes et des cotillons, gardez une pensée pour la rubrique cosmétique du prochain numéro de ce magazine : il faudra alors compter avec la récupération...

Bonnes fêtes de fin d'année et bonne et heureuse année 2010 ! ●

\* Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.



Nettoyage, hydratation, régénération et protection sont les maîtres mots de l'hiver.