

# Twist & Shake



**Chorégraphe :** Sylvie Roy  
**Type:** Danse en ligne, 32 temps, 2 murs  
**Niveau:** Débutant  
**Musique:** **The Shake** par Neal McCoy  
Intro de 16 temps

- 1/- **Walk, Walk, Walk, Kick & Clap, Back, Back, Back, Together**  
1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant, frapper des mains  
5-8 PG derrière - PD derrière - PG derrière - PD à côté du PG
- 2/- **Swivels To Right, Hold & Clap, Swivels To Left, Hold & Clap**  
1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite  
3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, frapper des mains  
5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche  
7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, frapper des mains
- 3/- **Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch**  
1-2 PD à droite - PG à côté du PD  
3-4 PD à droite - Toucher la pointe G à côté du PD  
5-6 PG à gauche - PD à côté du PG  
7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG
- 4/- **1/4 Turn, Touch, Side, Touch, 1/4 Turn, Touch, Side, Touch.**  
1-2 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD  
3-4 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG  
5-6 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD  
7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG