



MADELEINE

Un coach équin pour apprendre à se connaître



THÉRAPIE. Isabelle Pouysegur travaille avec les chevaux.

Dimanche, l'association **Équilibre ressourcement et bien-être (Erbe)** a organisé le 3^e salon du bien-être, dans la salle polyvalente de la Madeleine.

Le public est venu nombreux à la rencontre des 15 praticiens-exposants. « L'objectif est de diffuser le bien-être au travers des différentes pratiques : aromathérapie, sophrologie, hypnose, méditation, hirudothérapie... », précise Jean-Paul Busier, président de l'association Erbe. « Et, pour la première fois cette année, un coach équin. » Equivivencia, basé à Chécy, propose une approche du cheval au naturel, sans les règles aca-

démiques de l'équitation. Il s'agit d'apprendre à se connaître au travers du cheval, et trouver sa raison d'être. Aucun niveau d'équitation n'est requis. « Des vocations se trouvent », assure Isabelle Pouysegur, coach équin. « La relation avec le cheval aide à trouver sa place. Pendant plus d'une heure, le cheval et le coach équin aident les personnes à écouter leur instinct et leur intuition pour prendre des décisions qui leur donnent plus de liberté, d'assurance, et de cohérence avec leur idéal. »

➔ **Pratique.** Plus d'info sur www.equivivencia.fr

ARGONNE ■ Une délégation chinoise

Dis, c'est comme

Trois adolescentes de Yangzhou, ville partenaire d'Orléans, passent la semaine avec les collégiens de la section chinoise de Jean-Rostand. Ils ont échangé, hier, sur les différences culturelles.

Nicolas Da Cunha

nicolas.dacunha@centrefrance.com

Les questions ont fusé. « Est-ce que tous les écoliers ont un uniforme en Chine ? », « Quelle est la journée type d'une collégienne ? » Les clichés ne sont pas épargnés. « Est-ce que l'on mange beaucoup de nems en Chine ? »

Visite de Paris, Chamerolles...

Dans une salle de classe du collège Jean-Rostand, trois adolescentes de Yangzhou (Chine) ont échangé, hier matin, avec les élèves de sixième de la section chinoise. Ils ont évoqué les habitudes culinaires, les rythmes de vie...

« Nous faisons du sport tous les matins. Un foo-



PARTENARIAT. Une rencontre Jean-Rostand. PHOTO

ting de 20 minutes à 6 h 50. Nous prenons petit-déjeuner à 7 h 20, détaille l'une d'elles. Ensuite, la journée de cours s'étire jusque tard. « Elles ne rentrent chez elles qu'à vers 19 heures car elles ont ensuite des heures de cours supplémentaires », explique la professeur chinoise, Véronique Poisson. « Elles ont l'impre-

EN BREF

DUNOIS ■ Réunion d'information

Une réunion d'information concernant l'amélioration de voirie de la rue de Jargeau aura lieu aujourd'hui à 18 h 30, à l'angle des rues de Jargeau et Caban, en présence de Sébastien Hoël (adjoint au maire) et Jean-Louis Poisson (conseiller municipal). ■

ARGONNE ■ CPAM

L'agence locale de la CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) de l'Argonne, située au 132, rue de l'Argonne, est ouverte : les mercredis, jeudis et vendredis (de 8 h 30 à 12 h 30 pour un accueil sans rendez-vous ; et de 14 h

Un vide-greniers sécurisé et réussi



La référence

