

PAR TEMPS FROID

Le froid se manifeste sous différentes formes.

La neige

Quand il fait moins de zéro degré, les millions de gouttelettes d'eau qui se trouvent dans les nuages se transforment en fins cristaux de glace. Elles tombent ensuite sous forme de flocons.

Le givre

On l'appelle aussi « gelée blanche ». Par temps froid et humide, de minuscules gouttes d'eau tombent du ciel. Lorsqu'elles rencontrent un brin d'herbe, par exemple, elles gèlent... et forment une fine pellicule blanche.

La glace

Les fleuves et les lacs peuvent geler. Ainsi, la couche de glace sur le lac Baïkal, en Sibérie, atteint 2 mètres d'épaisseur en hiver. On peut marcher, patiner et même rouler dessus en camion.

Les grêlons

Ces boules de glace se forment dans les nuages. Elles se frottent alors aux gouttes d'eau qui se mettent aussitôt à geler. Les grêlons deviennent de plus en plus gros et finissent par nous tomber sur la tête.

Le blizzard

Il balaie tout sur son passage dans les régions polaires. Ce vent glacial est toujours accompagné d'une tempête de neige. Il souffle si fort, parfois à plus de 300 km par heure, que l'on ne voit presque plus rien.

Le verglas

Par temps froid, la pluie devient de la glace et forme sur le sol une couche de verglas. Les routes et les trottoirs ressemblent alors à de vraies patinoires.

1) Je lis le texte pendant une minute et je compte le nombre de mots que j'ai lus :
1-.....mots en 1 min 2-.....mots en 1 min

2) 2) Je lis le texte en entier avec fluidité et je note mon temps : 1 min etsec
2 min etsec

Chut ! Ils dorment...

Certains animaux **dorment** tout **l'hiver**. Ils **respirent** au **ralenti** et la **température** de leur corps **baisse**. C'est **ça**, **l'hibernation** !

Pour supporter les mauvais jours dans son terrier, la marmotte fait d'abord plein de réserves ! Tout l'été, elle se gave d'herbes et emmagasine de la graisse sous son pelage.

L'écureuil fait des provisions à l'automne. Il enterre des pommes de pin, des champignons et des noix près de son arbre préféré.

Attention car l'ours brun ne dort que d'un œil dans sa tanière. Le moindre bruit le réveille et en quelques minutes, il est sur ses pattes, en pleine forme.

Avant de s'endormir dans son terrier, le hérisson n'a qu'une préoccupation l'été : faire le plein de limaces, d'insectes et de fruits ! Comme la marmotte, il vit sur ses réserves de graisse.

À l'approche du froid, la coccinelle se met à l'abri sous une pierre ou des feuilles mortes. Et pour avoir bien chaud, elle se blottit contre d'autres coccinelles. Elles peuvent être une centaine.

La chauve-souris adore se suspendre au plafond des grottes, la tête en bas. Mais la pauvre ne peut pas dormir pendant toute la mauvaise saison. Elle doit se réveiller régulièrement pour aller boire.

Dès le mois de novembre, la grenouille se réfugie dans la vase d'un cours d'eau. Elle se fabrique un antigel, une sorte de sucre qui empêche l'eau de son corps de geler...

- 1) Je lis le texte pendant une minute et je compte le nombre de mots que j'ai lus :
1-.....mots en 1 min 2-.....mots en 1 min

- 2) Je lis le texte en entier avec fluidité et je note mon temps :

1- min etsec

2- min etsec

Les plantes ont un secret

Les plantes d'altitude sont très résistantes.

L'edelweiss

Ses pétales ressemblent à du coton et ses petits poils serrés emmagasinent suffisamment d'eau pour survivre au grand froid.

De solides aiguilles

Les pins et les sapins poussent facilement dans les endroits enneigés. Ce sont un peu les cactus des montagnes ! Leurs aiguilles sont recouvertes de cire pour ne pas transpirer et garder ainsi de l'eau pour l'hiver. D'autre part, elles restent vertes toute l'année grâce à leur sève épaisse.

Le rhododendron

La neige est son amie. Grâce à elle, les bourgeons de cette plante sont parfaitement abrités du froid. Quand vient le printemps, de magnifiques fleurs rouges tapissent alors la montagne.

Le crocus

La neige ne l'effraie absolument pas. Au début du printemps, il la perce sans problème et montre le bout de ses pétales.

La gentiane

Que ses fleurs soient jaunes, bleues ou violettes ; la gentiane ne craint nullement le gel. Au contraire ! Ses graines doivent s'exposer à lui pour bien germer.

Le silène des glaciers

Sa forme de coussinet offre de nombreux avantages. Le vent et la neige glissent sur lui et l'intérieur de la plante reste chaud et humide.

Je lis le texte pendant une minute et je compte le nombre de mots que j'ai lus :

1-.....mots en 1 min

2-.....mots en 1 min

2) Je lis le texte en entier avec fluidité et je note mon temps :

1- min etsec

2- min etsec

Pour ou ... contre le froid ?

Il tue les microbes

À -40°C, plus aucun microbe ne survit ! Grâce à la surgélation, tu peux donc savourer des fruits et des légumes en toute saison.

Il conserve

En 1991, un couple découvre, à la frontière de l'Italie et de l'Autriche, dans un glacier, un homme vieux de 5000 ans ... presque intact.

Il freine la croissance

Si le gel s'abat sur les arbres fruitiers au printemps, lorsque les fruits se forment, il n'y en aura, hélas, pas un seul à déguster en été.

Il donne des engelures

Les extrémités du corps sont très sensibles, notamment les doigts et les orteils. En haute montagne, si on n'arrive pas à les réchauffer, ils peuvent geler...

Vive les sports d'hiver

Sans neige et sans glace, tu ne pourrais ni skier ni patiner. Grâce au froid, tu peux exercer tes talents d'acrobate.

Il soulage la douleur

Le froid insensibilise. Quand tu t'es cogné, par exemple au front, applique un glaçon là où tu as mal. Non seulement il évite la formation d'une bosse, mais en plus il atténue la douleur.

Il peut tuer

La température de notre corps doit toujours être proche de 37°C. Si elle descend en dessous, on dit que le corps tombe en hypothermie et la personne peut mourir.

Il chasse les oiseaux

Pour éviter de grelotter l'hiver, des milliers d'oiseaux préfèrent partir, dès l'automne, vers les pays chauds. Ce sont des oiseaux migrateurs. C'est le cas de l'hirondelle qui n'hésite pas à parcourir 10 000 km pour savourer de bons insectes africains !

Je lis le texte pendant une minute et je compte le nombre de mots que j'ai lus :
1-.....mots en 1 min 2-.....mots en 1 min

2) Je lis le texte en entier avec fluidité et je note mon temps :

1- min etsec

2- min etsec