

Matin Magique



« Un pas à la fois me suffit. »

– Gandhi



J'ai eu une illumination, hier soir, juste avant de rentrer chez moi. Certains ont de telles révélations dans des temples ; pour ma part, c'est lorsque je vaque à mes occupations qu'elles surviennent — en faisant la lessive, par exemple.

Je revenais donc d'un copieux repas, et je me suis soudainement mise à fixer ma clé, celle que je m'apprêtais à insérer dans la serrure de ma porte d'entrée. Je ne sais pas ce qui s'est passé — je soupçonne que ma crème brûlée me soit montée au cerveau —,

mais tout à coup, ce petit bout de métal m'a épatée ! Je regardais ma clé de maison, au creux de ma main, et j'étais fascinée...

Comme à peu près toutes les clés, la mienne ne mesure que quelques modestes centimètres. Elle est toute petite, si facile à oublier ou à égarer ! Cela dit (on arrive à l'aspect qui me fascine), aussi petite soit-elle, c'est bien elle qui me donne accès à ce chez-moi où je me sens si bien et où j'ai toujours hâte d'arriver. Un pouvoir incroyable pour une si petite chose, non ? Certaines de ses congénères donnent accès à de magnifiques monuments de 20 000 pieds carrés ; d'autres ouvrent le portail de jardins luxuriants ; d'autres encore permettent d'accéder à des coffres dans lesquels sont conservés des objets qui nous rappellent un être aimé. Et dans chacun des cas, la clé est à peu près de la même dimension, généralement assez commune, rarement spectaculaire — bref, pas de quoi écrire à sa mère !



Sur le pas de ma porte, je pensais donc à ces petits bouts de métal qui nous donnent accès à des univers incroyables, et je me disais que les « clés de la vie » sont souvent d'apparence tout aussi simple et ordinaire. Ce sont habituellement de toutes petites nuances ou de subtils ajustements intérieurs qui font une grande différence. Mais la question est : utilisons-nous ces clés — qui sont déjà au creux de notre main, prêtes à être utilisées —, ou attendons-nous quelque chose de plus sophistiqué ou de plus compliqué ?

Oser penser petit...

Le pouvoir d'une chose ne se mesure pas à sa grandeur, ou même à l'énergie qu'on y investit ; imaginez, une graine à peine perceptible peut se transformer en chêne ! Aujourd'hui, et en attendant mon retour, je vous invite donc à oser créer de petits mouvements dans votre vie et dans votre esprit — en étant conscient que le pouvoir ne réside pas seulement dans vos actions, mais aussi dans votre intention et dans la décision de vous dire OUI.

Il y a assurément de petites choses que vous vous sentez inspiré à faire ou à transformer doucement en vous-même. Osez utiliser ces clés, même si cela vous semble trop simple ou ordinaire... Vous verrez, elles vous donneront accès à de merveilleux univers. :-)

Marie Perle