

# FAIBLE





# MÉCHANT





LÉGER





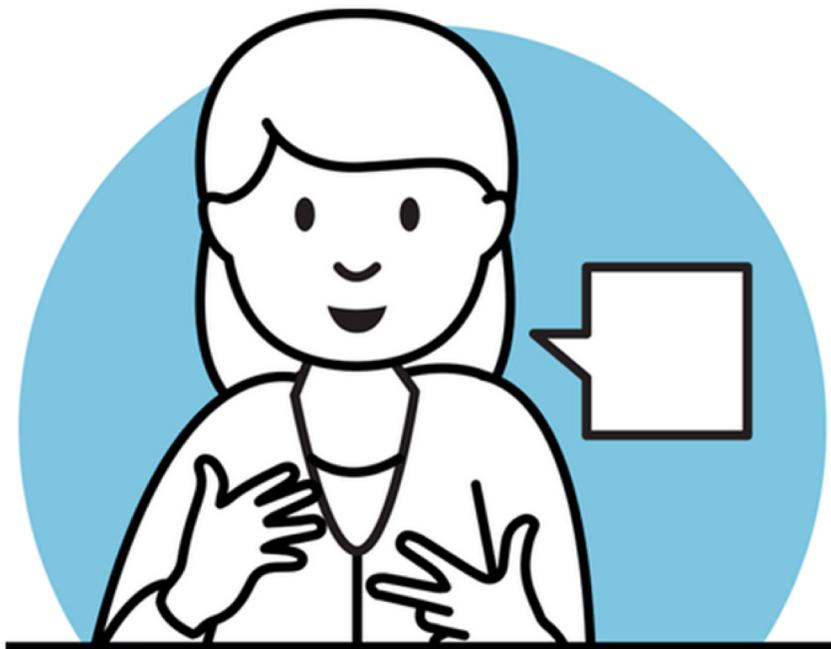
La peur est lâche, sournoise.

Elle étouffe notre coeur  
comme un serpent,

elle se cache dans la nuit tel  
un voleur.

Quand tu as peur,  
tu te sens tout petit, faible,  
incapable d'agir posément.  
Et tu peux devenir méchant.









## la peur

The forest and the trees are made of  
the same paper and they are all  
the same color as the owl and the trees.

When I see the trees,  
I see the same kind of paper and the  
same color as the owl and the trees.  
I see the same kind of paper and the  
same color as the owl and the trees.

La sérénité nous berce.

Elle est douce comme une  
maman,

légère comme une feuille au  
vent.

Quand tu es apaisé,

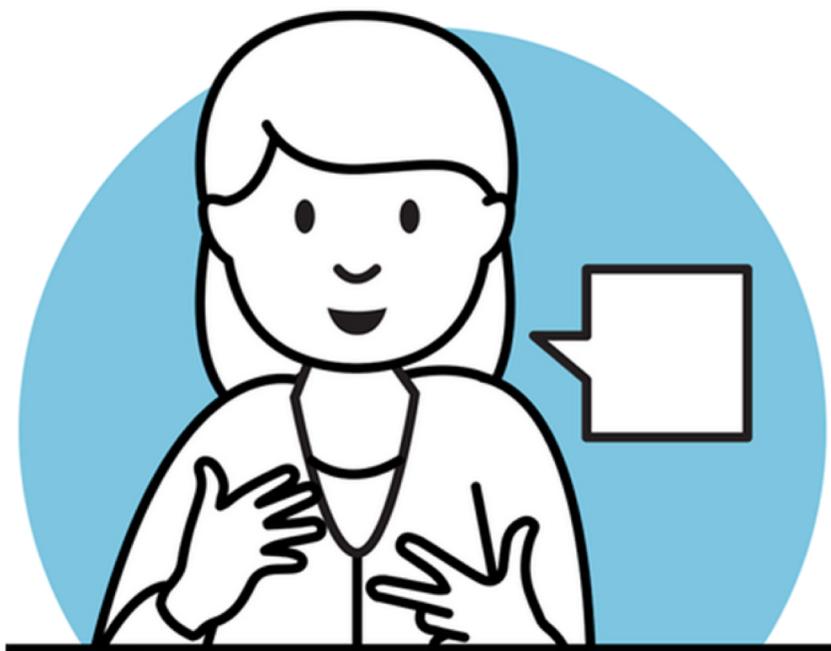
ton coeur respire

lentement, la vie

se déroule aisément.

Tout semble facile.









# la sérénité

La sérénité nous berce,  
Elle est douce comme une maman,  
légère comme une feuille au vent.

Quand tu es apaisé,  
ton cœur respire  
lentement, la vie  
se déroule aisément.  
Tout te semble facile.







# FIN SÉANCE 5