

CONTEMPLATION

Activité du cœur ou de l'âme qui S'ARRÊTE sur une image, qualité ou vérité, pour se réjouir de la LUMIÈRE, de sa beauté et COMMUNIER avec elle.

Certains jours, le disciple se sent dans l'HARMONIE, la PAIX, la béatitude et il est poussé à contempler.

*« Sur les œillets
Blanchie un papillon
De qui est-ce l'âme ? »⁵²*

Par une méditation bien conduite, on passe au stade de la contemplation en lequel le penseur, la pensée et l'objet de la pensée se fondent en une seule unité harmonieuse.

Lorsque, au terme d'une longue concentration, le sujet parvient à dissiper même le point sur lequel il fixait son attention, il obtient **la haute faculté du VIDE**.

« À quoi penses-tu quand tu ne penses à rien ? »⁵³

Les idées ne peuvent plus jaillir par « rebondissement », elles naissent de **la perception directe qui est INTUITION**.

Le Plexus Solaire⁵⁴, c'est les racines du cerveau, c'est lui le plus important.

Le plus important, c'est toujours les racines, car si quelque chose ne va pas dans les racines, tout le reste périclite ; si vous coupez les racines de l'arbre, il meurt.

Quand vous voulez méditer, vous choisissez un sujet spirituel sur lequel vous vous concentrez ; vous pouvez alors suivre le déroulement de vos pensées, leur enchaînement, discerner presque leurs contours, leurs couleurs : **c'est votre cerveau qui travaille. Mais...**

... si vous arrivez à monter plus haut dans cette méditation, vous sentez que votre cerveau s'arrête de fonctionner, c'est le PLEXUS SOLAIRE qui devient actif : vous ne comprenez plus les choses intellectuellement, analytiquement, mais vous en avez une compréhension SYNTHÉTIQUE, vous vibrez en harmonie avec elles, une sensation de plénitude vous pénètre, la méditation devient contemplation ; vous ne pensez plus, vous contemplez quelque chose de splendide, de merveilleux et vous vivez intensément.

Vous comprenez alors mieux les choses que par la pensée, mais vous ne savez pas comment vous les comprenez, c'est simplement une évidence absolue...

... vous avez réussi à toucher le cœur de l'Univers.

Équilibre de l'esprit, contrôle des idées dans l'esprit

Refusez tout confort intellectuel, les idées « recues »...

Bannissez de votre vocabulaire les poncifs⁵⁵ du genre *formidable, valable* et tant d'autres qui **atrophient la raison**.

IDENTIFICATION

Travail « magique », activité de la volonté, de l'esprit qui S'IDENTIFIE au Créateur pour CRÉER.

Le disciple éprouve parfois un DÉsir D'AGIR, de créer, de déclencher des FORCES : ces jours-là, **c'est sa volonté qui se manifeste**.

⁵² Shiki, in *Le Livre du Haïku*, Maurice Coyaud

⁵³ Jean Cocteau à Colette

⁵⁴ Omraam Mikhaël Aïvanhov, *Centres & Corps subtils*, pp 83 et suiv.

⁵⁵ Formules sans originalité, mots employés « à toutes les sauces » (mode), sans réfléchir...

LA QUETE DU SOMMET

La recherche de Dieu est longue et exigeante⁵⁴ ; parfois on est déçu, on a l'impression de travailler dans le vide. Mais c'est en apparence seulement.

■ Comme celui qui creuse la terre pour trouver de l'eau... L'eau, il ne la voit pas encore, mais il en a le reflet dans sa tête, dans son cœur, dans son âme. Il vit avec l'idée, la pensée, l'espoir, de l'eau. Et si cette eau ne jaillit pas encore physiquement, elle jaillit déjà en lui.

■ De la même façon, celui qui cherche Dieu, bien qu'en apparence il ne trouve rien, travaille avec une réalité très puissante qui vit en lui. Il peut se dire : « *Bien sûr, je n'ai pas trouvé Dieu, mais Dieu s'est reflété à travers mes pensées, mes sentiments, parce que cette espérance, cette FOI, c'est déjà cela Dieu* »

■ Autre image. Un chercheur d'or est occupé à passer au tamis le sable d'une rivière et, paille après paille, il s'enrichit...

Souvent, je vous dis :

✚ **« Cherchez l'inaccessible, cherchez ce que vous ne pourrez ni obtenir, ni réaliser. »**

Parce que grâce à cette recherche, vous obtiendrez chaque jour quelque chose de plus.

Bien sûr, vous n'aurez jamais tout, mais quand vous vous concentrez sur un but inaccessible, vous êtes obligé de parcourir de nouvelles régions, de franchir de nouvelles étapes, et c'est cette progression qui compte. Vous ne demandez ni la science, ni la bonté, ni la santé, ni le bonheur, vous demandez Dieu, l'Absolu... Vous aurez tout le reste, parce que pour aller jusqu'à Dieu, vous êtes obligé de passer par la lumière, la beauté, la santé, la science, la richesse, l'amour, le bonheur et toutes les merveilles qui jalonnent ce chemin...

✚ **Chaque jour, vous devez vous habituer à aller très haut, par la pensée, jusqu'au Trône de Dieu...**

Vous ne sentez rien, vous ne voyez rien et vous vous imaginez qu'il n'y a rien. Mais si ! Il y a quelque chose : au fur et à mesure que vous faites des efforts, le chemin s'ouvre devant vous.

Un pont se rétablit entre vous et les régions célestes, et un jour il vous suffira de vous concentrer quelques minutes sur ces régions pour sentir aussitôt la joie, le bonheur, la force. Aucune pratique spirituelle ne dépasse l'habitude de se concentrer sur l'image du sommet, Dieu... À ce moment [de concentration sur le point le plus élevé] vous arrivez à déclencher certaines forces, un mouvement : depuis ce sommet, des ordres sont alors donnés à votre sujet, et ceux qui les exécutent peuvent être des Initiés, des Saints, des prophètes ou des personnes de votre entourage, ou encore des animaux, des oiseaux... ou même l'exécution peut se faire à travers les Esprits de la Nature, les 4 Éléments.

Bien sûr, vous pouvez [prier Sainte Thérèse ou Saint Antoine...] mais que cela ne vous empêche pas de vous concentrer aussi sur le sommet, sur le Seigneur, parce qu'Il dirige tout, tout dépend de Lui...

✚ **Souvent, vous n'êtes pas exaucé**, parce que, d'après l'Intelligence Cosmique, ce que vous demandez peut vous faire plus de mal que de bien et elle refuse de vous l'accorder.

Mais l'utilité de cette demande est que vous êtes arrivé à toucher le sommet qui est en vous-même et vous avez déclenché une force, la plus haute, qui, en se propageant, produit des sons, des parfums, des couleurs et influence toutes vos cellules, toutes les entités qui habitent en vous. De cette façon, vous arrivez à gagner des éléments extrêmement précieux.

Pour obtenir de véritables réalisations, il faut toucher le centre, le point qui organise tout, qui ordonne tout...

Maintenant, je vous révélerai une des vérités les plus essentielles à connaître... C'est que **chacun ira vivre un jour dans la région où il a dirigé ses pensées...** Si ces pensées étaient élevées, vous irez dans la région la plus sublime et, inversement, si vos pensées étaient dirigées vers l'enfer, vous irez rejoindre l'enfer... Si vous ne demandez que l'intelligence, ou l'amour, ou la beauté, soyez absolument sûr qu'aucune force de la Nature ne pourra jamais vous empêcher d'habiter cette région de prédilection, la région où étaient vos pensées et vos désirs.

⁵⁴ *Puissances de la Pensée*, pp 217 à 224

TABLEAU SYNOPTIQUE ²⁵

PRINCIPE			IDÉAL	NOURRITURE	PAIEMENT	ACTIVITÉ	NOTIONS contenues dans TOUS LES PLANS
FEU (lumière et chaleur)	ESPRIT Conscience divine	« Voyage dans le Soleil »	Temps Éternité Immortalité	LIBERTÉ	VÉRITÉ	Identification Union Création	PURETÉ BEAUTÉ PERFECTION
	ÂME Superconscience		Espace Immobilité Infini	IMPERSONNALITÉ ALTRUISME	FUSION DILATATION EXTASE	Contemplation Adoration Prière	
AIR (mental)	INTELLECT SOI conscience	« Nettoyage »	Lumière (yeux) Connaissance Savoir	PENSÉE	SAGESSE	Méditation (centrage) Étude Approfondissement	<u>Souffrance</u> ... si l'on bouleverse un ou des éléments du tableau
EAU + Plexus Solaire	CŒUR Conscience	« Purification »	<u>Chaleur</u> (bouche) Harmonie Joie Bonheur	<u>SENTIMENT</u>	AMOUR	Musique Chant Poésie	Pratiquer... Le travail physique La gym (danse...) La respiration Le chant
VOLONTÉ Subconscience			Domination Puissance Mouvement	FORCE	GESTE SOUFFLE	<u>Respiration</u> <u>Exercices</u> Danse, Paneurythmie	La méditation La contemplation L'identification
Élément TERRE	CORPS PHYSIQUE Inconscience	« Mise à la Terre »	<u>Vie</u> (les mains) <u>Énergie</u> Vigueur, santé	<u>NOURRITURE</u>	ARGENT	<u>Action</u> Dynamisme Travail	... pour <u>nourrir</u> , <u>renforcer</u> TOUS les principes en SOI

²⁵ « Récapitulatif » visuel