

CALENDRIER : BALADE / RANDONNEE / MARCHE NORDIQUE

2ème trimestre 2016

Les participants peuvent se retrouver :parking du **stade de la Vallée**(covoiturage) ou se rendre directement au départ de la marche **LES HORAIRES SONT IMPERATIFS**
En fonction des conditions atmosphériques ou de tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou du calendrier
Consulter régulièrement le blog de la « Retraite sportive Domératoise »

Dates	Intitulé de la Balade , de la randonnée ou de la marche nordique	Longueur (Km)	Départ parking stade	Lieu départ marche	Km lieu départ marche	Heure départ marche	Animatrice(s) Animateur (s)
TOUS LES MERCREDI							
Tous les MERCREDI	Laison DOMERAT / LA PERELLE	10 km 500	9h	Stade de la VALLEE	0 Km	9H	JEFF B ou animateurs Retraite Sportive
MOIS D' AVRIL							
LUNDI 25 avril	LE CANAL « De la DURE à ST VICTOR »	11 km 800	9h	Parking du chemin de l'écluse St VICTOR	6 km	9h15	JEFF B
MARDI 26 avril	« Le BOIS de TIGOULET et Le BOIS de la MAILLERIE »	7,3 Km	14h	Parking du Bois de TIGOULET	19 Km	14h30	JEFF N DOMINIQUE
JEUDI 28 avril	« Les SENTIERS du TACOT »	14 Km	13h 30	Parking Complexe sportif DOYET	30 Km	14h	JEFF N DOMINIQUE
MOIS DE MAI							
LUNDI 2 mai	« Les COMMUNAUX de COURSAGES »	10 Km	9h	Place de l'église PREMILHAT	8 Km	9h15	JEFF B
MARDI 3 mai	« Les VAUVRES »	7 Km	14h	Place de l'église LOUROUX-HODEMENT	25 Km	14h 20	EVELYNE GINETTE
JEUDI 5 mai	FETE DE L'ASCENCION (PAS DE RANDONNEE ORGANISEE)						
LUNDI 9 mai	« La RONDE de RICROS »	11km	9h	Château de la PERELLE	4Km	9h 15	JEFF B
MARDI 10 mai	« La BORNE du CURE »	6km 800	14h	Parking du Bois de la BROUSSE	11 Km	14h 20	DIDIER GINETTE
JEUDI 12 mai	« Le CHATEAU de L'OURS »	10Km	13h 30	Parking du cimetière Ste THERENCE	20 Km	14h	ALAIN MARIE-FRANCE

LUNDI 16 mai	LUNDI DE PENTECOTE (PAS DE RANDONNEE ORGANISEE)						
MARDI 17 mai	« La CROZE »	7Km 100	14h	Parking centre ALBERT PONCET	1Km	14h05	DIDIER EVELYNE
JEUDI 19 mai	« Le MOULIN de la COUTURE »	12Km	13h30	Parking Champion COSNE D'ALLIER	31 Km	14H	NICOLE GINETTE
LUNDI 23 mai	« Les MOUTONS de BRAMEFAIM»	11 km	9h	Place St Jean COURSAGES	9km	9h 15	JEFF B
MARDI 24 mai	« Le PETIT MONTAVENT »	7Km	14h	Parking de l'église GIVARLAIS	20 Km	14h 20	EVELYNE GINETTE
JEUDI 26 mai	JOURNEE RANDO A TOULX ST CROIX (Voir détails de la journée en annexe)						
LUNDI 30 mai	LE CANAL « De la DURE à ST VICTOR »	11 km 800	9h	Parking du chemin de l'écluse St VICTOR	6 km	9h15	JEFF B
MARDI 31 mai	« SAVIGNY - EQUALOUP »	7K 500	14h	Place de SAVIGNY	20 Km	14h 20	DOMINIQUE JEFF N
MOIS DE JUIN							
JEUDI 2 juin	« SOUMANS - BORNET »	13Km	13h30	Place de l'église SOUMANS	25Km	14h	GEORGES JEFF N
LUNDI 6 juin	JOURNEE NORDIQUE à St BONNET de TRONCAIS (Voir détails de la journée en annexe)						
MARDI 7 juin	« Au fil de LA BARTILLATTE »	7 Km	14h	Place du plan d'eau St MARTINIEN	7Km	14h 15	CLAUDINE DIDIER
JEUDI 9 juin	« Entre MARCHE et BOURBONNAIS »	10Km	13h 30	Place de l'église LAMAIDS	9Km	13h 45	EVELYNE DIDIER
LUNDI 13 juin	« La RONDE de RICROS »	11km	9h	Château de la PERELLE	4Km	9h 15	JEFF B
MARDI 14 juin	« LA MEUZELLE »	7Km	14h	Eglise de LA CHAPELAUDE	10 Km	14h 15	EVELYNE ALAIN
JEUDI 16 juin	« St PALAIS - PREVERANGES »	13Km 500	13h 30	Eglise de St PALAIS	18 Km	14h	GEORGES JEFF N
VENDREDI 17 JUIN	La RANDO des FANTOMES (Randonnée nocturne)	5Km	20h45	Place du Tilleul LES BOUEIX	6Km	21h	Animateurs retraite sportive

LUNDI 20 juin	« La CROIX des OYARDOUX »	11Km 500	9h	Place de l'église PREMILHAT	8 Km	9h15	JEFF B
MARDI 21 juin	« Les DAMES de CHARLY »	7Km 200	14h	Parking de l'église MAZIRAT	20 Km	14h 30	DOMINIQUE JEFF N
JEUDI 23 juin	FETE DE FIN D'ANNEE à FAVERDINES (Voir détails de la journée en annexe)						
LUNDI 27 juin	« AUTOUR des BOUEIX »	12 Km	9h	Place du Tilleul LES BOUEIX	6Km	9h 15	JEFF B
MARDI 28 juin	« La CHASSIGNOLE »	6Km 700	14h	Parking de l'église VERNEIGES	23 Km	14h 20	DOMINIQUE JEFF N
JEUDI 30 juin	« MIREBEAU »	12Km	13h 30	MIREBEAU	20 Km	13h 50	NICOLE CLAUDINE