

HORAIRES (Samedi 14 mai) :

- 7^H : Accueil à la base de plein air de Pont d'Ouilly
- 8^H : Briefing (obligatoire) sur le stade
- 8^H 30 : Départ en masse sur le stade
- Entre 13^H et 15^H 30 : Arrivée des équipes
- 16^H : Remise des récompenses

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- * La gestion de l'épreuve se fait à l'aide du système électronique de course sport-ident. Chaque équipe aura un doigt électronique lui permettant de valider son passage aux balises. Les deux équipiers doivent toujours rester groupés (maximum 50 m d'écart).
- * Vous n'avez jamais la priorité sur la route. Vous devez respecter le code de la route !
- * Les numéros de téléphone d'urgence seront indiqués sur les cartes, ainsi que sur la feuille de route.
- * Sur chaque section, nous vous fournirons deux cartes par équipe. Une sur du papier pretex (résistant à l'eau), l'autre sur du papier classique. Pensez à prendre une pochette plastique en cas de météo humide.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

Le matériel obligatoire doit être en possession permanente des équipes tout au long du parcours. Des contrôles avant l'épreuve et pendant l'épreuve pourront avoir lieu. L'absence de matériel obligatoire à ces contrôles entraînera des pénalités en temps ou la mise hors-course.

Par équipe

- 1 téléphone portable allumé (numéro donné à l'inscription)
- 1 trousse de premiers secours
- 1 boussole

Par équipier

- 1 VTT (en état de marche) + 1 casque homologué VTT
- 1 kit de réparation VTT (pompe, chambre à air, dérive-chaîne ...)
- 1 sac à dos + eau + nourriture
- 1 couverture de survie + 1 sifflet

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

- 1 compteur vélo
- 1 porte-carte VTT
- Gants VTT

LECTURE D'UN ROAD-BOOK :

Sur la section 2 (en run & bike), vous devrez utiliser un road-book, constitué de cases de ce type, qui indiquent ce que vous devez faire à chaque intersection.

