

Saponaire

Vivace pleine de charme, la saponaire séduit par sa longue et généreuse floraison rose pâle qui donne un air champêtre au jardin. Robuste et rustique, elle pousse rapidement sans demander beaucoup d'attention.



(Crédit : Isidre blanc/CC BY-SA 4.0/Wikimedia)

Sommaire

- En résumé
- Espèces et variétés
- Plantation
- Idées d'associations
- Culture et entretien
- Maladies, nuisibles et parasites
- Multiplication
- Conseils écologiques
- Un peu d'histoire

Saponaire en résumé

Dénomination


Nom(s) commun(s) Saponaire, Plante savon, Herbe à savon, Savon des fossés, Herbe à foulon

Nom(s) latin(s) *Saponaria*

Famille Caryophyllacées

Type de plante

Esthétique

Couleur des feuilles 

Couleur des fleurs 

Végétation Vivace

Feuillage Caduc

Hauteur à maturité 0,45 à 0,60 m

Largeur à maturité 0,50 m

Jardinage

Entretien  Facile

Besoin en eau  Moyen

Croissance Rapide

Multiplication Division | Bouturage

Résistance au froid  Résistante (rustique)

Densité 6 pieds/m²

Emplacement

Exposition  Soleil  Mi-ombre

Utilisation Balcon ou terrasse | Prairie | Couvre-sol | Massif ou bordure | Plantation isolée | Rocaille

Plantation Pleine terre | Bac, pot ou jardinière

Type de sol Sol argileux | Sol calcaire | Humus ou terreau

PH du sol Sol alcalin | Sol neutre

Humidité du sol Sol drainé | Sol sec

Climat



Plantation ou semis

mars	avril	mai
juin	juil.	août
sept.	oct.	nov.
déc.	janv.	fév.

Floraison

mars	avril	mai
juin	juil.	août
sept.	oct.	nov.
déc.	janv.	fév.

Le genre **Saponaria** fait partie de la famille des Caryophyllacées qui comprend aussi les genres [Dianthus](#) (œillet), [Gypsophila](#), [Lychnis](#) et [Silene](#) pour les plus connus. Les saponaires, appelées aussi « **plantes à savon** » ou « **herbes à savon** », regroupent une vingtaine d'espèces vivaces et annuelles. Elles sont originaires des prairies et des zones montagneuses d'Europe et d'Asie du Sud-Est.

Elles se caractérisent par un feuillage caduc opposé et étroit, une floraison abondante sous forme de bouquets de fleurettes plates déclinant une large gamme de roses, une petite taille (entre 5 et 60 cm) et une **bonne rusticité**.

Saponaria officinalis, la **saponaire officinale**, est l'espèce la plus couramment utilisée et rencontrée dans les jardins. D'origine eurasienne, cette vivace touffue à port dressé se rencontre généralement au bord des talus, des fossés et des sous-bois. Elle gagne rapidement du terrain avec ses rhizomes¹ traçants. C'est une des plus grandes du genre, car elle atteint 60 cm pour 50 cm d'étalement. Ses feuilles caduques sont ovales, vert vif et rêches au toucher. **Elle fleurit longuement de la fin du printemps** jusqu'au début de l'automne. Les fleurs de petite taille (1 cm de diamètre environ), blanches ou roses selon la variété, sont regroupées en cymes².

Saponaire, espèces / variétés

Saponaire officinale, plante savon (*Saponaria officinalis*)

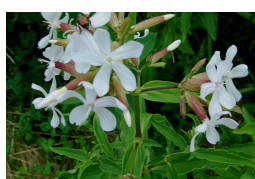
Espèce type



Karelj/CC BY SA 3.0/Wikimedia

- **Floraison** : Estivale (juin à septembre). Fleurettes rose pâle à 5 pétales regroupées en cymes axillaires (à l'aisselle des feuilles). Léger parfum.
- **Végétation** : Caduque. H : 60 cm et E : 50 cm. Port touffu et lâche. Tiges plus ou moins dressées. Végétation rhizomateuse. Tiges teintées de rouge.
- **Qualités** : Origine eurasienne. Croissance rapide. Excellente rusticité : -25 °C. Culture et entretien faciles. Pour bordures ou massifs ensoleillés.

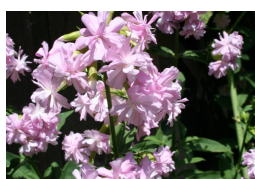
'Alba Plena'



InAweofGod'sCreation/CC BY 2.0/Flickr

- **Floraison** : Fleurs doubles blanches.
- **Végétation** : Comme le type
- **Qualités** : Comme le type

'Rosea Plena'



Eva Deuffic

- **Floraison** : Fleurs doubles rose clair.
- **Végétation** : Comme le type
- **Qualités** : Comme le type

Saponaria x lempergii

'Max Frei'

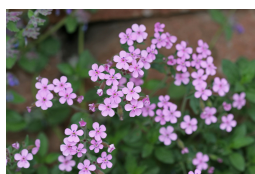


K M/CC BY 2.0/Flickr

- **Floraison** : Estivale (juin à septembre). Grandes fleurs mauve clair à calice rougeâtre.
- **Végétation** : H : 30 cm et E : 50 cm. Touffe étalée et ramifiée. Feuilles charnues, lancéolées, vert foncé.
- **Qualités** : Hybride très florifère. Pour bordures, murets, potées.

Saponaire faux-basilic (*Saponaria ocymoides*)

Espèce type



Andrey Zharkikh/CC BY 2.0/Flickr

- **Floraison** : Début d'été : juin à juillet. Multitude de fleurettes rose vif réunies en cymes retombantes.
- **Végétation** : H : 15 cm et E : 50 cm. Vivace tapissante. Tiges souples et couchées. Petites feuilles lancéolées, soyeuses, vert soutenu.
- **Qualités** : Très rustique, origine alpine. Très grande vigueur (attention aux voisines). Croissance et étalement express ! Pour rocailles, dallages, bordures, talus, bacs.

'Alba'



- **Floraison** : Fleurs blanches.
- **Végétation** : Comme le type
- **Qualités** : Vigueur moindre que le type.

'Rubra compacta'



- **Floraison** : Fleurs rose foncé.
- **Végétation** : Comme le type
- **Qualités** : Plus compacte que le type.

Saponaria x olivana

Espèce type



Ghislain118/CC BY SA 3.0/Wikimedia

- **Floraison** : Estivale : juin à juillet. Fleurs (1 à 2 cm de diamètre) rose clair réunies en bouquets.
- **Végétation** : H : 5 cm et E : 20 cm. Port en coussin étalé. Petites feuilles étroites lancéolées, vert moyen.
- **Qualités** : Sol bien drainé impératif ! Pour rocaille ou en auge.

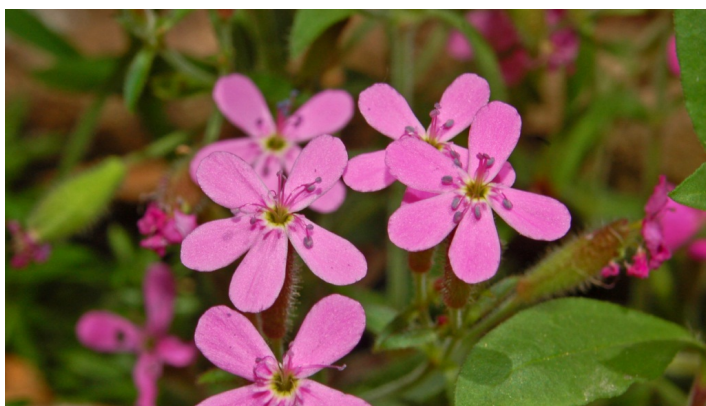
Saponaire à bouquets (*Saponaria vaccaria*)

Espèce type



- **Floraison** : Estivale : juillet à août. Petites fleurs rose pâle à 5 pétales (forme blanche rare).
- **Végétation** : H : 60 cm. Végétation annuelle, légère. Tiges grêles, rigides et ramifiées. Feuilles vert bleuté, étroites et pointues.
- **Qualités** : Annuelle eurasienne peu connue. Existe en version compacte. Semis en place au printemps. Floraison pleine de légèreté. Pour massifs, bouquets.

Plantation de la saponaire



Hectonichus/CC BY-SA 3.0/Wikimedia

Où la planter ?

Offrez-lui une **situation ensoleillée** ou très légèrement ombragée au sud de la Loire. Cette vivace apprécie un sol léger³, humifère⁴, modérément fertile, plutôt frais, mais bien drainé.

Les espèces plus compactes se plaisent en sol pauvre, drainé voire sec.

Au jardin, elles ont leur place dans les rocailles, les bordures, les talus et les murets ensoleillés. Les plus compactes peuvent aussi s'utiliser en pot pour la terrasse ou le balcon.

Quand planter la saponaire ?

Comme pour toutes les vivaces, la **plantation printanière ou automnale est idéale**.

Surveillez l'arrosage les premières semaines si vous plantez la saponaire en été.

Comment la planter ?

Prévoyez 6 godets pour meubler 1 m² (9 godets pour la petite *Saponaria x olivana*).

Si la terre est de nature argileuse et compacte, améliorez son drainage en apportant du sable grossier, des graviers ou de la pouzzolane.

En sol pauvre, vous pouvez améliorer sa richesse en apportant quelques poignées de bon compost mûr ou de fumure organique du commerce. Inutile de le faire pour les espèces plus compactes destinées à la rocaille.

Hydratez la motte quelques minutes dans l'eau avant la mise en terre dans un trou profond d'au moins 30 cm.

Prévoyez un espace vital d'au moins 30 cm tout autour. Arrosez copieusement puis paillez pour éviter la pousse des mauvaises herbes et limiter les arrosages.

Comment planter la saponaire en pot ?

Plutôt que la saponaire officinale, **préférez les espèces compactes** pour ce type de culture. Utilisez un contenant percé de plusieurs trous de drainage et un substrat léger de type plantes méditerranéennes.

Paillez avec un paillis minéral pour **limiter les excès d'humidité** au niveau du collet.

Idées d'association



Échinacée

Une association parfaite pour un décor champêtre.



Monarde

Pour une touche romantique.



Agave

Concoctez une scène graphique, fleurie et contrastée.

Culture et entretien de la saponaire



Björn S.../CC BY-SA 2.0/Flickr

En pleine terre

Arrosez régulièrement le premier été pour favoriser la reprise.

Coupez les inflorescences fanées pour prolonger la floraison estivale. La saponaire fleurit alors sans s'essouffler jusqu'en début d'automne.

En fin de floraison, **rabattez⁵** la plante au ras du sol (cela évite les semis spontanés si la plante forme des graines). Le feuillage disparaît pendant l'hiver et repousse en mars/avril.

En pot

Maintenez le substrat frais pendant toute la période de végétation des espèces les plus hautes. Celles qui se plaisent dans la rocaille, les plus trapues, supportent des périodes de sécheresse.

Rempotez tous les deux ou trois ans selon le développement. Surfacez les autres années.

Maladies, nuisibles et parasites



Björn S.../CC BY-SA 2.0/Flickr

Les saponaires se montrent particulièrement résistantes aux maladies et aux parasites. Les limaces peuvent

toutefois se montrer friandes des jeunes pousses printanières.

Multiplication des *Saponaria*

Quand et comment diviser ?

La méthode la plus pratiquée est la **division des touffes** bien installées (2 ou 3 ans) **au début du printemps ou de l'automne**, lorsque les nouvelles pousses se développent. Replantez aussitôt à l'emplacement définitif.

Placez dans un godet à l'étouffée pour favoriser l'enracinement qui est rapide à cette période de l'année.

Repiquez en place définitive au cours de l'été ou au début de l'automne selon l'enracinement et le suivi d'arrosage que vous pourrez effectuer.

Quand et comment bouturer ?

Vous pouvez aussi à la fin du printemps **bouturer les extrémités de rameaux non florifères**.

Conseils écologiques

Si vous êtes amené à limiter l'expansion de votre saponaire, **ne jetez surtout pas ses racines. Fabriquez une lessive maison** que vous utiliserez pour le linge de couleurs lavé à la main. Vous pourrez aussi utiliser cette solution lavante au doux parfum pour la peau et les cheveux.

- Faites tremper les racines dans de l'eau (70 g de racines fraîches pour 1 L d'eau) pendant une nuit.
- Faites bouillir le tout pendant 15 minutes.
- Filtrez puis placez cette décoction au réfrigérateur où elle se conserve une quinzaine de jours.

Un peu d'histoire ...

Le nom générique *Saponaria* vient du nom latin *sapo* qui désigne le savon. En effet, le rhizome⁶ de la saponaire, mais aussi dans une moindre mesure ses feuilles et ses tiges, contient de la saponine. Cette molécule naturellement produite par des plantes ou des animaux,

possède des propriétés tensioactives qui font qu'elle mousse en présence d'eau. Ce caractère émulsifiant a longtemps été utilisé pour fabriquer du savon.

Sa toxicité la faisait utiliser comme poison par les Amérindiens.

Aujourd'hui, ses propriétés intéressent la recherche médicale. En pharmacochimie notamment, la saponine

peut être utilisée comme adjuvant des vaccins, car elle accroît la perméabilité des membranes cellulaires en dégradant les protéines qui les composent.

Plantes du même type



**Anemonella
thalictroides**



Pivoine



**Parnassie des
marais**



Ixia

-
1. Rhizomes : Tige souterraine horizontale de certaines plantes qui donne naissance, sur sa face inférieure, à des racines et, sur sa face supérieure, à des bourgeons se transformant en tiges aériennes.
 2. Cymes : Inflorescence divisée dont l'axe principal se termine par une fleur. Sur cet axe principal se développent des ramifications se terminant elles aussi par une fleur.
 3. Sol léger : Sol sableux, granuleux au toucher, facile à travailler. Il contient peu d'éléments nutritifs et retient peu l'eau.
 4. Humifère : Riche en humus.
 5. Rabattez : Couper très court.
 6. Rhizome : Tige souterraine horizontale de certaines plantes qui donne naissance, sur sa face inférieure, à des racines et, sur sa face supérieure, à des bourgeons se transformant en tiges aériennes.



Trouvez enfin la plante qu'il vous faut

parmi plus de 1000 fiches plantes

[Trouver une plante](#)

www.ooreka.fr/plantes

Autres articles pouvant vous aider :



Planter une plante vivace

■ Débutant
🕒 Quelques minutes par plante



Cultiver des plantes en pot

■ Débutant



Pincer et rabattre les vivaces

■ Débutant
👤 1 personne



Comment repoter une plante

■ Débutant
🕒 Quelques minutes



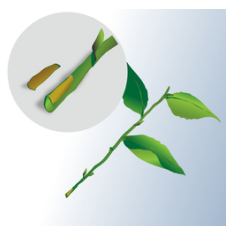
Lutter contre les limaces et escargots

■ Débutant



Comment multiplier les plantes par division

■ Débutant



Faire une bouture

■ Débutant
🕒 3-4 semaines



© Fine Media, 2017

Ooreka est une marque de Fine Media - 204, rond-point du Pont de Sèvres - 92649 Boulogne-Billancourt cedex

Ce document est la propriété exclusive de Fine Media.

Vous pouvez partager ce document gratuitement en l'état mais vous ne pouvez pas le modifier, le revendre ou en utiliser tout ou parties des textes et images sans autorisation explicite de la part de la société Fine Media.

Pour toute question : www.ooreka.fr/contact