



BOULES DE GENTILLESSE





Décembre





Invite quelqu'un qui est seul à jouer en récréation.

1



Complimente deux personnes dans la journée.

2



Demande à quatre personnes si elles vont bien.

3



Aide un copain à ranger ses affaires.

4



Demande pardon à un copain que tu as blessé un jour.

5



Fais un geste pour la planète.

7



Ecris un mot gentil pour un adulte de l'école.

10



Aide un copain qui a du mal à faire son exercice.

9



Fais une boîte à cœurs réconforts de chagrin.

8



Distribue des mots doux à ceux que tu aimes.

6



Parle à quelqu'un à qui tu ne parles presque pas.

12



Offre un dessin à la personne de ton choix.

15



Organise un jeu à la récréation avec des plus petits que toi.

18



Apprends à un copain à faire ses lacets.

17



Ecris une lettre à quelqu'un que tu aimes bien.

19



Fais des sourires aux personnes que tu croises.

16



Rends service à un adulte de l'école.

14



Tiens la porte à tes camarades en sortant de l'école.

13



Lis une histoire de ton choix à tes camarades.

11



Choisis une séance de relaxation pour la classe.

20



Remercie les personnes qui ont été gentilles avec toi.

21



Fais des cœurs avec tes mains à tes camarades.

22



Bricole un cadeau pour un camarade d'une autre classe.

24



Range la case d'un camarade de classe.

23