

Les dix plantes tout usage – 6 Le souci

(*calendula officinalis*)

C'est véritablement la plante spécifique de la peau et des muqueuses. Le souci peut être très utile pour venir à bout des plaies les plus récalcitrantes. Il combat l'infection et réduit l'inflammation dans un temps record. On s'en est également servi pour soulager les règles douloureuses et les symptômes de dépression et d'anémie qui les accompagnent parfois. Certaines maladies nerveuses étaient jadis traitées avec le souci.

Comment l'utiliser :

Vous pouvez vous en servir en bains oculaires pour les troubles ophtalmiques.

Sous forme de pommade : Panser les blessures, traiter les brûlures et engelures, soigner les dermatoses – acné, impétigo, eczéma.

Éliminer les cors et verrues.

Vous pouvez cultiver le souci dans votre jardin ou encore en magasins spécialisés des extraits complets, des pommades, onguents ou teinture de souci.