

- créer du lien social entre les personnes directement touchées par la maladie.
- Interpeller des institutions et des médias sur les façons de prendre en considération la Sclérose en Plaques pour promouvoir des mesures facilitant la vie sociale des personnes handicapées par cette maladie.
- Résoudre des problèmes de nature administrative, de vie quotidienne, auxquels sont confrontés les malades et leurs familles.
- Lutter pour une égalité malade - valide. Faciliter l'accès aux services publics.
- Repérer les situations de détresse.
- Créer des occasions de rencontre, d'écoute, d'échange, de contacts sportifs et culturels pour lutter contre l'isolement.

**Adresse :** Maison de Promotion de la Santé, 2, rue Saint-Gilles - 59140 [Dunkerque](#)

### Ensemble SEP possible a un an et beaucoup de projets

**Journal des Flandres du mercredi 11.04.2012, 14:00**

L'union fait la force, c'est bien connu. C'est d'ailleurs la philosophie de l'association Ensemble SEP possible qui fête son premier anniversaire et au profit de laquelle seront reversés les bénéfices de la Côté-Pinard's Cup.

Il y a un an, des malades de la sclérose en plaques de la région dunkerquoise se fédéraient autour d'un projet qui a grandi et s'est consolidé. Aujourd'hui, Ensemble SEP possible a de nouvelles envies. Certaines seront réalisées grâce aux dons faits lors de la Côté-Pinard's Cup qui reversera les bénéfices de la manifestation. « Ce qui a changé en un an, explique la présidente Corinne Vesperini-Serna, c'est qu'on a évolué et qu'on commence à se structurer. » Deux nouvelles activités sont par exemple proposées aux adhérents : du yoga (le jeudi de 14h à 15h) et de la sophrologie (le lundi de 16h30 à 17h30). Elles viennent en complément du groupe de paroles animé par Radhia Hafidi, neuropsychologue au centre hospitalier de Dunkerque. C'est d'ailleurs sur la base de ce groupe fondé en 2008 que l'association s'est créée et continue à attirer ses nouveaux membres. Ils étaient une dizaine il y a un an, ils sont aujourd'hui 25. 20 % sont extérieurs à l'agglomération dunkerquoise. « Le noyau s'est agrandi. Ça fonctionne par le bouche à oreille, par le biais de connaissances », expliquent les membres du bureau qui travaillent à un objectif principal : rompre l'isolement et proposer des activités aux malades. « Les gens ne doivent pas s'arrêter de vivre. Il faut les sortir de chez eux ! Rompre l'isolement, créer du lien social », clame la présidente. Parmi leurs projets, celui de proposer des activités aquatiques, particulièrement bénéfiques pour la santé des personnes atteintes de SEP. « Dans l'eau, on est plus agiles », explique le trésorier Xavier Flandrin. Une activité de relaxation qui serait la bienvenue dans l'emploi du temps d'Ensemble SEP possible qui souhaite aussi faciliter les déplacements de ses adhérents, notamment pour les activités. « Le principal souci est d'aller chercher les gens chez eux, précise la présidente. Certains ne peuvent plus conduire. » Des pistes de travail pour la toute jeune association où on parle librement de la maladie et où la bonne humeur ne fait pas défaut, à l'image de l'humoriste Dominique Farrugia, lui aussi atteint de SEP. « On a bien démarré, mais il faut persévérer, insiste Corinne Vesperini-Serna. On est tout jeune, mais il y a des choses à faire pour ceux atteints de SEP qui sont isolés et n'ont parfois plus de travail. Toutes les activités ont un coût, il faut des financements. »

Membres du bureau : Corinne Vesperini-Serna (présidente), Thérèse Gouvard (secrétaire), Xavier Flandrin (trésorier), Catherine Vervoort.