

Questionnaire initial

Note, pendant une semaine, l'heure à laquelle tu te couches et l'heure à laquelle tu te réveilles.

- 1) A quelle heure te couches-tu quand tu vas en classe le lendemain ? _____
- 2) A quelle heure te lèves-tu quand tu vas en classe ? _____
- 3) Dors-tu plus de 9h ? _____
- 4) A quelle heure te couches-tu pendant les vacances ? _____
- 5) A quelle heure te lèves-tu quand tu es en vacances ? _____
- 6) Dans la semaine fais-tu du sport ? _____
Si oui, quels sports ? _____

